



لا ينبغي لأي أحد التخلّي عن الرضيع. يُمكّن قانون الملاذ الآمن في ولاية إنديانا أي شخص من تسليم رضيع غير مرغوب فيه دون الكشف عن هويته دون خوف من الاعتقال أو الملاحقة القضائية.

يجوز لأحد الوالدين، أو أحد أفراد الأسرة، أو أحد الأصدقاء، أو الكاهن، أو الأخباري الاجتماعي، أو أي شخص مسؤول، التنازل عن حضانة رضيع يقل عمره عن 30 يوماً إلى...



مستشفى



ضابط إنفاذ القانون



طبيب



رجل إطفاء أو في "صندوق
أمان" موجود في محطات إطفاء محددة



ممرض



أو أي شخص آخر
يُقدم خدمات طبية طارئة



مسعف أو
في الطوارئ الطبية

ما دامت لا توجد علامات على إساءة مُتعمدة على الرضيع، فلا يُطلب أي معلومات عن الشخص الذي ترك الرضيع. يُعد تقديم أي معلومات عن تاريخ الميلاد، أو العرق، أو التاريخ الطبي للوالدين، أو صحة الطفل، أو أي شيء قد يفيد مقدم الرعاية للطفل (مثلاً داء السكري، أو فيروس نقص المناعة البشرية، أو أي تاريخ طبي عائلي آخر) ستكون موضع تقدير كبير.

اعتباراً من 1 يوليو 2018، صدر تشريع جديد ليشمل صناديق أمان حديثي الولادة. لمزيد من المعلومات حول تعريف هذا التشريع، يُرجى زيارة <https://tinyurl.com/mvktk9vx>

A يُلزم مُقدم خدمات الطوارئ الطبية، دون أمر قضائي، بتولي حضانة أي طفل لا يتجاوز عمره، أو يبدو أنه لا يتجاوز، ثلاثة (30) يوماً، إذا تركه أحد والديه طواعيةً مع مُقدم الرعاية، في صندوق أمان معتمد لحديثي الولادة، أو إذا لم يُبذر الوالد نية العودة.

أ

D يُعفي المستشفى الذي يُوافق على تشغيل صندوق أمان لحديثي الولادة ويلبي المتطلبات المنصوص عليها، من المسئولية المدنية عن أي فعل أو تقصير يتعلق بتشغيل صندوق أمان حديثي الولادة، ما لم يُشكّل الفعل أو التقصير إهمالاً جسماً أو سوء سلوك مُتعمداً أو غير مبرر.

د

B

E يجوز استمرار تشغيل جهاز أمان حديثي الولادة الموصوف في الفقرة الفرعية (أ)(1)(ج) دون استيفاء الشروط المنصوص عليها في الفقرة الفرعية (أ)(1)(ب).

ه

يُلزم مُقدم خدمات الطوارئ الطبية الذي يتسلم حضانة طفل بموجب هذا القسم باتخاذ أي إجراء ضروري لحماية صحته الجسدية أو سلامته.

ب

C لا يُلزم أي شخص يترك طفلاً طواعيةً بحسن نية مع مُقدم خدمات الطوارئ الطبية، أو في صندوق أمان معتمد لحديثي الولادة، بالإفصاح عن اسم الوالد/الشخص (والدين).

ج

ملاحظة: بمجرد فحص الطفل وتقديم العلاج الطبي له (إذا لزم الأمر)، ستتولى إدارة خدمات الطفل في إنديانا رعايته من خلال خدمات حماية الطفل، حيث سيُودع مع مقدم رعاية.

للمزيد من المعلومات، يمكنك زيارة: www.nationalsafehavenalliance.org

المزيد عنا

تلتزم Prevent Child Abuse Indiana بمنع إساءة معاملة الأطفال وإهمالهم. وبذلك، نجعل ولاية إنديانا مكاناً أفضل وأكثر أماناً لأطفالنا.

المعلومات ومصادر المعلومات



يمكن للوالدين الحصول على استشارات مجانية ومناقشة جميع الخيارات المتعلقة بحالتهم من خلال الاتصال بالخط الساخن الوطني للملاذ الآمن على الرقم 1-866-992-2291 أو عبر الإنترنت على www.SHBB.org. كما يمكنهم الاتصال على خط الموارد 1-1-2 أو الخط الساخن للصحة النفسية 988.

