

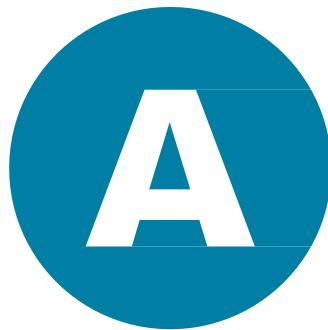


A Chartered State Chapter of Prevent Child Abuse America

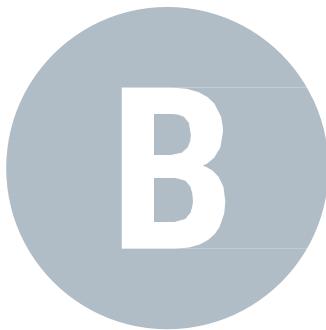


EL LLANTO ES NORMAL

Criar a un bebé recién nacido es una de las experiencias más gratificantes y desafiantes de la vida. Casi nadie se siente preparado la primera vez que se convierte en padre, especialmente cuando se trata de un recién nacido. La siguiente información puede ayudar a comprender lo que es natural y esperado en los bebés recién nacidos, y qué pueden hacer los padres o cuidadores para atenderlos de manera saludable y con cariño. El llanto es un comportamiento normal y esperado en todos los bebés. Es la forma que tienen de comunicar que necesitan algo. Tenga en cuenta el siguiente acrónimo en inglés:



**ALL
(TODOS)**



**BABIES
LOS BEBÉS**



**CRY
LLORAN)**

El hecho de que sepamos que todos los bebés lloran no significa que no sea frustrante o incluso abrumador para los padres o cuidadores. Esta guía se ofrece con el fin de ayudar a prevenir lesiones accidentales o incluso la muerte de bebés como consecuencia del síndrome del bebé sacudido.

INFÓRMESE

¿Qué es el síndrome del bebé sacudido/traumatismo craneal por maltrato? El síndrome del bebé sacudido/traumatismo craneal por maltrato ocurre cuando un bebé es sacudido con fuerza, lo que puede causar lesiones graves como daño cerebral, ceguera o incluso la muerte. Bebés de 3 a 6 meses son corren mayor riesgo de este.

CONSEJOS PARA CALMAR A UN NIÑO QUE LLORA

Necesidades básicas: Asegúrese de que el bebé no tenga hambre o necesite un cambio de pañal.

Chequeo de salud: Si el niño parece sentirse mal, consulte a un médico.

Movimiento: Llévalo a dar un paseo en carriola o en el auto.

Posiciones que tranquilizan: Sostenga al bebé en posición vertical, apoyado en su hombro.

Succión:
Ayude al bebé a succionar un chupete o el pulgar.

Mecer:
Meza suavemente al bebé en sus brazos.

Sonidos relajantes:
Háblele suavemente, cántele o ponga música relajante.

Ayuda a Eructar:
Compruebe si el bebé tiene gases y ayúdelo a expulsarlos.

CUÍDESE

- Respire profundamente.
- Haga ejercicio o hable con alguien.
- Escuche música, lea o mire televisión
- Pide ayuda a alguien de confianza.

Realmente "la educación de un niño es tarea de todos"

Crear un sistema de apoyo para usted y para su hijo es esencial. Si es posible, planifique con anticipación e identifique a personas clave en las que pueda confiar cuando la situación con su bebé se vuelva abrumadora. Una persona fuerte es aquella que pide



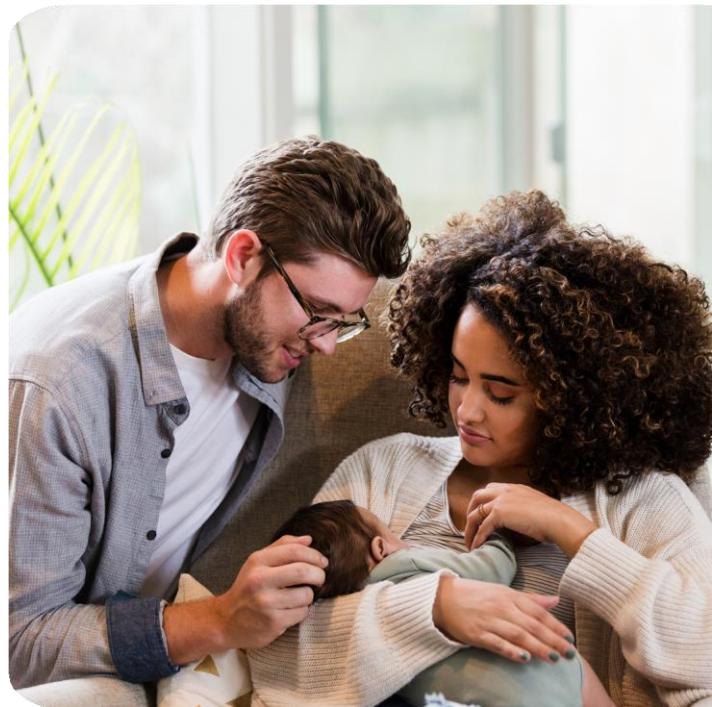
ayuda.

CORRA LA VOZ

- Comparta esta guía con otras personas.
- Instruya a niñeros y cuidadores que estén a cargo de su bebé.
- Apoye a sus amigos y familiares que tengan bebés.

RECUERDE:

El llanto no le hace daño a un bebé... ¡SACUDIRLO, SÍ! ¡Nunca jamás sacuda a un bebé! Si sospecha que un bebé ha sido sacudido, acuda de inmediato a una sala de emergencias. Para obtener más información, contáctese con Prevent Child Abuse Indiana. Compartir información ayuda a proteger a los niños.



PREVENCIÓN Y RECURSOS

Los estudios muestran que a través de programas de apoyo y educación familiar, se puede detener el ciclo de abuso y negligencia. Los programas que brindan apoyo, información e intervenciones tempranas son las mejores formas de ayudar a los padres abusivos y a las familias en riesgo de abuso.



INFORMACIÓN Y RECURSOS

Para obtener más información y recursos sobre prevención y crianza, visite nuestro sitio web en www.pcain.org, llame al **1.800.CHILDREN** (1.800.244.5373) o llame a la Línea directa 2-1-1.



DENUNCIAR EL ABUSO AL MENOR

Para denunciar casos de abuso y negligencia infantil, llame al **1.800.800.5556**



APOYE NUESTROS ESFUERZOS

Compre una matrícula para auto de Kids First y ayude a respaldar nuestros esfuerzos en todo el estado para prevenir el abuso y la negligencia infantil. Visite su oficina local del BMV o www.in.gov/dcs/2456.htm para obtener más información.