

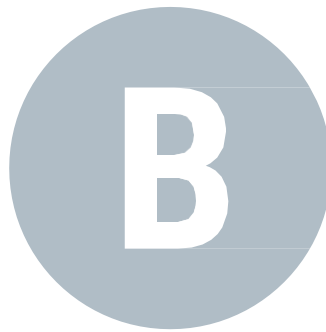


ژړا عادي خبره ده

د نوي زيږيدلي ماشوم پالنه يو له هغو خورا گټورو او ننگونکو کارونو څخه دی چې تاسو به يې کله هم وکړئ. تقريباً هيڅوک د لومړي ځل لپاره د والدين کيدو لپاره ځان چمتو نه احساسوي، په ځانگړې توگه د نوي زيږيدلي ماشوم. لاندې معلومات ممکن د دې په پوهيدو کې مرسته وکړي چې د نوي زيږيدلي ماشومانو څخه څه طبيعي او تمه کيږي او والدين يا پالونکي څه کولی شي د دوی د سالم او پالنې په لاره کې پاملرنه وکړي. ژړل د ټولو ماشومانو لپاره يو عادي او تمه کيدونکی چلند دی. دا هغه لاره ده چې دوی ورته اړتيا لري. لاندې لنډيز په پام کې ونيسئ:



ژاري



ماشومان



تول

يوازې د دې لپاره چې موږ پوهيږو چې تول ماشومان ژاري پدې معنی ندي چې دا به د والدينو يا پاملرنې کوونکو لپاره د مدیریت لپاره مايوسه کونکي يا حتی درنده خبره نه وي. دا لارښود د ټکان خوړلی ماشوم سندروم په پايله کې د ماشومانو د ناڅاپي ټپي کيدو يا حتی مړينې مخنيوي لپاره وړاندې کيږي.

د ټکان خوړلی ماشوم علایم / د سر ضرر ورکوونکی ضربه څه شی دی؟ د ماشوم د ټکان علایم/د سر ضرر ورکوونکی ضربه هغه وخت رامنځته کیږي کله چې ماشوم په زور سره وخوځول شي، چې د دماغ زیان، روندوالی، یا حتی مرګ په څیر جدي ټپونه رامینځته کوي. د 3 څخه تر 6 میاشتو پورې ماشومان ډیر په خطر کې دي.

د ماشوم د ژړا د ارامولو لپاره لارښوونې

اساسي اړتیاوې: ډاډ ترلاسه کړئ چې ماشوم وری نه دی یا د ډایپر بدلولو ته اړتیا لري.

د روغتیا لیدل: که ماشوم ناروغ ښکاري، نو ډاکټر سره مشوره وکړئ.

حرکت: ماشوم په کاډي یا موټر کې ګرځېدو ته بوځئ.

آرامه دریځونه: ماشوم په خپل اوږه باندې سیده ونیسئ.

څټل: ماشوم سره د چوشک یا ګوټي په چوسولو کې مرسته وکړئ.

ټکان ورکول: ماشوم په نرمۍ سره په خپلو بازوګانو کې وښورئ.

آرامونکي غږونه: په نرمۍ سره خبرې وکړئ، سندرې ووايست، یا آرامه موسیقي واورئ.

د ګاز مرسته: وګورئ چې ماشوم ګاز لري او هڅه وکړئ چې هغه کم کړئ.

د خپل ځان پاملرنه وکړئ



• ژورې ساه واخلي.

• تمرین وکړئ یا له چا سره خبرې وکړئ.

• موسیقي واورئ، ولولئ، یا تلویزیون وګورئ. • له

هغه چا څخه وغواړئ چې باور پرې لري، ترڅو مرسته درسته وکړي.

په رښتیا هم د ماشوم د لویولو لپاره "یو کلي ته اړتیا ده".

د ملاتړ سیستم جوړول چې ستاسو او ستاسو ماشوم ملاتړ وکړي خورا اړین دي. که امکان ولري، مخکې له مخکې پلان جوړ کړئ او هغه مهم خلک وپېژنئ چې تاسو پرې تکیه کولی شئ کله چې ستاسو د ماشوم سره شیان ډیر شي نو مرسته وکړئ. یو قوي فرد د اړتیا په وخت کې مرسته غواړي. ستاسو ماشوم به ستاسو څخه مننه وکړي!



- دا لارښود له نورو سره شریک کړئ.
- د ماشومانو پالنه کوونکو او پالونکو ته روزنه ورکړئ چې ممکن ستاسو د ماشوم پالنه وکړي.
- د ماشومانو په درلودلو سره د ملګرو او کورنۍ ملاتړ وکړئ.

په یاد ولرئ:

ژړا ماشوم ته زیان نه رسوي... بلکې خوځول یې کوي! هیڅکله، هیڅکله ماشوم مه خوځوئ! که تاسو شک لرئ چې ماشوم ټکان خوړلی دی، نو سمډلاسه بیرنۍ خونې ته لار شئ. د نورو معلوماتو لپاره، د Indiana د ماشومانو د ناوړه ګټه اخیستنې مخنیوي ادارې سره اړیکه ونیسئ. د پوهې شریکول د ماشومانو په ساتنه کې مرسته کوي.

مخنیوی او سرچینې

مطالعات ښیې چې د کورنۍ زده کړې او ملاتړ پروګرامونو له لارې، د ناوړه ګټه اخیستنې او غفلت دوره بندیدلی شي. هغه پروګرامونه چې ملاتړ، معلومات او لومړني مداخلې چمتو کوي د ناوړه ګټه اخیستونکو والدینو او کورنیو سره د ناوړه ګټه اخیستنې په خطر کې د مرستې لپاره غوره لارې دي.

معلومات او سرچینې

د مخنیوي او والدینو په اړه د نورو معلوماتو او سرچینو لپاره، زموږ ویب پاڼه وګورئ، www.pcain.org یا دې شمیرې ته زنگ ووهئ **1.800.244.5373 CHILDREN**، او یا **2-1-1** تلیفوني کرښه ته زنگ ووهئ.



د ماشوم ناوړه ګټه اخیستنه راپور کړئ

د ماشومانو د ناوړه ګټه اخیستنې او غفلت راپور ورکولو لپاره، مهرباني وکړئ دې شمیرې ته زنگ ووهئ **1.800.800.5555**



زمونږ د هڅو ملاتړ وکړئ

د ماشومانو د لومړي لایسنس پلیټ په اخیستلو سره د ماشومانو د ناوړه ګټه اخیستنې او غفلت مخنیوي لپاره زموږ د ایالت په کچه هڅو ملاتړ وکړئ. د نورو معلوماتو لپاره خپل سیمه ایز BMV یا www.in.gov/dcs/2456.htm ته مراجعه وکړئ.