الإبلاغ عن إساءة معاملة الأطفال



للإبلاغ عن إساءة معاملة الأطفال وإهمالهم، يُرجى الاتصال على 1.800.800.5556

ادعم جهودنا



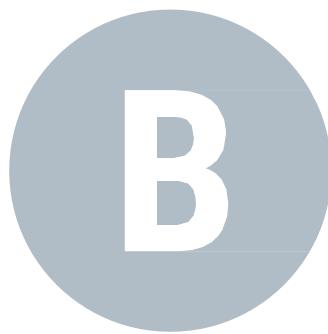
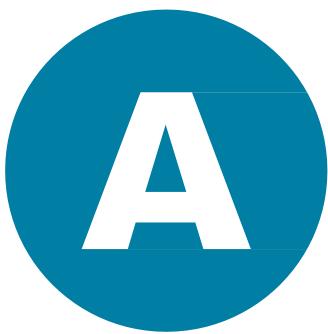
ساهم في دعم جهودنا على مستوى الولاية لمنع إساءة معاملة الأطفال وإهمالهم من خلال شراء لوحة ترخيص "Kids First". تفضل بزيارة مكتب المركبات الآلية (BMV) المحلي أو تفضل بزيارة www.in.gov/dcs/2456.htm لمزيد من المعلومات.





البكاء سلوك طبيعي.

إن تربية طفل حديث الولادة من أكثر التجارب تحدياً على الإطلاق التي ستشعرك بالرضا عند نجاحك فيها. لا تشعر أي أم تقريباً باستعدادها في المرة الأولى التي تصبح فيها أمّاً، وخاصةً مع طفل حديث الولادة. قد تساعدك المعلومات التالية على فهم ما هو طبيعي ومتوقع من الأطفال حديثي الولادة، وما يمكن للوالدين أو مقدمي الرعاية فعله لرعايتهم بطريقة صحية وداعمة. البكاء سلوك طبيعي ومتوقع من جميع الأطفال. فهو طريقة تعبيرهم عن احتياجاتهم. تذكرى جيداً هذا الاختصار:



يبكون

الأطفال

جميع

لا يعني مجرد علمنا بأن جميع الأطفال يبكون، أن ذلك لن يسبب إحباطاً أو إرهاقاً للوالدين أو مقدمي الرعاية. يُقدم هذا الدليل للمساعدة في تفادي الإصابات العرضية أو حتى وفاة الأطفال نتيجة متلازمة هرّ الرضيع.

ما تعريف متلازمة هرّ الرضيع/الصدمات المؤذية في الرأس؟ تحدث متلازمة هرّ الرضيع/الصدمات المؤذية في الرأس عندما يُهُزُّ الطفل بقوة، مما يُسبِّب إصابات خطيرة مثل تلف الدماغ أو العمى أو حتى الوفاة. الأطفال الرُّضع الذين تراوح أعمارهم بين 3 و6 أشهر هم الأكثر عرضة لهذا الخطر.

نصائح لتهيئة الطفل عند بكائه

الاحتياجات الأساسية:
تأكدِي من أنَّ الطفل ليس
جائعاً أو يحتاج إلى تغيير
الحِفاض.

الفحص الصحي: إذا بدا
الطفل مريضاً، فاستشيري
طبيباً.

التنقل: اصطحبِي الطفل في نزهة
في عربة الأطفال أو بالسيارة.

الأوضاع المريحة:
احمليِي الطفل بشكل مستقيم
واسنديه على كتفكِ.

المص: ساعديِي الطفل على مص لهاية
أو إبهامه.

الأرجحة برفق:
أرجحيِي الطفل برفق بين
ذراعيكِ.

الأصوات المهدئة: تحدثِي
بهدوءٍ إليه، غنّي له، أو شغلي
بعض أناشيد الأطفال المهدئة

تحفيض الانتفاخ:
تأكدِي من عدم وجود انتفاخ لدى
الطفل وحاولي تحفيضه إنْ وُجد.

