



لا ينبغي لأي أحد التخلي عن الرضيع. يُمكن قانون المِلاد الآمن في ولاية إنديانا أي شخص من تسليم رضيع غير مرغوب فيه دون الكشف عن هويته دون خوف من الاعتقال أو الملاحقة القضائية.

يجوز لأحد الوالدين، أو أحد أفراد الأسرة، أو أحد الأصدقاء، أو أحد القساوسة، أو الكاهن، أو الأخصائي الاجتماعي، أو أي شخص مسؤول، التنزل عن حضانة رضيع يقل عمره عن 30 يومًا إلى...



مستشفى



ضابط إنفاذ القانون



طبيب



رجل إطفاء أو في "صندوق
أمان" موجود في محطات إطفاء مُحَدَّدة



ممرض



أو أي شخص آخر
يُقدم خدمات طبية طارئة



مسعف أو
فني الطوارئ الطبية

ما دامت لا توجد علامات على إساءة مُتعمدة على الرضيع، فلا يُطلب أي معلومات عن الشخص الذي ترك الرضيع. يُعد تقديم أي معلومات عن تاريخ الميلاد، أو العرق، أو التاريخ الطبي للوالدين، أو صحة الطفل، أو أي شيء قد يفيد مقدم الرعاية للطفل (مثل داء السكري، أو فيروس نقص المناعة البشرية، أو أي تاريخ طبي عائلي آخر) ستكون موضع تقدير كبير.

اعتبارًا من 1 يوليو 2018، صدر تشريع جديد ليشمل صناديق أمان حديثي الولادة. لمزيد من المعلومات حول تعريف هذا التشريع، يُرجى زيارة <https://tinyurl.com/mvktk9vx>. فيما يلي بعض الملخصات الموجزة:

- أ** يُلزم مُقدّم خدمات الطوارئ الطبية، دون أمر قضائي، بتولي حضانة أي طفل لا يتجاوز عمره، أو يبدو أنه لا يتجاوز، ثلاثين (30) يومًا، إذا تركه أحد والديه طواعيةً مع مُقدّم الرعاية، في صندوق أمان مُعتمد لحديثي الولادة، أو إذا لم يُبدِ الوالد نية العودة.
- ب** يُلزم مُقدّم خدمات الطوارئ الطبية الذي يتسلم حضانة طفل بموجب هذا القسم باتخاذ أي إجراء ضروري لحماية صحته الجسدية أو سلامته.
- ج** لا يُلزم أي شخص يترك طفلًا طواعيةً بحسن نية مع مُقدّم خدمات الطوارئ الطبية، أو في صندوق أمان مُعتمد لحديثي الولادة، بالإفصاح عن اسم الوالد/الشخص (الوالدين).
- د** يُعفى المستشفى الذي يُوافق على تشغيل صندوق أمان لحديثي الولادة ويلبي المتطلبات المنصوص عليها، من المسؤولية المدنية عن أي فعل أو تقصير يتعلق بتشغيل صندوق أمان حديثي الولادة، ما لم يُشكّل الفعل أو التقصير إهمالًا جسيمًا أو سوء سلوك مُتعمدًا أو غير مبرر.
- هـ** يجوز استمرار تشغيل جهاز أمان حديثي الولادة الموصوف في الفقرة الفرعية (أ)(1)(ج) دون استيفاء الشروط المنصوص عليها في الفقرة الفرعية (أ)(1)(ب).
- ملاحظة:** بمجرد فحص الطفل وتقديم العلاج الطبي له (إذا لزم الأمر)، ستتولى إدارة خدمات الطفل في إنديانا رعايته من خلال خدمات حماية الطفل، حيث سيُودع مع مقدم رعاية.

للمزيد من المعلومات، يمكنك زيارة: www.nationalsafehavenalliance.org

المزيد عنا

تلتزم Prevent Child Abuse Indiana بمنع إساءة معاملة الأطفال وإهمالهم. وبذلك، نجعل ولاية إنديانا مكانًا أفضل وأكثر أمانًا لأطفالنا.

