

**Si usted sabe o sospecha que un pequeño ha sido sacudido, vaya inmediatamente a la sala de emergencias y hable con el doctor acerca de lo que usted sabe. Una vez que el daño se ha hecho, esperar sólo ocasiona mas daños. El tratamiento médico de emergencia puede prevenir problemas futuros y posiblemente salvar la vida del pequeño.**



**Si necesita mas información acerca de éste u otros temas de ser padres, lláme al, 1-800-CHILDREN o a Prevención del Abuso de los Menores en Indiana [www.pcaain.org](http://www.pcaain.org)**



**Funded by Kids First Trust Fund**

**El Departamento del Servicio a los Menores no discrimina por raza, color, religión, sexo, edad, incapacidad, origen nacional o ascendencia.**


Printed with Permission from Prevent Child Abuse Indiana 7/15



# Esperare un Minuto !

**Cómo encargarse llorando y prevenir el Síndrome del Niño Sacudido/ Abusado Trauma De Cabeza**





Tratar de calmar a un bebé frecuentemente puede ser frustrante para muchos padres y personas que cuidan de ellos. Como resultado de esta frustración, el pequeño puede ser herido sin intención o incluso causarle la muerte.

**Prevención de Abuso al Menor de** Indiana ha creado este folleto para ayudar explicar el Síndrome del Bebé Sacudido/Abusado Trauma de Cabeza y para ofrecer, además de algunos tips para prevenir que su hijo sea lesionado. Es importante que las personas que se encargan de los niños sepan del peligro de sacudirlos. Lo que sabe y la información que comparta con otros podría salvar la vida de un niño.

Síndrome del Bebé Sacudido ocurre cuando alguien se frustra y sacude a un niño fuertemente. Incluso el sacudirlo levemente puede causar serias lesiones. Infantes de tres a seis meses de edad son las víctimas más frecuentes, a pesar de que el Síndrome del Bebé Sacudido puede afectar niños mas mayor tambien.

**Síndrome del Bebé Sacudido puede causar:**

- Muerte
- Daño cerebral
- Daño a la espina o parálisis
- Ataques
- Quebramiento de huesos
- Dislocamiento de huesos
- Ceguera u otro trauma en los ojos
- Problemas de aprendizaje

## Tips Para Prevenir el Síndrome del Bebé Sacudido/Abusado Trauma De Cabeza:

**Calmar al pequeño:**

- Ver si el bebé está hambriento o necesita que le cambien el pañal.
- Ver si el bebé está enfermo - llamar al doctor si es necesario.
- Llevar al bebé a caminar en una carriola o en el coche.
- Sostener al bebé hacia arriba con la cabeza en su hombro.
- Ayudar al bebé a chupar un chupón o su dedo.
- Suavemente arrullar al bebé en sus brazos.
- Hablarle suavemente o cantarle al pequeño.
- Tocar música clamante para usted y el pequeño.
- Cheque que no tiene gas.

**Cuídese a sí mismo:**

- Tóme varios respiros profundos y cuente hasta 20.
- Saque su coraje de una manera segura: haciendo ejercicio, llame a alguien para desahogarse o llore.
- Relájese: escuche música o tome una ducha.
- Pida a alguien que se haga cargo por un momento.
- Lláme a su doctor, un amigo o un pariente y pida ayuda.

**Compartir el mensaje:**

- Comparte este folleto con otras personas que cuidan al pequeño.
- Ayude a poner estándares y limitantes al hablar con padres acerca de la conducta normal de los niños.
- Ayude a otros niños que son niños a entender los peligros del Síndrome del Bebé Sacudido.
- Búsque maneras de ayudar a sus familiares, amigos y vecinos que cuidan niños pequeños - cada cuidador necesita un descanso ocasionalmente.



**Recuerde que llorar no lastima al bebé - sacudirlo lo hace!**