



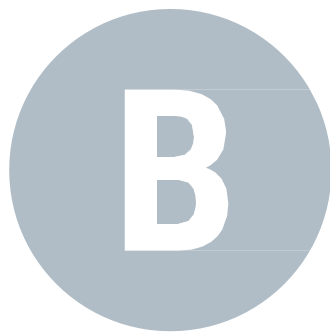
# TODOS LOS BEBÉS LLORAN

## EL LLANTO ES NORMAL

Criar a un bebé recién nacido es una de las experiencias más gratificantes y desafiantes de la vida. Casi nadie se siente preparado la primera vez que se convierte en padre, especialmente cuando se trata de un recién nacido. La siguiente información puede ayudar a comprender lo que es natural y esperado en los bebés recién nacidos, y qué pueden hacer los padres o cuidadores para atenderlos de manera saludable y con cariño. El llanto es un comportamiento normal y esperado en todos los bebés. Es la forma que tienen de comunicar que necesitan algo. Tenga en cuenta el siguiente acrónimo en inglés:



**ALL  
(TODOS)**



**BABIES  
LOS BEBÉS**



**CRY  
LLORAN)**

El hecho de que sepamos que todos los bebés lloran no significa que no sea frustrante o incluso abrumador para los padres o cuidadores. Esta guía se ofrece con el fin de ayudar a prevenir lesiones accidentales o incluso la muerte de bebés como consecuencia del síndrome del bebé sacudido.

## INFÓRMESE

**¿Qué es el síndrome del bebé sacudido/traumatismo craneal por maltrato?** El síndrome del bebé sacudido/traumatismo craneal por maltrato ocurre cuando un bebé es sacudido con fuerza, lo que puede causar lesiones graves como daño cerebral, ceguera o incluso la muerte. Bebés de 3 a 6 meses son corren mayor riesgo de este.

### CONSEJOS PARA CALMAR A UN NIÑO QUE LLORA

**Necesidades básicas:** Asegúrese de que el bebé no tenga hambre o necesite un cambio de pañal.

**Chequeo de salud:** Si el niño parece sentirse mal, consulte a un médico.

**Movimiento:** Llévelo a dar un paseo en carriola o en el auto.

**Posiciones que tranquilizan:** Sostenga al bebé en posición vertical, apoyado en su hombro.

**Succión:** Ayude al bebé a succionar un chupete o el pulgar.

**Mecer:** Meza suavemente al bebé en sus brazos.

**Sonidos relajantes:** Háblele suavemente, cántele o ponga música relajante.

**Ayuda a Eructar:** Compruebe si el bebé tiene gases y ayúdelo a expulsarlos.

## CUÍDESE

- Respire profundamente.
- Haga ejercicio o hable con alguien.
- Escuche música, lea o mire televisión
- Pide ayuda a alguien de confianza.

**Realmente "la educación de un niño es tarea de todos"**

Crear un sistema de apoyo para usted y para su hijo es esencial. Si es posible, planifique con anticipación e identifique a personas clave en las que pueda confiar cuando la situación con su bebé se vuelva abrumadora. Una persona fuerte es aquella que pide

**JUNTOS, LA PREVENCIÓN ES POSIBLE.**



ayuda.

## CORRA LA VOZ

- Comparta esta guía con otras personas.
- Instruya a niños y cuidadores que estén a cargo de su bebé.
- Apoye a sus amigos y familiares que tengan bebés.

### RECUERDE:

El llanto no le hace daño a un bebé... ¡SACUDIRLO, SÍ! ¡Nunca jamás sacuda a un bebé! Si sospecha que un bebé ha sido sacudido, acuda de inmediato a una sala de emergencias. Para obtener más información, contáctese con Prevent Child Abuse Indiana. Compartir información ayuda a proteger a los niños.



## PREVENCIÓN Y RECURSOS

*Los estudios muestran que a través de programas de apoyo y educación familiar, se puede detener el ciclo de abuso y negligencia. Los programas que brindan apoyo, información e intervenciones tempranas son las mejores formas de ayudar a los padres abusivos y a las familias en riesgo de abuso.*



### INFORMACIÓN Y RECURSOS

Para obtener más información y recursos sobre prevención y crianza, visite nuestro sitio web en [www.pcain.org](http://www.pcain.org), llame al **1.800.CHILDREN** (1.800.244.5373) o llame a la Línea directa 2-1-1.



### DENUNCIAR EL ABUSO AL MENOR

Para denunciar casos de abuso y negligencia infantil, llame al **1.800.800.5556**



### APOYE NUESTROS ESFUERZOS

Compre una matrícula para auto de Kids First y ayude a respaldar nuestros esfuerzos en todo el estado para prevenir el abuso y la negligencia infantil. Visite su oficina local del BMV o [www.in.gov/dcs/2456.htm](http://www.in.gov/dcs/2456.htm) para obtener más información.

**JUNTOS, LA PREVENCIÓN ES POSIBLE.**