

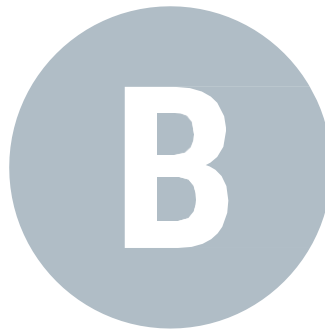


ကလေးငိုခြင်းသည် ပုံမှန်ဖြစ်ပါသည်

မိဘတစ်ဦးအဖြစ် မွေးကင်းစ ကလေးငယ်ကို ပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်းသည် သင်လုပ်ဖူးသမျှတွင် အခက်ခဲဆုံးနှင့် ကျေနပ်ပီတိအဖြစ်ရဆုံး အလုပ်များထဲမှ တစ်ခုဖြစ်သည်။ ပထမဆုံးအကြိမ် မိဘဖြစ်လာချိန်၊ အထူးသဖြင့် မွေးကင်းစကလေးငယ်၏ မိဘဖြစ်လာချိန်တွင် လူတိုင်းနီးပါး အဆင်သင့်မဖြစ်သေးဟု ခံစားကြရသည်။ အောက်ပါအချက်အလက်များသည် မွေးကင်းစကလေးငယ်များအတွက် မည်သည့်အချက်များက သဘာဝဖြစ်ပြီး မျှော်လင့်ထားရမည့် အရာများဖြစ်ကြောင်းနှင့် မိဘ သို့မဟုတ် ပြုစုစောင့်ရှောက်သူက မိမိတို့၏ ရင်သွေးငယ်အား ကျန်းမာပြီး ဂရုစိုက်မှုရစေသည့် ပုံစံဖြင့် မည်သို့စောင့်ရှောက်မှုပေးနိုင်ကြောင်း နားလည်ရန် ကူညီပေးနိုင်သည်။ ငိုခြင်းသည် ကလေးတိုင်းအတွက် ပုံမှန်ဖြစ်ပြီး မျှော်လင့်ထားရမည့် အပြုအမူတစ်ခုဖြစ်သည်။ ကလေးများသည် ငို၍ ၎င်းတို့လိုအပ်သည်ကို ဖော်ပြကြပါသည်။ အောက်ပါအတိုကောက်ကို မှတ်ထားပါ-



ALL



BABIES



CRY

ကလေးငယ်အားလုံး ငိုကြသည်ဟု သိထားသောကြောင့် ၎င်းသည် မိဘများ သို့မဟုတ် ပြုစုစောင့်ရှောက်ပေးသူများအတွက် စိတ်ရှုပ်စရာ သို့မဟုတ် စိတ်ဖိစီးစရာ မဟုတ်ဟု မဆိုလိုပါ။ ကလေးငယ်ကို ပြင်းထန်စွာ လှုပ်ရမ်းခြင်းကြောင့် ဦးနှောက်ထိခိုက်ခြင်းမှတစ်ဆင့် ကလေးငယ်များ မတော်တဆ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်း သို့မဟုတ် အသက်ဆုံးရှုံးခြင်း မဖြစ်ပွားအောင် ကာကွယ်ရန် ဤလမ်းညွှန်ချက်ကို ပံ့ပိုးပေးထားသည်။

ကိုယ်တိုင် သင်ယူလေ့လာပါ

ကလေးငယ်ကို ပြင်းထန်စွာ လှုပ်ရှားခြင်းကြောင့် ဦးနှောက်ထိခိုက်ခြင်း/ပြင်းထန်သော ဦးခေါင်းထိခိုက်မှုဒဏ် ဆိုတာ ဘာလဲ။ ကလေးငယ်ကို ပြင်းထန်စွာ လှုပ်ရှားခြင်းကြောင့် ဦးနှောက်ထိခိုက်ခြင်း/ပြင်းထန်သော ဦးခေါင်းထိခိုက်မှုဒဏ်သည် ကလေးငယ်ကို အားနှင့်လှုပ်ရှားလိုက်သည့်အချိန်တွင် ဖြစ်ပေါ်ကာ ဦးနှောက်ထိခိုက်ခြင်း၊ မျက်စိကွယ်ခြင်းကဲ့သို့ ထိခိုက်ဒဏ်ရာများ သို့မဟုတ် အသက်ဆုံးရှုံးခြင်းအထိ ဖြစ်စေသည်။ အသက် 3 လမှ 6 လအတွင်း ကလေးငယ်များသည် အန္တရာယ်အများဆုံး ဖြစ်သည်။