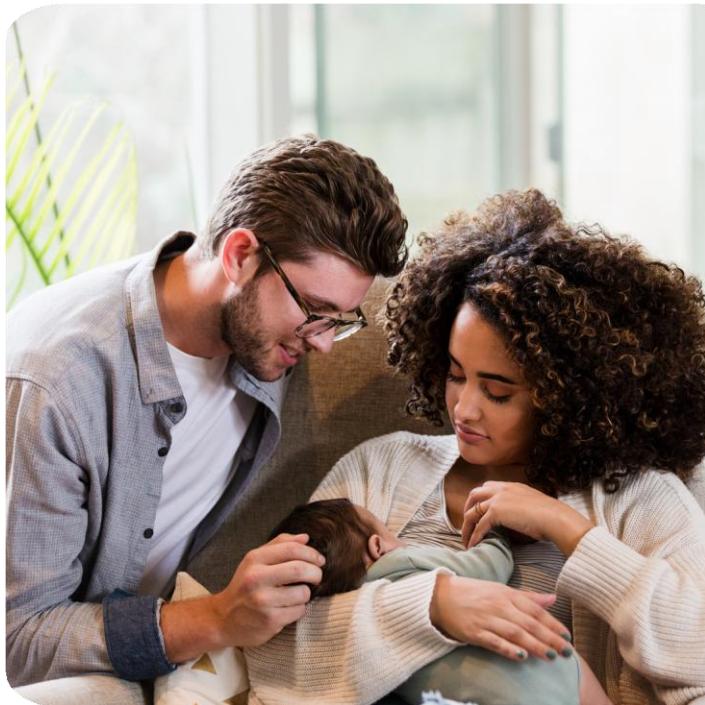
اعتنِي بنفسكِ



- خذِي نفساً عميقاً.
- مارسي الرياضة أو تحدثِي مع شخص ما.
- استمعي إلى المقاطع الصوتية المهدئة، أو اقرأي، أو شاهدي التلفاز.
- اطلبي المساعدة من شخص ثالثين به.

تتطلب تربية الطفل "تعاوناً كبيراً" بالفعل.

من الضروري إنشاء نظام دعم يُساعدكِ أنت وطفلكِ. وإنْ أمكن، خططي مُسبقاً وحدّدي الأشخاص الرئيسيين الذين يُمكِّنكِ الاعتماد عليهم لمساعدتكِ عندما تُصبح الأمور مع طفلكِ مُرهقة. الشخص القوي لا يتردد في طلب المساعدة عند الحاجة. سيسألكِ طفلكِ!



- شاركى هذا الدليل مع الآخرين.
- ثقفي جليسات الأطفال ومقدمي الرعاية الذين قد يعتنون برضيعك.
- قدّمى الدعم للأصدقاء وأفراد العائلة الذين لديهم أطفال رُضّع.

تذكّري:

البكاء لا يؤذى الطفل... أمّا الهرز فيؤذيه! لا تهزي طفلاً أبداً! إذا كنتِ تشكين في أن طفلاً قد تعرض للهرز، فتوجهي به إلى أقرب غرفة طوارئ على الفور. لمزيد من المعلومات، تواصلِي مع Prevent Child Abuse Indiana. مشاركة المعرفة تساعده في حماية الأطفال.

الوقاية ومصادر المعلومات

تشير الدراسات إلى أنه من خلال برامج التثقيف والدعم الأسري، يمكن إيقاف دورة الإساءة والإهمال. تُعد البرامج التي توفر الدعم والمعلومات والتدخلات المبكرة أفضل الطرق لمساعدة الآباء المسيئين والأسر المسيئة المعرضة لخطر الإساءة للأطفال.

المعلومات ومصادر المعلومات

للمزيد من المعلومات والموارد حول الوقاية والتربية، تفضّلي بزيارة موقعنا الإلكتروني www.pcain.org، أو اتصّلي على **1.800.CHILDREN** (1.800.244.5373)، أو اتصّلي على الخط الساخن **2-1-1**.