المعلومات ومصادر المعلومات

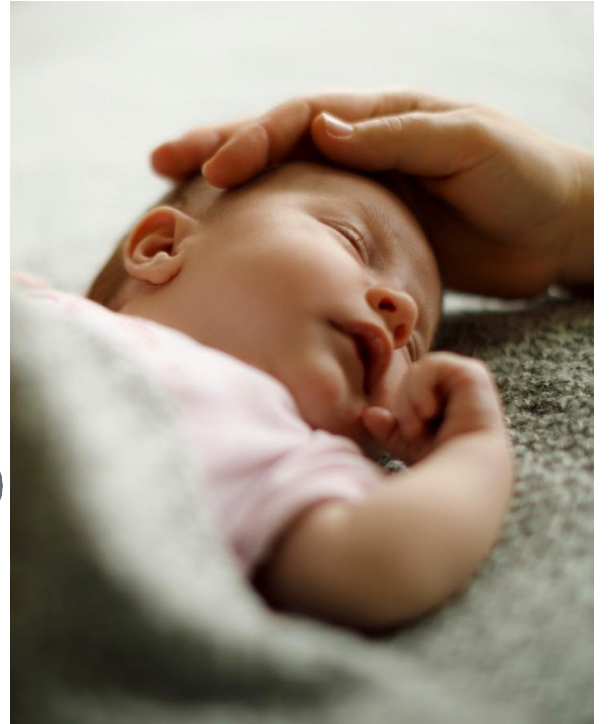
يمكن للوالدين الحصول على استشارات مجانية ومناقشة جميع الخيارات المتعلقة بحالتهم من خلال الاتصال بالخط الساخن الوطني للملاذ الآمن على الرقم **1-866-992-2291** أو عبر الإنترنت على www.SHBB.org. كما يمكنهم الاتصال على خط الموارد 1-1-2 أو الخط الساخن للصحة النفسية **988**.

الإبلاغ عن إساءة معاملة الأطفال

للإبلاغ عن إساءة معاملة الأطفال وإهمالهم، يُرجى الاتصال على **1.800.800.5556**

ادعم جهودنا

ساهم في دعم جهودنا على مستوى الولاية لمنع إساءة معاملة الأطفال وإهمالهم من خلال شراء لوحة ترخيص "Kids First". تفضل بزيارة مكتب المركبات الآلية (BMV) المحلي أو تفضل بزيارة www.in.gov/dcs/2456.htm لمزيد من المعلومات.



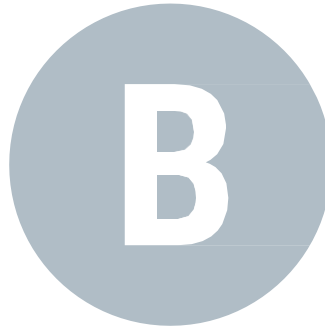


البكاء سلوك طبيعي.

إنَّ تربية طفل حديث الولادة من أكثر التجارب تحديًا على الإطلاق التي ستشعرك بالرضا عند نجاحك فيها. لا تشعر أي أم تقريبًا باستعدادها في المرة الأولى التي تصبح فيها أمًا، وخاصةً مع طفل حديث الولادة. قد تساعدك المعلومات التالية على فهم ما هو طبيعي ومتوقع من الأطفال حديثي الولادة، وما يمكن للوالدين أو مقدمي الرعاية فعله لرعايتهم بطريقة صحية وداعمة. البكاء سلوك طبيعي ومتوقع من جميع الأطفال. فهو طريقة تعبيرهم عن احتياجاتهم. تذكر جيدًا هذا الاختصار:



يبكون



الأطفال



جميع

لا يعني مجرد علمنا بأن جميع الأطفال يبكون، أن ذلك لن يسبب إحباطًا أو إرهاقًا للوالدين أو مقدمي الرعاية. يُقدَّم هذا الدليل للمساعدة في تفادي الإصابات العرضية أو حتى وفاة الأطفال نتيجة متلازمة هزّ الرضيع.

ما تعريف متلازمة هزّ الرضيع/الصددمات المؤذية في الرأس؟ تحدث متلازمة هزّ الرضيع/الصددمات المؤذية في الرأس عندما يُهزّ الطفل بقوة، مما يُسبب إصابات خطيرة مثل تلف الدماغ أو العمى أو حتى الوفاة. الأطفال الرضع الذين تتراوح أعمارهم بين 3 و6 أشهر هم الأكثر عرضة لهذا الخطر.

