

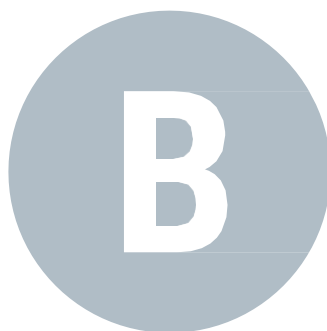


KULIA NI KAWAIDA

Kumlea mtoto mchanga ni mojawapo ya mambo mazuri na magumu zaidi ambayo utawahi kuyafanya. Hakuna mtu anayehisi tayari mara ya kwanza kuwa mzazi, hasa wa mtoto mzaliwa. Taarifa ifuatayo inaweza kukusaidia kuelewa mambo ya kawaida na yanayotarajiwa kwa watoto wachanga na kile mzazi au mlezi anachoweza kufanya ili kuwatunza kwa namna nzuri na inayowatunza. Kulia ni tabia ya kawaida na inayotarajiwa kwa watoto wote. Ni jinsi wanavyowasiliana kwamba wana hitaji. Kumbuka ufupisho ufuatao:



WATOTO



WOTE



WANALIA

Kwa sababu tu tunajua kwamba watoto wote wanalia haimanishi haitakuwa ya kufadhaisha au hata kuzidi kwa wazazi au walezi kudhibiti. Mwongozo huu hutolewa ili kusaidia kuzuia jeraha la ajali au hata kifo kwa watoto wachanga kutokana na Ugonjwa wa Kuntikisa Mtoto.

JIELIMISHE

Ugonjwa wa Kumtikisa Mtoto/Kiwewe cha Kichwa cha Kutikiswa ni nini? Ugonjwa Kumtikisa Mtoto/Kiwewe cha Kichwa Kutikiswa hutokea wakati mtoto anapotikiswa kwa nguvu, na kusababisha majeraha makubwa kama uharibifu wa ubongo, upofu, au hata kifo. Watoto wenye umri wa miezi 3 hadi 6 wako hatarini zaidi.

VIDOKEZO VYA KUMTULIZA MTOTO ANAYELIA

Mahitaji ya Msingi:
Hakikisha mtoto hana njaa wala hahitaji kubadilishiwa nepi.

Ukaguzi wa Afya: Ikiwa mtoto anaonekana mgonjwa, wasiliana na daktari.

Mwendo:
Mchukue mtoto kwa matembezi katika kitembezi au safari ya gari.

Jinsi za Kufariji:
Shikilia mtoto wima kwenye bega lako.

Kunyonya:
Msaidie mtoto anyonye kitulizaji au kidole gumba.

Kumchezesha taratibu:
mchezeshe mtoto mikononi mwako taratibu.

Sauti za Kutuliza:
Zungumza taratibu, imba, au ucheze muziki wa kutuliza.

Kuondoa hewa:
Angalia kama mtoto ana hewa tumboni na ujaribu kuipunguza.

JITUNZE

- Vuta pumzi nyingi.
- Fanya mazoezi au zungumza na mtu.
- Sikiliza muziki, soma au tazama televisheni.
- Mwombe mtu unayemwamini akusaidie.

Ni kweli kwamba mtoto hutunzwa na " kijiji kizima".

Ni muhimu kujenga mfumo wa usaidizi ili kukusaidia wewe na mtoto wako. Ikiwezekana, panga mapema na uwatambue watu muhimu ambao unaweza kuwategemea kukusaidia wakati kumtunza mtoto wako kunakuwa jambo gumu. Mtu mwenye nguvu huoma usaidizi anapouhitaji. Mtoto wako atakushukuru!



ENEZA UJUMBE

- Shiriki mwongozo huu na wengine.
- Waelimishe walezi wa watoto wachanga na walezi ambao wanaweza kumtunza mtoto wako mchanga.
- Wasaidie marafiki na familia zenye watoto wachanga.

KUMBUKA:

Kulia hakumdhuru mtoto... KUMTIKISA humdhuru! Kamwe Usimtikise Mtoto! Ikiwa unashuku mtoto ametikiswa, tembelea chumba cha dharura mara moja. Ili upate taarifa zaidi, wasiliana na Zuia Prevent Child Abuse Indiana. Kushiriki maarifa husaidia kuwalinda watoto.



UZUIAJI NA NYENZO

Uchunguzi unaonyesha kwamba kupitia mipango ya elimu ya familia na msaada, mzunguko wa unyanyasaji na kutelekezwa kunaweza kukomeshwa. Mipango inayotoa msaada, taarifa na hatua za mapema ni njia bora za kuwasaidia wazazi wanyanyasaji na familia zilizo katika hatari ya kunyanyasa.



MAELEZO NA NYENZO

Ili upate maelezo zaidi ya uzuiaji na malezi, na nyenzo, tembelea tovuti yetu www.pcain.org, piga simu **1.800.CHILDREN** (1.800.244.5373), au piga simu kwa **nambari ya simu maalum 2-1-1**.



RIPOTI KUHUSU UNYANYASAJI WA WATOTO

Ili kuripoti unyanyasaji na kutelekezwa kwa watoto, tafadhali piga simu **1.800.800.5556**



SAIDIA JUHUDI ZETU

Unga mkono juhudi zetu za jimbo zima za kuzuia unyanyasaji na kutelekezwa kwa kununua Namba Pleti ya Leseni ya Kids First. Tembelea BMV iliyo karibu nawe au www.in.gov/dcs/2456.htm upate taarifa zaidi.