သင့်ကလေးကို ချောမြူရန် အကြံပြုချက်များ

အခြေခံလိုအပ်ချက်များ-

ကလေးမိုက်ဆာနေခြင်းရှိမရှိ၊
ကလေးသေးခံဘောင်းဘီလဲရန်
လိုအပ်ခြင်းရှိမရှိ သေချာစစ်ဆေးပါ။

ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးခြင်း-

ကလေးနေမကောင်းပုံပေါ်လျှင်
ဆရာဝန်ထံ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။

လှုပ်ရှားမှု- ကလေးကို တွန်းလှည်းဖြင့်

လမ်းလျှောက်ခေါ်သွားပါ သို့မဟုတ်
ကားစီးခေါ်သွားပါ။

သက်သောင့်သက်သာဖြစ်စေမည့်

အနေအထားများ-

ကလေးကို သင်ပခုံးပေါ် မှီစေ၍
မတ်မတ်ချီထားပေးပါ။

တစ်ခုခုကို စုပ်ခြင်း-

ချိုလိမ်စုပ်ခြင်း သို့မဟုတ်
လက်မစုပ်ခြင်း ပြုလုပ်နိုင်အောင်
ကလေးကို ကူညီပေးပါ။

လှုပ်ပေးခြင်း-

ကလေးကို သင့်လက်ထဲတွင် ဖွဲ့ချီ၍
ညင်သာစွာ လှုပ်ပေးပါ။

သာယာနာပျော်ဖွယ် အသံများ-

တိုးညှင်းစွာ စကားပြောပါ၊ သီချင်းဆိုပါ
သို့မဟုတ် သာယာနာပျော်ဖွယ်
ဂီတသံကို ဖွင့်ထားပါ။

လေလည်အောင်လုပ်ပေးပါ-

ကလေး လေထနေခြင်းရှိ၊ မရှိ
စစ်ဆေးပြီး လေလည်အောင်လုပ်ပေးရန်
ကြိုးစားပါ။

ကိုယ့်ကိုယ်ကို ဂရုစိုက်ပါ

- အသက်ပြင်းပြင်းရှူပါ။
- လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ပါ သို့မဟုတ် တစ်စုံတစ်ယောက်နှင့် စကားပြောပါ။
- သီချင်းနားထောင်ပါ၊ စာဖတ်ပါ သို့မဟုတ် တီဗီကြည့်ပါ။
- ယုံကြည်စိတ်ချရသူကို အကူအညီတောင်းပါ။

ကလေးတစ်ယောက်ကို ပြုစုပျိုးထောင်ရန် “လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းတစ်ခုလုံး၏ အကူအညီ”
ကို အမှန်တကယ် လိုအပ်ပါသည်။

သင့်နှင့် သင့်ကလေးအား ပံ့ပိုးကူညီပေးနိုင်သည့် ကူညီဖေးမသူ ရပ်ဝန်းတစ်ခု
ထားရှိခြင်းသည် အရေးကြီးပါသည်။ ဖြစ်နိုင်ပါက သင့်ကလေးနှင့်ပတ်သက်သော
ကိစ္စများကြောင့် စိတ်ဖိစီးလာချိန်တွင် သင်အားကိုး၍ အကူအညီတောင်းနိုင်သည့်
အဓိကလူများကို ကြိုတင်စီစဉ်ပြီး သတ်မှတ်ပါ။ မည်မျှပင် သန့်မာသည့်သူ
ဖြစ်လင့်ကစား လိုအပ်သည့်အခါ အကူအညီတောင်းပါသည်။ သင့်ကလေးက
သင့်ကို ကျေးဇူးတင်ပါလိမ့်မည်။