نصائح ل تهدئة الطفل عند بكائه

الاحتياجات الأساسية:
تأكدي من أن الطفل ليس جائعًا أو يحتاج إلى تغيير الحفاض.

الفحص الصحي: إذا بدا الطفل مريضًا، فاستشيري طبيبًا.

التنقل: اصطحبي الطفل في نزهة في عربة الأطفال أو بالسيارة.

الأوضاع المريحة:
احملي الطفل بشكل مستقيم واسنديه على كتفك.

المص: ساعدي الطفل على مص لهاية أو إبهامه.

الأرجحة برفق:
أرجحي الطفل برفق بين ذراعيك.

الأصوات المهدئة: تحدثي بهدوء إليه، غني له، أو شغلي بعض أناشيد الأطفال المهدئة.

تخفيف الانتفاخ:
تأكدي من عدم وجود انتفاخ لدى الطفل وحاولي تخفيفه إن وُجد.

اعتني بنفسك



- خذي نفسًا عميقًا.
- مارسي الرياضة أو تحدثي مع شخص ما.
- استمعي إلى المقاطع الصوتية المهدئة، أو اقراي، أو شاهدي التلفاز.
- اطلبي المساعدة من شخص تثقين به.

تتطلب تربية الطفل "تعاونًا كبيرًا" بالفعل.

من الضروري إنشاء نظام دعم يُساعدك أنت وطفلك. وإن أمكن، خططي مُسبقًا وحددي الأشخاص الرئيسيين الذين يُمكنك الاعتماد عليهم لمساعدتك عندما تُصبح الأمور مع طفلك مُرهقة. الشخص القوي لا يتردد في طلب المساعدة عند الحاجة. سيشكرُ طفلك!



- شاركي هذا الدليل مع الآخرين.
- ثقفي جليسات الأطفال ومقدمي الرعاية الذين قد يعتنون برضيعك.
- قدّمي الدعم للأصدقاء وأفراد العائلة الذين لديهم أطفال رُضّع.

تذكري:

البكاء لا يؤدي الطفل... أمّا الهز فيؤذيه! لا تهزّي طفلاً أبداً! إذا كنت تشكين في أن طفلاً قد تعرض للهز، فتوجهي به إلى أقرب غرفة طوارئ على الفور. لمزيد من المعلومات، تواصلتي مع Prevent Child Abuse Indiana. مشاركة المعرفة تساعد في حماية الأطفال.

الوقاية ومصادر المعلومات

تشير الدراسات إلى أنه من خلال برامج التثقيف والدعم الأسري، يمكن إيقاف دورة الإساءة والإهمال. تُعد البرامج التي توفر الدعم والمعلومات والتدخلات المبكرة أفضل الطرق لمساعدة الآباء المسيئين والأسر المسيئة المعرضة لخطر الإساءة للأطفال.

المعلومات ومصادر المعلومات

لمزيد من المعلومات والموارد حول الوقاية والتربية، تفضلي زيارة موقعنا الإلكتروني www.pcaain.org، أو اتصلي على (1.800.244.5373) **1.800.CHILDREN**، أو اتصلي على الخط الساخن 1-800-244-5373

الإبلاغ عن إساءة معاملة الأطفال

للإبلاغ عن إساءة معاملة الأطفال وإهمالهم، يُرجى الاتصال على رقم **1.800.800.5556**

ادعمي جهودنا

ساهمي في دعم جهودنا على مستوى الولاية لمنع إساءة معاملة الأطفال وإهمالهم من خلال شراء لوحة ترخيص "Kids First". تفضلي زيارة مكتب المركبات الآلية (BMV) المحلي أو تفضلي زيارة www.in.gov/dcs/2456.htm لمزيد من المعلومات.





إدارة الضغط النفسي



التعامل مع أصعب المهام:

كم عدد الأشخاص الذين تعرفين أنهم سيستجيبون لإعلان التوظيف التالي؟

مطلوب مساعدة!

البحث عن أم/أب يتمتع بخبرة عالية

المهمة المطلوبة لذكر أو أنثى

نوبتان أو ثلاث نوبات

لا توجد عطلات نهاية أسبوع أو عطلات رسمية

تبدأ من 0.00 دولار / الساعة

247 في أي مكان، وفي أي مدينة



18 عامًا

التزام طويل الأمد
(18 عامًا كحد أدنى)



قدرة تحمل عالية

مطلوب قدرة تحمل بدنية وعاطفية
غير محدودة

الحصول على أجر منخفض، مع إظهار مستوى رضا عالٍ!