الإبلاغ عن إساءة معاملة الأطفال

للإبلاغ عن إساءة معاملة الأطفال وإهمالهم، يُرجى الاتصال على رقم **1.800.800.5556**.



ادعمي جهودنا

ساهمي في دعم جهودنا على مستوى الولاية لمنع إساءة معاملة الأطفال وإهمالهم من خلال شراء لوحة ترخيص "Kids First". تفضّلي بزيارة المركبات الآلية (BMV) المحلي أو تفضّلي بزيارة www.in.gov/dcs/2456.htm لمزيد من المعلومات.





ادارة الضغط النفسي



التعامل مع أصعب المهام:

كم عدد الأشخاص الذين تعرفين أنهم سيستجيبون لإعلان التوظيف التالي؟

مطلوب مساعدة!

تبدأ من 0.00 دولار / الساعة

البحث عن أم/أب يتمتع بخبرة عالية

247 في أي مكان، وفي أي مدينة

المهمة المطلوبة لذكر أو أنثى



18 عاماً

نوبتان أو ثلاثة نوبات

قدرة تحمل عالية

لا توجد عطلات نهاية أسبوع أو عطلات رسمية

مطلوب قدرة تحمل بدنية وعاطفية
غير محددة
(18 عاماً كحد أدنى)

الحصول على أجر منخفض، مع إظهار مستوى رضا عالٍ!

لا توجد أمثلات! فالكل يحتاج إلى مساعدة في بعض الأحيان. تُعد تربية الأبناء من أصعب المهام في الحياة، ومع ذلك فهي أقل المهام التي تتلقى تدريباً عليها. تتطلب تربية الأبناء تعلم طرق مختلفة لأداء هذه المهمة بفعالية أكبر، بالضبط كما هو الحال مع كل ما ترغبين في إتقانه. جرّبي هذه الأفكار لإدارة الضغط النفسي وتحقيق أقصى استفادة من إمكاناتك كأم.

• أخرجي نفسك من هذا الضغط النفسي

تنفسي بعمق، وادهي لللمس، وأغمضي عينيك وعدي إلى عشرة، استمعي إلى المقاطع الصوتية المهدئة، وشاهدي التلفاز لفترات قصيرة، أو تخيلي نفسك تسترخي على شاطئ جميل تحت شمس دافئة ونسيم عليل - ببساطة، أخرجي نفسك من هذا الضغط النفسي. قد يكونأخذ استراحة ذهنية قصيرة هو الحل الأمثل لمواجهة الضغط النفسي من منظور جديد.

• الحصول على الدعم

اعتمدي على العائلة والأصدقاء للحصول على الدعم. تواصل مع الأشخاص الذين يشعرونك بالرضا عن نفسك، أو بالأمل، أو بالحب. حاولي حل تلك الصعوبات معهم، أو حتى خصصي وقتاً لهم لرعاية أطفالك حتى يمنحكنك استراحة قصيرة من تربية الأبناء. إنأخذ استراحة قبل أن تتفاقم الأمور لأمر ذكي قد يوفر لك هدفاً تتعلمين إلى تحقيقه بفارغ الصبر.

• الحفاظ على الصحة

حافظي على صحتك، واتبعي نظاماً غذائياً متوازناً، ومارسي الرياضة بانتظام، واحصلي على قسط كافٍ من النوم، واجعلي صحتك البدنية أولوية لك. قد يكون الاعتماد على العائلة أو الأصدقاء في رعاية الأطفال حلاً، لكن من المهم أن تحافظي على صحتك البدنية لمواجهة تحديات تربية الأبناء.

• أعني قائمة بالمهام

ضعي قائمة بالأشياء التي تحبين القيام بها، قم قوي بفعلها! اختاري بعض الأنشطة وخصصي وقتاً لها. اطلبي من عائلتك وأصدقائك مساعدتك. إنها طريقة رائعة لخفيف الضغط النفسي.

• توقع المشكلات

توقع المشاكل المزعجة. إذا كان طفلك الصغير يحب اللعب بجهاز الاستريو، وهذا يزعجك، فانقللي الجهاز. استبدليه بألعاب ممتعة وآمنة. يمكنك منع المشاكل قبل حدوثها إذا خصصت منطقة لعب خاصة بطفلك.