အချက်အလက်များကို မျှဝေပါ

- ဤလမ်းညွှန်ကို အခြားသူများထံ မျှဝေပေးပါ။
- သင့်ရင်သွေးငယ်ကို ပြုစုစောင့်ရှောက်ပေးမည့် ကလေးထိန်းများနှင့် ပြုစုစောင့်ရှောက်သူများကို အသိပညာပေးပါ။
- ကလေးရှိသော သူငယ်ချင်းများနှင့် မိသားစုကို အကူအညီပေးပါ။

မှတ်သားထားပါ

ငိုကြွေးခြင်းသည် ကလေးကို မထိခိုက်စေပါ... လှုပ်ရှားခြင်းကသာ ထိခိုက်စေပါသည်။ ကလေးကို ဘယ်တော့မှ မလှုပ်ရှားပါနှင့်။ ကလေးကို ပြင်းထန်စွာ လှုပ်ရှားထားသည်ဟု သံသယရှိပါက နီးစပ်ရာ အရေးပေါ်ခန်းသို့ ချက်ချင်းသွားပါ။ နောက်ထပ်အချက်အလက်များအတွက် Prevent Child Abuse Indiana (အင်ဒီယားနားပြည်နယ် ကလေးသူငယ် ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှု တားဆီးကာကွယ်ရေး အဖွဲ့အစည်း) သို့ ဆက်သွယ်ပါ။ အသိပညာမျှဝေခြင်းသည် ကလေးများကို ကာကွယ်ရာတွင် အကူအညီဖြစ်စေပါသည်။



ကြိုတင်တားဆီးကာကွယ်ရေးနှင့် ရင်းမြစ်များ

လေ့လာမှုများအရ မိသားစုအား အသိပညာပေးခြင်းနှင့် ပံ့ပိုးကူညီရေး အစီအစဉ်များ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းသည် ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှုနှင့် လျစ်လျူရှုမှု သံသရာကို ပပျောက်အောင် တားဆီးနိုင်ကြောင်း သိရှိရပါသည်။ ပံ့ပိုးကူညီမှု၊ အချက်အလက်များနှင့် အစောပိုင်း ကြားဝင်ဖြေရှင်းမှုများကို ဆောင်ရွက်ပေးသော အစီအစဉ်များသည် ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်သော မိဘများအား ၎င်းတို့၏အပြုအမူကို ပြုပြင်တည်မတ်လာအောင် ကူညီပေးရန်နှင့် ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်ခံရနိုင်ခြေများသော မိသားစုများအား အန္တရာယ်မကြုံရအောင် ပံ့ပိုးမှုပေးရန် အကောင်းဆုံး နည်းလမ်းများဖြစ်သည်။



အချက်အလက်နှင့် ရင်းမြစ်များ

ကြိုတင်တားဆီးကာကွယ်ရေးနှင့် မိဘအဖြစ် ပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်းဆိုင်ရာ နောက်ထပ်အချက်အလက်နှင့် ရင်းမြစ်များအတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝက်ဘ်ဆိုက်ဖြစ်သော www.pcaain.org သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။ **1.800.CHILDREN** (1.800.244.5373) သို့မဟုတ် ဟောလိုင်း **2-1-1** ကို ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။



ကလေးသူငယ် ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှုကို သတင်းပို့ရန်

ကလေးသူငယ် ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှုနှင့် လျစ်လျူရှုမှုကို သတင်းပို့ရန် **1.800.800.5556** သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပေးပါ။



ကျွန်ုပ်တို့၏ ကြိုးပမ်းမှုများကို ပံ့ပိုးကူညီရန်

Kids First License Plate (ကလေးသူငယ် ကျန်းမာလုံခြုံရေး ဦးစားပေး လိုင်စင်ပြား) ကို ဝယ်ယူခြင်းဖြင့် ကလေးသူငယ် ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှုနှင့် လျစ်လျူရှုမှုတို့ကို တားဆီးရန် နိုင်ငံတစ်ဝန်း ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုများကို ပံ့ပိုးကူညီပါ။ နောက်ထပ်အချက်အလက်များအတွက် သင့်ဒေသတွင်း BMW သို့ သွားရောက်ပါ သို့မဟုတ် www.in.gov/dcs/2456.htm သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။