لا توجد أمهات مثاليات! فالكل يحتاج إلى مساعدة في بعض الأحيان. تُعد تربية الأبناء من أصعب المهام في الحياة، ومع ذلك فهي أقل المهام التي نتلقى تدريبًا عليها. تتطلب تربية الأبناء تعلّم طرق مختلفة لأداء هذه المهمة بفعالية أكبر، بالضبط كما هو الحال مع كل ما نرغبين في إتقانه. جرّبي هذه الأفكار لإدارة الضغط النفسي وتحقيق أقصى استفادة من إمكانياتك كأُم.

• أعدي قائمة بالمهام

ضعي قائمة بالأشياء التي تحبين القيام بها، قم قومي بفعالها!! اختاري بعض الأنشطة وخصصي وقتًا لها. اطلبي من عائلتك وأصدقائك مساعدتك. إنها طريقة رائعة لتخفيف الضغط النفسي.

• توقع المشكلات

توقعي المشاكل المزعجة. إذا كان طفلك الصغير يحب اللعب بجهاز الاستريو، وهذا يزعجك، فانقلي الجهاز. استبدليه بألعاب ممتعة وآمنة. يمكنك منع المشاكل قبل حدوثها إذا خصصت منطقة لعب خاصة بطفلك.

• التحدث عن الضغط النفسي

تحدثي مع خبيرة توجيه، أو استشارية موثوقة بها، أو صديقة عن الضغط النفسي الذي تعانينه. أحيانًا يكون مجرد الفضفضة عما بداخلك أمرًا مريحًا.

• خرافة التربية الخالية من الضغط النفسي

تُعد التربية الخالية من التوتر مجرد خرافة، ولكن يمكنك إيجاد طرق للسيطرة على مشاعرك لتصبحي أمًا أكثر نجاحًا.

• أخرجي نفسك من هذا الضغط النفسي

تنفسي بعمق، واذهي للمشي، وأغمضي عينيك وعدّي إلى عشرة، استمعي إلى المقاطع الصوتية المهدئة، وشاهدي التلفاز لفترات قصيرة، أو تخيلي نفسك تسترخي على شاطئ جميل تحت شمس دافئة ونسيم عليل - ببساطة، أخرجي نفسك من هذا الضغط النفسي. قد يكون أخذ استراحة ذهنية قصيرة هو الحل الأمثل لمواجهة الضغط النفسي من منظور جديد.

• الحصول على الدعم

اعتمدي على العائلة والأصدقاء للحصول على الدعم. تواصلتي مع الأشخاص الذين يشعرونك بالرضا عن نفسك، أو بالأمل، أو بالحب. حاولي حل تلك الصعوبات معهم، أو حتى خصصي وقتًا لهم لرعاية أطفالك حتى يمنحوك استراحة قصيرة من تربية الأبناء. إن أخذ استراحة قبل أن تتفاقم الأمور لأمر ذكي قد يوفر لك هدفًا تتطلعين إلى تحقيقه بفرغ الصبر.

• الحفاظ على الصحة

حافظي على صحتك، واتبعي نظامًا غذائيًا متوازنًا، ومارسي الرياضة بانتظام، واحصلي على قسط كافٍ من النوم، واجعلي صحتك البدنية أولوية لك. قد يكون الاعتماد على العائلة أو الأصدقاء في رعاية الأطفال حلًا، لكن من المهم أن تحافظي على صحتك البدنية لمواجهة تحديات تربية الأبناء.

نبذة عنا

تلتزم Prevent Child Abuse Indiana بمنع إساءة معاملة الأطفال وإهمالهم. وبذلك، نجعل ولاية إنديانا مكانًا أفضل وأكثر أمانًا لأطفالنا.

المعلومات ومصادر المعلومات

للمزيد من المعلومات والموارد حول الوقاية والتربية، يمكنك زيارة موقعنا الإلكتروني أو اتصلي على (1.800.244.5373) 1.800.CHILDREN، أو خط الطوارئ 211، أو الخط الساخن لمنع الانتحار 988.