• التحدث عن الضغط النفسي

تحدثي مع خبيرة توجيه، أو استشارية موثوقة بها، أو صديقة عن الضغط النفسي الذي تعانيه. أحياناً يكون مجرد الفضفضة عما بداخلك أمراً مريحاً.

• خرافية التربية الخالية من الضغط النفسي
تُعد التربية الخالية من التوتر مجرد خرافية، ولكن يمكنك إيجاد طرق للسيطرة على مشاعرك لتصبحي أمّاً أكثر نجاحاً.

نبذة عنا

تلزم Prevent Child Abuse Indiana بمنع إساءة معاملة الأطفال وإهمالهم. وبذلك، نجعل ولاية إنديانا مكاناً أفضل وأكثر أماناً لأطفالنا.

المعلومات ومصادر المعلومات



للمزيد من المعلومات والموارد حول الوقاية والتربية، يمكنك زيارة موقعنا الإلكتروني أو اتصالي على (1.800.244.5373) أو خط الطوارئ 1.800.CHILDREN ، أو الخط الساخن لمنع الانتحار 988. 211



الإبلاغ عن إساءة معاملة الأطفال

للإبلاغ عن إساءة معاملة الأطفال وإهمالهم، يُرجى الاتصال على 1.800.800.5556



ادعمي جهودنا

ساهمي في دعم جهودنا على مستوى الولاية لمنع إساءة معاملة الأطفال وإهمالهم من خلال شراء لوحة ترخيص "Kids First". يمكنك زيارة مكتب المركبات الآلية (BMV) المحلي أو تفضلي بزيارة www.in.gov/dcs/2456.htm لمزيد من المعلومات.





ثقّي نفسك

أفاد مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) أن الغرق هو السبب الرئيسي لوفاة الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين سنة وأربع سنوات على الصعيد الوطني. يحدث يومياً في الولايات المتحدة، ما معدله 11 حالة وفاة غير مقصودة، بإجمالي سنوي يقارب 4000 حالة وفاة. وفي ولاية إنديانا، سُجلت 216 حالة وفاة غرقاً بين عامي 2018 و2021.

الإشراف

يحتاج الأطفال إلى الإشراف المستمر عند وجود أي مسطح مائي حولهم، حتى لو كانوا يجذون السباحة. تأكدي من وجود شخص ما دائماً يمكنه الوصول للطفل بسهولة، وخاصةً الأطفال دون سن الخامسة.

منع ترك الألعاب دون مراقبة

لاتتركي الألعاب في الماء أبداً، فقد يجرِي الأطفال وراءها. يجب أيضاً تجنب ترك عوامات إضافة الكلور التي تشبه الحيوانات/الألعاب الطفيفة إذا كان لديك أطفال صغار.

التخلص من الماء

أفرجي أحواض السباحة الصغيرة، وأحواض الاستحمام، والحاويات، وأي شيء قد يحتوي على ماء، واقلبها رأساً على عقب.

أحواض السباحة

توفر أغطية وأجهزة إنذار سلامة أحواض السباحة حماية إضافية. افحصي جميع أحواض السباحة وتأكدي من أنها غير معكراة.

أحواض السباحة العامة

إذا كان لديك حوض سباحة عام، فتأكدي من وجود مُنقذ، وبالطبع لن تكون مربية أطفال!

أحواض السباحة فوق سطح الأرض

احتفظي بالسلالم وأثاث الغرفة والألعاب بعيداً عن أحواض السباحة التي فوق سطح الأرض. لأن الأطفال الصغار يتسلقون بمهارة أكبر مما تظنين.

مصادر التشتيت

قليل من مصادر التشتيت (الهواتف المحمولة، والأجهزة الإلكترونية، وزيارات الآخرين).

