

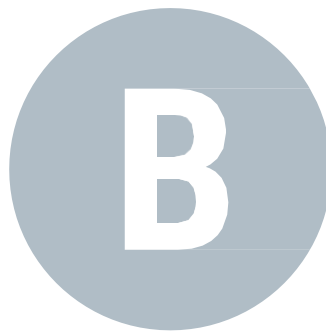


ምብካይ ንቡር እዩ

ንሓደ ሓድሽ ዝተወልደ ህጻን ምዕባይ ሓደ ካብቶም ክትገብሮም እትኽእል ነገራት ኣዝዩ ዓስቢ ዘለዎን በዳህን እዩ። ንፈለማ እዋን ወላዲ ኣብ ትኹሉ እዋን ብፍላይ ናይ ሓደ ሓድሽ ዝተወልደ ህጻን ዳርጋ ወልሓደ ሰብ ድሉው ከምዝኾነ ዝስምዖ ሰብ የለን። እዚ ዝስዕብ ሓበሬታ ካብ ሓደስቲ ዝተወልዱ ህጻናት እቲ ተፈጥሮኣውን ትጽቢት ዝግበሮን እንታይ ምኃኑ ከምኡ ድማ ወላዲ ወይ ኣላዩ ብጥዕናውን ብሓብሓቢ ኣገባብን ንክከናኸኖም እንታይ ክገብር ከም ዝኽእልን ንምርዳእ ክሕግዝ ይኽእል። ምብካይ ንኹሎም ህጻናት ንቡርን ትጽቢት ዝግበረሉን ባህሪ እዩ። ድሌት ከም ዘለዎም ዘረድኡሉ መገዲ እዩ። ነዚ ዝስዕብ ኣሕጽሮት ቃላት ኣብ ግምት ኣእትው፡



ኩሎም



ህጻናት



ይበክዩ እዮም

ኩሎም ህጻናት ከምዝበክዩ ንፈልጥ ኢና ማለት ንወላዲ ወይ ኣላይቲ ንክማሓድርዎም ተስፋ ዘቐርጽ ወይ'ውን ዋላ'ውን ልዕሊ ዓቕምኻ ኣይክኸውንንዮ ማለት ኣይኮነን። እዚ መምርሒ እዚ ብሰንኪ Shaken Baby Syndrome (ንህጻናት መጉዳእቲ ምንውናው) ብኣጋጣሚ ዝመጽእ መጉዳእቲ ወይ ናይ ህጻናት ሞት ክይበጽሕ ንምሕጋዝ ዝቐርብ እዩ።

ንገዛእ ርእሰኹም ምሃሩ

Shaken Baby Syndrome (ንህጻናት መጉዳእቲ ምንውናው)/Abusive Head Trauma (በዳሊ ናይ ርእሲ ስንባይ) እንታይ እዩ? ስንባይ ዝፍጠር ሓደ ህጻን ብሓይሊ ክንውነው ከሎ እዩ፡ እዚ ከኣ ከም መጉዳእቲ ሓንጎል፡ ዓየነስውርነት፡ ወይ ሞት ዘስዕብ እዩ፡ ካብ 3 ክሳብ 6 ወርሒ ዝዕድሚኦም ህጻናት ዝያዳ ኣብ ሓደጋ ይርከቡ።

ንሓደ ዝበኪ ህጻን ንምህዳእ ዝሕግዙ ምኽርታት

መሰረታዊ ድሌታት፡

እቲ ህጻን ከምዘይጠመየ ወይ ናይ ዳያፕሪ ለውጢ ከምዘድልዮ ኣረጋግጹ።

ምርግጋጽ ጥዕና፡

እቲ ህጻን ዘይጥዓየ እንተመሲሉ፣ ንሓኪም ተወከሱ።

ምንቅስቃስ፡ ነቲ

ህጻን ኣብ ዓረብያ ወይ ብመኪና ኣዛውርዎ።

ምቐኣት ኣቀማምጣታት፡

ነቲ ህጻን ትኽ ኢሉ ኣብ መንኲብኩም ሓቱ።

ምጥባው፡

እቲ ህጻን ቛቸቶ ወይ ኣጸብዕቲ ኢድ ክጠቡ ሓግዝዎ።

ምጥውዋይ፡

ነቲ ህጻን ኣብ ቅልጽምኩም ቀስ ኢልኩም ጠዋውይዎ።

ዘህድኡ ድምጽታት፡

ብህድኣት ተዛረቡ፡ ምዝማር ወይ ዘህድእ ሙዚቃ ወልዑ።

ናይ ጋዝ ምቅላል፡

እቲ ህጻን ጋዝ እንተሃልይዎ መርምሩ እሞ ንምቅላል ፈትኑ።

ንገዛእ ርእሰኹም ተኸናኽኑ

- ዓሙቕ ምስትንፋስ ኣስተንፍሱ።
- ምስ ሓደ ሰብ ምውስዋስ ኣካላት ወይ ምዝርራብ ግበሩ።
- ሙዚቃ ስምዑ፡ ኣንብቡ፡ ወይ ቲቪ ርኣዩ።
- ንእትኣምንዎ ሰብ ንክሕግዘኩም ሕተቱ።

ንሓቂ ቆልዓ ንምዕባይ “ብናይ ብዙሕ ሰብ ሓገዝ” እዩ ዝግበር።

ንዓኹምን ንወላድኩምን ንምድጋፍ ዝሕግዝ ናይ ደገፍ ስርዓት ምፍጠር ኣገዳሲ እዩ። እንተተኸኢሉ ኣቐዲምኩም መደብ ግበሩ እሞ፣ ነገራት ምስ ወላድኩም ልዕሊ ዓቕሚ ክኸውን ከሎ ክሕግዙ ዝኽእሉ ቀንዲ ሰባት ኣለልዩ። ሓደ ሓያል ውልቀሰብ ሓገዝ ኣብ ዘድልዮሉ እዋን ሓገዝ ይሓትት። ወላድኩም ከመስግነኩም እዩ!