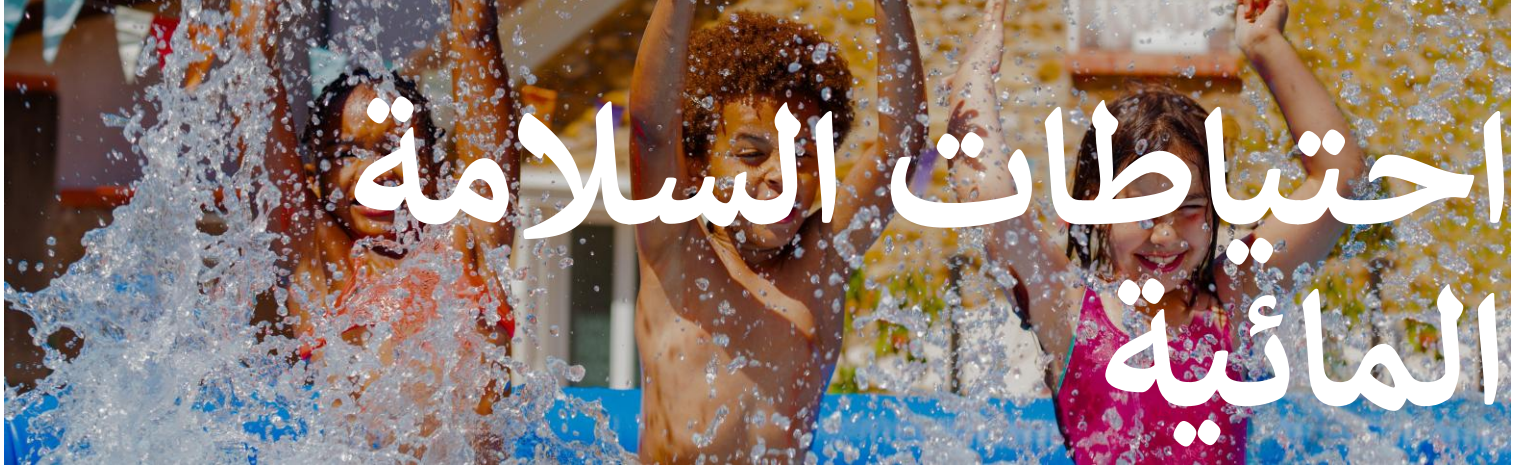
الإبلاغ عن إساءة معاملة الأطفال

للإبلاغ عن إساءة معاملة الأطفال وإهمالهم، يُرجى الاتصال على 1.800.800.5556

ادعمي جهودنا

ساهمي في دعم جهودنا على مستوى الولاية لمنع إساءة معاملة الأطفال وإهمالهم من خلال شراء لوحة ترخيص "Kids First". يمكنك زيارة مكتب المركبات الآلية (BMV) المحلي أو تفضلي بزيارة www.in.gov/dcs/2456.htm لمزيد من المعلومات.





احتياطات السلامة المائية

ثققي نفسك

أفاد مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) أن الغرق هو السبب الرئيسي لوفاة الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين سنة وأربع سنوات على الصعيد الوطني. يحدث يوميًا في الولايات المتحدة، ما معدله 11 حالة وفاة غير مقصودة، بإجمالي سنوي يقارب 4000 حالة وفاة. وفي ولاية إنديانا، سُجّلت 216 حالة وفاة غرقًا بين عامي 2018 و2021.

الإشراف

يحتاج الأطفال إلى الإشراف المستمر عند وجود أي مسطح مائي حولهم، حتى لو كانوا يجيدون السباحة. تأكدي من وجود شخص ما دائمًا يمكنه الوصول للطفل بسهولة، وخاصةً الأطفال دون سن الخامسة.

ممنوع ترك الألعاب دون مراقبة

لا تتركي الألعاب في الماء أبدًا، فقد يجري الأطفال وراءها. يجب أيضًا تجنب ترك عوامات إضافة الكور التي تشبه الحيوانات/الألعاب اللطيفة إذا كان لديك أطفال صغار.

التخلص من الماء

أفرغي أحواض السباحة الصغيرة، وأحواض الاستحمام، والحاويات، أو أي شيء قد يحتوي على ماء، واقلبيها رأسًا على عقب.

أحواض السباحة

توفر أغطية وأجهزة إنذار سلامة أحواض السباحة حماية إضافية. افحصي جميع أحواض السباحة وتأكدي من أنها غير معككة.