الأسوار والبوابات

احرصي على وجود أسوار وبوابات مغلقة في أحواض السباحة العامة، وأحواض المياه المجمعة، أو أي مسطح مائي. يجب أن يكون البالغون هم الوحيدين الذين يحملون المفاتيح. يُوصى باستخدام سياج رباعي الجوانب بطول 4 أقدام على الأقل. يجب أن يتضمن الحاجز بوابة ذاتية الإغلاق، ومزلجاً ذاتي القفل، مع وجود المزلاج بعيداً عن متناول الأطفال. يجب أن يكون أثاث المسبح بعيداً عن السياج حتى لا يُستخدم كسلم صغير.

تعليم الأطفال

علمي الأطفال مخاطر المياه، وأهمية سترات النجاة، والغوص في المياه الضحلة. علمي حتى الأطفال الأكبر سنًا مخاطر الغوص في الأنهار أو البحيرات حينما يغيب الإشراف المناسب أو أثناء عدم وجود سترات النجاة. ذكريهم بالغوص أو القفز في المسطحات المائية، خاصةً إذا لم يتمكنوا من رؤية القاع. أعلميهم بأن اللعب العنيف في المياه غير مقبول.

المياه المتجمدة

تجنبي الأماكن الجليدية في البحيرات والبرك والجداول والمسابح. لئن من الصعب تحديد مدى سُمك أو استقرار الجليد. قد يؤدي السقوط بين الجليد إلى الوفاة، أو مضاعفات صحية خطيرة أخرى مثل انخفاض درجة حرارة الجسم.

تجنب الكحول

إن شرب الكحول بالقرب من المياه قد يشكل خطراً كبيراً. لأن السُّكر يؤدي إلى ضعف التمييز، وزيادة السلوك الخاطر، وضعف تواافق الحركات، بالإضافة إلى ضعف الاستجابة.



ضعي خطة

جميعنا يحب المياه، ويمكن أن تجلب لنا الكثير من المرح، ولكنها قد تسبب أيضًا مأساة. بقليل من التخطيط، يمكننا المساعدة في ضمان سلامة الجميع.

PCAIN.ORG

المعلومات ومصادر المعلومات

للمزيد من المعلومات والموارد حول الوقاية والتربية، يمكنك زيارة موقعنا الإلكتروني أو الاتصال على **1.800.CHILDREN** (1.800.244.5373)



الإبلاغ عن إساءة معاملة الأطفال

للإبلاغ عن إساءة معاملة الأطفال وإهمالهم، يرجى الاتصال على **1.800.800.5556**



ادعمي جهودنا

ساهمي في دعم جهودنا على مستوى الولاية لمنع إساءة معاملة الأطفال وإهمالهم من خلال شراء لوحة ترخيص "Kids First". تفضلي بزيارة مكتب المركبات الآلية (BMV) المحلي أو تفضلي بزيارة www.in.gov/dcs/2456.htm لمزيد من المعلومات.



درجات الحرارة

يجب ضبط سخانات المياه المنزلية على 120 درجة فهرنهايت. يمكن للأباء ومقدمي الرعاية أيضًا إضافة أجهزة مضادة للحرارة لضمان سلامة المياه الساخنة المنزلية للأطفال.

سلامة الأطفال الصغار

احرصي على إبقاء أغطية مقاعد المراحيض مغلقة في وجود الأطفال الصغار

هذا هو القانون

ينص قانون ولاية إنديانا على وجوب ارتداء الأطفال دون سن 13 عامًا سترة نجاة معتمدة من خفر السواحل الأمريكي أثناء الإبحار بالقارب. ولا تُعد سترات النجاة بدليلاً عن إشراف الكبار.

دروس السباحة

سجّلي نفسك وطفلك في دورة لتعليم السباحة. تُعد دروس السباحة ضرورية لمنع الوفاة غرقًا.

تعلم طرق الإنقاذ

تعلم الإنشاع القلبي الرئوي (CPR) واحتفظي بأدوات الإنقاذ وأرقام الهواتف وأرقام الطوارئ بالقرب من جميع المسابح.

جليسات الأطفال والعائلة

علمي أي شخص يراقب أطفالك احتياجات السلامة المائية. تفقد منزله واسأله عن أي احتمال لنواجه طفلك بالقرب من المياه.

المزيد عنا

تلتزم Prevent Child Abuse Indiana بمنع إساءة معاملة الأطفال وإهمالهم. وبذلك، نجعل ولاية إنديانا مكانًا أفضل وأكثر أمانًا لأطفالنا.