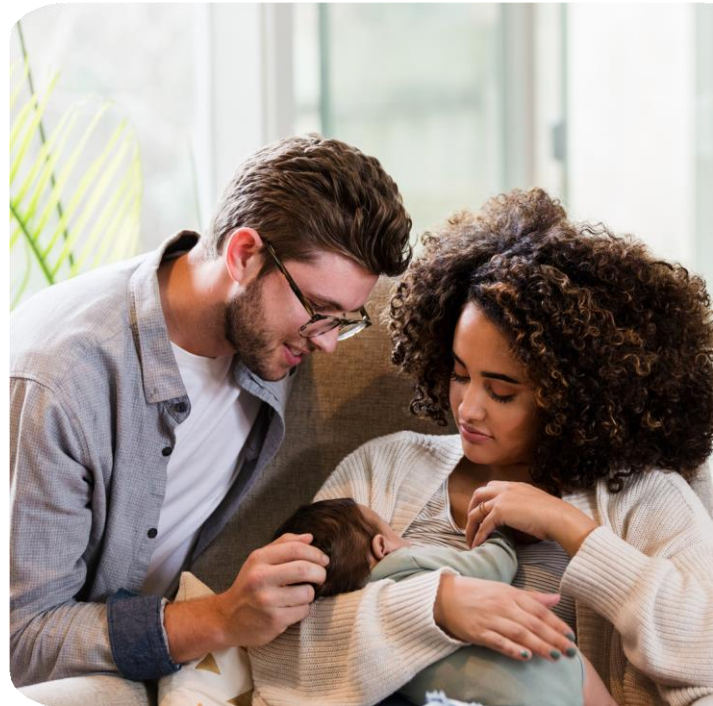


እቲ ቃል አካፍልዎ

- ነዚ መምርሒ ንኸልኡት አካፍሉ።
- ንህጻንኩም ክከናኸንዎ ዝኸለሉ መጽናሕቲ ህጻናትን አለይትን አስተምህርዎም።
- ንፈተውትን ቤተሰብን አብ ህጻናት ደግፉ።

አስተውዕሉ፡

ምብካይ ንህጻን አይጎድኡንዮ... ምንውናው እዩ ዝጎድኡ! ንህጻን ፈጺምኩም አይትነውንዉ! ሓደ ቆልዓ ተነውኒዉ ከምዝኸነ እንተጠርጢርኩም፡ ብቕጽበት ናብቲ ዝቐረበ ህጹጽ ክፍሊ ኪዱ። ንዝያዳ ሓበሬታ፡ ንPrevent Child Abuse Indiana (ምክልኻል በደል ህጻናት ኢንድያና) ተወከሱ። ፍልጠት ምክፋል ንህጻናት ንምክልኻል ይሕግዝ።



ምክልኻልን ጸጋታትን

መጽናዕትታት ከም ዝሕብርዎ፡ ብመንገዲ ናይ ስድራቤት ትምህርትን ደገፍቲ መደባትን፡ እቲ ዑደት ግህሶትን ሸለልትነትን ደው ክብል ከም ዝኸለል መጽናዕትታት ይሕብሩ። እቶም ናይ ደገፍ፣ ሓበሬታን ብኣግኡ ምትእትታዎትን ዝህቡ መደባት ነቶም አብ ሓደጋ ምግሃስ ንዝርከቡ በደልቲ ወለዲን ስድራቤታትን ዝሕግዙ ዝበለጹ መገድታት እዮም።



ሓበሬታን ጸጋታትን

ንዝያዳ ናይ ምክልኻልን አተዓባብያን ሓበሬታ፡ ከምኡ'ውን ጸጋታት፡ አብ መርበብ ሓበሬታና www.pcain.org ተወከሱ።
1.800.CHILDREN (1.800.244.5373) ደውሉ፤ ወይ ናብቲ
2-1-1 Hotline (መስመር) ደውሉ።



ግህሶት ህጻናት ሓብሩ

ንህጻናት ምግሃስን ሸለልትነትን ንምሕባር፡ ብ
1.800.800.5556 ደውሉ



ንጸዕርታትና ደግፉ

Kids First License Plate (ናይ ህጻናት ቀዳማይ ታርጓ) ብምዕዳግ ንግህሶት ህጻናትን ሸለልትነትን ንምክልኻልን ብደረጃ-ሃገር ዝግበር ጸዕርታትና ንምድጋፍ ሓግዙ። ንዝያዳ ሓበሬታ አብ ከባቢኹም ዝርከብ BMW ወይ www.in.gov/dcs/2456.htm ተወከሱ።