أحواض السباحة العامة

إذا كان لديك حوض سباحة عام، فتأكدي من وجود مُنقذ، وبالطبع لن تكون مربية أطفال!

أحواض السباحة فوق سطح الأرض

احتفظي بالسلام وأثاث الفناء والألعاب بعيدًا عن أحواض السباحة التي فوق سطح الأرض. لأن الأطفال الصغار يتسلقون بمهارة أكبر مما تظنين.

مصادر التثقيت

قلّلي من مصادر التثقيت (الهواتف المحمولة، والأجهزة الإلكترونية، وزيارات الآخرين).

الأسوار والبوابات

احرصي على وجود أسوار وبوابات مغلقة في أحواض السباحة العامة، وأحواض المياه المجمعة، أو أي مسطح مائي. يجب أن يكون البالغون هم الوحيدون الذين يحملون المفاتيح. يُوصى باستخدام سياج رياضي الجوانب بطول 4 أقدام على الأقل. يجب أن يتضمن الحاجز بوابة ذاتية الإغلاق، ومزلاجًا ذاتي القفل، مع وجود المزلاج بعيدًا عن متناول الأطفال. يجب أن يكون أثاث المسبح بعيدًا عن السياج حتى لا يُستخدم كسلم صغير.

تعليم الأطفال

علّمي الأطفال مخاطر المياه، وأهمية سترات النجاة، والغوص في المياه الضحلة. علّمي حتى الأطفال الأكبر سنًا مخاطر الغوص في الأنهار أو البحيرات حينما يغيب الإشراف المناسب أو أثناء عدم وجود سترات النجاة. ذكريهم بالغوص أو القفز في المسطحات المائية، خاصةً إذا لم يتمكنوا من رؤية القاع. علّميهم بأن اللعب العنيف في المياه غير مقبول.

المياه المتجمدة

تجنبي الأماكن الجليدية في البحيرات والبرك والجداول والمساح. لأنه من الصعب تحديد مدى سُمك أو استقرار الجليد. قد يؤدي السقوط بين الجليد إلى الغرق، أو الوفاة، أو مضاعفات صحية خطيرة أخرى مثل انخفاض درجة حرارة الجسم.

تجنب الكحول

إن شرب الكحول بالقرب من المياه قد يشكل خطرًا كبيرًا. لأن السكر يؤدي إلى ضعف التمييز، وزيادة السلوك الخطر، وضعف توافق الحركات، بالإضافة إلى ضعف الاستجابة.

ثَقِّفِي نَفْسِكَ.

درجات الحرارة

يجب ضبط سخانات المياه المنزلية على ١٢٠ درجة فهرنهايت. يمكن للآباء ومقدمي الرعاية أيضًا إضافة أجهزة مضادة للحرارة لضمان سلامة المياه الساخنة المنزلية للأطفال.

سلامة الأطفال الصغار

احرصي على إبقاء أغذية مقاعد المرحاض مغلقة في وجود الأطفال الصغار

هذا هو القانون

ينص قانون ولاية إنديانا على وجوب ارتداء الأطفال دون سن 13 عامًا سترة نجاة معتمدة من خفر السواحل الأمريكي أثناء الإبحار بالقارب. ولا تُعد سترات النجاة بديلًا عن إشراف الكبار.

دروس السباحة

سجّلي نفسك وطفلك في دورة لتعليم السباحة. تُعد دروس السباحة ضرورية لمنع الوفاة غرقًا.

تعلم طرق الإنقاذ

تعلمي الإنعاش القلبي الرئوي (CPR) واحتفظي بأدوات الإنقاذ وأرقام الهواتف وأرقام الطوارئ بالقرب من جميع المسابح.

جلسات الأطفال والعائلة

علمي أي شخص يراقب أطفالك احتياطات السلامة المائية. تفقّدي منزلهنّ واسألينهنّ عن أي احتمال لتواجد طفلك بالقرب من المياه.

المزيد عنا

تلتزم Prevent Child Abuse Indiana بمنع إساءة معاملة الأطفال وإهمالهم. وبذلك، نجعل ولاية إنديانا مكانًا أفضل وأكثر أمانًا لأطفالنا.

ضعي خطة

جميعنا يحب المياه، ويمكن أن تجلب لنا الكثير من المرح،

ولكنها قد تسبب أيضًا مأساة. بقليل من التخطيط، يمكننا المساعدة في ضمان سلامة الجميع.