Prevent Child Abuse Indiana

بنوعية معاملة الأطفال وإهمالهم. وبذلك،
 يجعل ولاية إنديانا مكانًا أفضل وأكثر أمانًا لأطفالنا.

بنوعية معاملة الأطفال وإهمالهم. وبذلك،
 يجعل ولاية إنديانا مكانًا أفضل وأكثر أمانًا لأطفالنا.



مَن
يُراقب
طفلَكِ؟

هل كنتِ تعلمين؟

حينما تركين طفلكِ مع زوجكِ أو مع مقدمة رعاية تتوقيعن منها بالطبع تقديم نفس الرعاية التي تقدمينها لطفلكِ، لكن لحقيقة أن هذا الأمر ليس مضموناً دائماً. فقد يساعد العديد من الأشخاص في تقديم الرعاية، بمن فيهم الأفراد الذين يعانون من مشاكل في الصحة النفسية، أو الذين يتعاطون المخدرات، أو لديهم مشاكل في سيطرتهم على العصب، أو العنف المنزلي، مما يزيد من خطر الإساءة والإهمال. قد تفتقر مقدمات الرعاية إلى الخبرة أو تكون لديهم توقعات غير واقعية تجاه الأطفال. لذلك من الضروري التعبير بوضوح عن توقعاتكِ لضمان سلامة طفلكِ، لأن لحظة واحدة من فقدان السيطرة كافية لإحداث ضرر جسيم لطفل صغير.

قد ترتكبين خطأً فادحاً. اقضي بعض الوقت في مراقبة زوجكِ/مقدمة الرعاية مع طفلكِ قبل تركهما بمفردهما. راقي التفاعل. تأكدي من أنكِ وطفلكِ مرتاحان وأن التفاعل يسر على ما يرام.



هل زوجكِ/مقدمة الرعاية

- تتوقع أن يفعل طفلكِ أشياءً غير واقعية بالنسبة لعمره؟
- هل تبالغ في ردة فعلها عندما يخالف طفلكِ القواعد أو لا يتبع التوجيهات؟
- هل تُظهر الغضب أو ينفد صبرها عندما يبكي طفلكِ أو يصاب بنوبة غضب؟
- هل تشتم طفلكِ أو تقول له كلاماً جارحاً؟
- هل تعتقد أن تخويف طفلكِ أمر مضحك؟
- هل تؤذى طفلكِ؟
- هل تشرب الكحول بفراط أو تتعاطى المخدرات بالقرب منه؟

إذا أجبت بكلمة "نعم" ولو على سؤال واحد من هذه الأسئلة، فقد يكون طفلكِ في خطر. افعلي الأمر الصحيح - واختر بعناية من تسمحين له بمراقبة طفلك.

التعامل مع البكاء

- معرفة أفضل حل لمساعدة طفلك على التوقف عن البكاء. أظهرى لزوجك/مقدمة الرعاية كيفية تهدئة طفلك قبل مغادرتك.
- ضعى الطفل في مكان آمن واتصللي فوراً إذا لم يتوقف طفلك عن البكاء.
- معرفة ما يحب الطفل فعله والألعاب التي يحب اللعب بها.
- أظهرى لزوجك/مقدمة الرعاية كيف تستمتعان أنت وطفلك باللعب معاً.

النوم الآمن

- يجب أن ينام طفلك دائمًا بمفرده، وليس مع شخص بالغ أو طفل آخر.
- يجب أن ينام طفلك دائمًا على ظهره في السرير المخصص له/المهد/السرير المتنقل، ويجب ألا يوضع للنوم على أريكة أو كرسي أو أي نوع من الفُرش الناعمة.

تغيير الحفاضات/استخدام المرحاض

- كيفية استخدام طفلك للحمام أو تغيير حفاضاته. أخبريها أنه لا بأس إذا تبول طفلك.
- قدّمي لها ملابس وحفاضات نظيفة واجعليها في متناول يدها.