PCAIN.ORG

المعلومات ومصادر المعلومات

للمزيد من المعلومات والموارد حول الوقاية والتربية، يمكنك زيارة موقعنا الإلكتروني أو الاتصال على 1.800.CHILDREN (1.800.244.5373)

الإبلاغ عن إساءة معاملة الأطفال

للإبلاغ عن إساءة معاملة الأطفال وإهمالهم، يُرجى الاتصال على 1.800.800.5556

ادعمي جهودنا

ساهمي في دعم جهودنا على مستوى الولاية لمنع إساءة معاملة الأطفال وإهمالهم من خلال شراء لوحة ترخيص "Kids First". تفضلي بزيارة مكتب المركبات الآلية (BMV) المحلي أو تفضلي بزيارة www.in.gov/dcs/2456.htm لمزيد من المعلومات.





مَن يراقب طفلك؟

هل كنتِ تعلمين؟

حينما تتركين طفلك مع زوجك أو مع مقدمة رعاية تتوقعين منها بالطبع تقديم نفس الرعاية التي تقدمينها لطفلك، لكن حقيقة أن هذا الأمر ليس مضموناً دائماً. فقد يساعد العديد من الأشخاص في تقديم الرعاية، بمن فيهم الأفراد الذين يعانون من مشاكل في الصحة النفسية، أو الذين يتعاطون المخدرات، أو لديهم مشاكل في سيطرتهم على الغضب، أو العنف المنزلي، مما يزيد من خطر الإساءة والإهمال. قد تفتقر مقدمات الرعاية إلى الخبرة أو تكون لديهم توقعات غير واقعية تجاه الأطفال. لذلك من الضروري التعبير بوضوح عن توقعاتك لضمان سلامة طفلك، لأن لحظة واحدة من فقدان السيطرة كافية لإحداث ضرر جسيم لطفل صغير.

قد ترتكبين خطأً فادحاً. اقضي بعض الوقت في مراقبة زوجك/مقدمة الرعاية مع طفلك قبل تركهما بمفردهما. راقبي التفاعل. تأكدي من أنك وطفلك مرتاحان وأن التفاعل يسير على ما يرام.

هل زوجك/مقدمة الرعاية



- تتوقع أن يفعل طفلك أشياء غير واقعية بالنسبة لعمره؟
- هل تبالي في ردة فعلها عندما يخالف طفلك القواعد أو لا يتبع التوجيهات؟
- هل تُظهر الغضب أو ينفذ صبرها عندما يبكي طفلك أو يصاب بنوبة غضب؟
- هل تشتم طفلك أو تقول له كلاماً جارحاً؟
- هل تعتقد أن تخويف طفلك أمر مضحك؟
- هل تؤذي طفلك؟
- هل تشرب الكحول بإفراط أو تتعاطى المخدرات بالقرب منه؟

إذا أجبت بكلمة "نعم" ولو على سؤال واحد من هذه الأسئلة، فقد يكون طفلك في خطر. افعلي الأمر الصحيح- واختاري بعناية من تسمحين له بمراقبة طفلك.

تغيير الحفاضات/استخدام المرحاض

- كيفية استخدام طفلك للحمام أو تغيير حفاضاته. أخبرها أنه لا بأس إذا تبول طفلك.
- قدّمي لها ملابس وحفاضات نظيفة واجعليها في متناول يدها.

تناول الطعام

- المقدار المعتاد لطعام طفلك، وأن عدم أكله كل الطعام ليس بالأمر المقلق.
- فوضى الطعام أمر طبيعي!

احتياطات السلامة المائية

- مراقبة أداء طفلك دائمًا أثناء وجوده في حوض الاستحمام أو حمام السباحة أو المسطحات المائية أو أي مكان آخر مملوء بالماء، بما في ذلك المراحيض.

التأديب

- عدم صفع طفلك، أو الصراخ فيه، أو رميه بالأشياء، أو هرّه، أو ضربه أبدًا.

التعامل مع البكاء

- معرفة أفضل حل لمساعدة طفلك على التوقف عن البكاء. أظهري لزوجك/مقدمة الرعاية كيفية تهدئة طفلك قبل مغادرتك.
- ضعي الطفل في مكان آمن واتصلي فورًا إذا لم يتوقف طفلك عن البكاء.
- معرفة ما يحب الطفل فعله والألعاب التي يحب اللعب بها. أظهري لزوجك/مقدمة الرعاية كيف تستمتعان أنت وطفلك باللعب معًا.

النوم الآمن

- يجب أن ينام طفلك دائمًا بمفرده، وليس مع شخص بالغ أو طفل آخر.
- يجب أن ينام طفلك دائمًا على ظهره في السرير المخصص له/المهد/السرير المتنقل، ويجب ألا يُوضع للنوم على أريكة أو كرسي أو أي نوع من الفُرش الناعمة.

ماذا يمكنك أن تفعلي؟

علمي طفلك

- اسم جارة موثوق بها قريبة من المنزل يمكنه الاتصال بها أو التوجه إليها إذا شعر أنه في خطر.
- طريقة الاتصال برقم الطوارئ "911" في حالات الطوارئ.
- أنه من الطبيعي التحدث معك لمناقشة أي مشاكل أو مخاوف قد تكون لديه مع مقدمة الرعاية.

عند مغادرة المنزل

- اتركي رقم هاتفك وأرقام الطوارئ الأخرى.
- أخبري زوجك/مقدمة الرعاية أنه لا بأس من الاتصال بك طلبًا للمساعدة.
- تواصل مع مقدمة الرعاية أثناء غيابك.

عند العودة إلى المنزل

- اسألي زوجك/مقدمة الرعاية عما تفعله أثناء غيابك.
- اسألي طفلك عما إذا كان يحب زوجك/مقدمة الرعاية بعد مغادرتك.
- راقبي سلوك طفلك، خاصة إذا كان رضيعًا أو صغيرًا. هل يبدو طفلك هادئًا وسعيدًا؟
- إذا كنت تشكين في وجود مشكلة لدى طفلك أو إذا تعرض لأذى، فاطلبي المساعدة فورًا.

البحث عن مركز رعاية أطفال أو مقدمة رعاية

- هل مقدمة الرعاية أو مركز رعاية الأطفال الخاص بك مرخص أو معتمد؟
- ما هي نسبة تواجد البالغين إلى الأطفال معها أو في المركز؟
- ما هي حالة منزلها/المركز...هل توجد أماكن مخفية أو مخاطر مائية؟
- كوني واضحة إلى أقصى حد بشأن ممارسات النوم الآمن.
- اتصلي أو زوري طفلك بشكل غير متوقع خلال النهار واسألي "أين طفلك الآن؟"



• للحصول على مزيد من نصائح التربية ومعلومات حول الموارد المحلية، اتصل على **1-800-CHILDREN** أو "211".

• للحصول على معلومات وخدمات مجانية وسرية حول العنف المنزلي، اتصل بالخط الساخن الوطني للتصدي للعنف المنزلي على الرقم **1.800.799.7233**

• اتصل على الرقم "988" للاستفسار عن الصحة النفسية.

• للإبلاغ عن أي حالة يُشتبه بأنها إساءة معاملة أو إهمال طفل، تفضلي بالاتصال على خط إنديانا الساخن للتصدي لإساءة معاملة/إهمال الأطفال على الرقم **1.800.800.5556**

المزيد عنا

تلتزم *Prevent Child Abuse Indiana* بمنع إساءة معاملة الأطفال وإهمالهم. وبذلك، نجعل ولاية إنديانا مكانًا أفضل وأكثر أمانًا لأطفالنا.

المعلومات ومصادر المعلومات



للمزيد من المعلومات والموارد حول الوقاية والتربية، يمكنك زيارة موقعنا الإلكتروني **1.800.CHILDREN** (1.800.244.5373) أو الاتصال على

الإبلاغ عن إساءة معاملة الأطفال



للاإبلاغ عن إساءة معاملة الأطفال وإهمالهم، يُرجى الاتصال على الرقم **1.800.800.5556**

ادعمي جهودنا



ساهمي في دعم جهودنا على مستوى الولاية لمنع إساءة معاملة الأطفال وإهمالهم من خلال شراء لوحة ترخيص "Kids First". تفضلي بزيارة مكتب المركبات الآلية (BMV) المحلي أو تفضلي بزيارة www.in.gov/dcs/2456.htm لمزيد من المعلومات.