تناول الطعام

- المقدار المعتاد ل الطعام طفلك، وأن عدم أكله كل الطعام ليس بالأمر المقلق.
- فوضى الطعام أمر طبيعي!

احتياطات السلامة المائية

- مراقبة أداء طفلك دائمًا أثناء وجوده في حوض الاستحمام أو حمام السباحة أو المسطحات المائية أو أي مكان آخر مملوء بالماء، بما في ذلك المراحيض.

التأديب

- عدم صفع طفلك، أو الصراخ فيه، أو رميه بالأشياء، أو هزه، أو ضربه أبداً.

ماذا يمكنني أن تفعل؟

عند مغادرة المنزل

- اتركي رقم هاتفك وأرقام الطوارئ الأخرى.
- أخبرى زوجك/مقدمة الرعاية أنه لا بأس من الاتصال بك طلباً للمساعدة.
- تواصلى مع مقدمة الرعاية أثناء غيابك.

علمى طفلك

- اسم جارة موثوق بها قرية من المنزل يمكنه الاتصال بها أو التوجه إليها إذا شعر أنه في خطر.
- طريقة الاتصال برقم الطوارئ "911" في حالات الطوارئ.
- أنه من الطبيعي التحدث معك لمناقشة أي مشاكل أو مخاوف قد تكون لديك مع مقدمة الرعاية.

عند العودة إلى المنزل

- اسأل زوجك/مقدمة الرعاية عما تفعله أثناء غيابك.
- اسأل طفلك عما إذا كان يحب زوجك/مقدمة الرعاية بعد مغادرتك.
- راقبي سلوك طفلك، خاصةً إذا كان رضيئاً أو صغيراً. هل يبدو طفلك هادئاً وسعيداً؟
- إذا كنت تشكين في وجود مشكلة لدى طفلك أو إذا تعرض لاذى، فاطلبي المساعدة فوراً.

البحث عن مركز رعاية أطفال أو مقدمة رعاية

- هل مقدمة الرعاية أو مركز رعاية الأطفال الخاص بك مرخص أو معتمد؟
- ما هي نسبة تواجد البالغين إلى الأطفال معها أو في المركز؟
- ما هي حالة منزلها/المركز...هل توجد أماكن مخفية أو مخاطر مائية؟
- كوني واضحة إلى أقصى حد بشأن ممارسات النوم الآمن.
- اتصلي أو زوري طفلك بشكل غير متوقع خلال النهار واسألي "أين طفلك الآن؟"



- للحصول على مزيد من نصائح التربية ومعلومات حول الموارد المحلية، اتصل على **211 أو 1-800-CHILDREN**.

- للحصول على معلومات وخدمات مجانية وسرية حول العنف المنزلي، اتصل بالخط الساخن الوطني للتصدي للعنف المنزلي على الرقم **1.800.799.7233**

- اتصل على الرقم **988** للاستفسار عن الصحة النفسية.

- للإبلاغ عن أي حالة يُشتبه بأنها إساءة معاملة أو إهمال طفل، تفضل بالاتصال على خط إنديانا الساخن للتصدي لإساءة معاملة/إهمال الأطفال على الرقم **1.800.800.5556**

المزيد عنا

تلزمنا *Prevent Child Abuse Indiana* بمنع إساءة معاملة الأطفال وإهمالهم. وبذلك، نجعل ولاية إنديانا مكاناً أفضل وأكثر أماناً لأطفالنا.

المعلومات ومصادر المعلومات



للمزيد من المعلومات والموارد حول الوقاية والتربية، يمكنك زيارة موقعنا الإلكتروني أو الاتصال على **1.800.CHILDREN** (1.800.244.5373)

الإبلاغ عن إساءة معاملة الأطفال



للإبلاغ عن إساءة معاملة الأطفال وإهمالهم، يُرجى الاتصال على الرقم **1.800.800.5556**

ادعمي جهودنا



ساهمي في دعم جهودنا على مستوى الولاية لمنع إساءة معاملة الأطفال وإهمالهم من خلال شراء لوحة ترخيص "Kids First". تفضل بزيارة مكتب المركبات الآلية (BMV) المحلي أو تفضل بزيارة www.in.gov/dcs/2456.htm.

