



## INFÓRMESE

El acoso escolar ha formado parte de la vida de los niños desde el principio de los tiempos. Sin embargo, lo que antes se consideraba "simplemente una etapa de la infancia" ahora se reconoce como una forma de abuso muy grave y, en algunos casos, mortal. Tanto los adultos como los pares deben hacer frente al acoso escolar e intervenir de inmediato cuando se considere que está ocurriendo. Busquemos maneras de prevenir el acoso escolar antes de que ocurra.

**A continuación, se ofrecen algunos consejos para prevenir y responder al acoso escolar (incluido el ciberacoso):**

- Comprenda que ser víctima de acoso escolar no es un "rito de iniciación". Puede tener consecuencias a largo plazo e incluso mortales.
- Preste atención a lo que sucede tanto en la escuela como en el hogar. Si un niño comienza a temer ir a la escuela o a una actividad, haga preguntas.
- Establezca políticas de disciplina claras en la escuela o en las actividades deportivas, y deje en claro que el acoso escolar y el ciberacoso no serán tolerados y que habrá consecuencias.
- Ofrezca una sesión de entreramiento en el trabajo para docentes y padres sobre cómo identificar el acoso escolar y cómo prevenirllo.
- Anime a los jóvenes a hablar con un adulto si están siendo víctimas de acoso o si saben que alguien más lo está sufriendo.
- Supervise a los niños cuando estén en las redes sociales y explíquoles que nunca deben compartir información perjudicial sobre otras personas.



# INFÓRMESE (CONT.)

- Indique a los niños que nunca deben divulgar información personal en línea.
- Insista en tener acceso a sus cuentas en redes sociales y reviselas con frecuencia.
- Comience a enseñar empatía desde una edad temprana para que los niños crezcan entendiendo lo dañino que es hacer daño o burlarse de los demás.
- Enseñe empatía y habilidades interpersonales. Muchos niños que acosan a otros carecen de las habilidades necesarias para hacer y mantener amistades.
- Genere oportunidades para que los niños "hagan el bien", especialmente aquellos de quienes sospecha o sabe que podrían estar acosando a otros.

- El acoso escolar puede afectar la salud física y emocional, tanto a corto plazo como en etapas posteriores de la vida. Puede causar lesiones físicas, problemas sociales, problemas emocionales e incluso la muerte. Las personas que sufren acoso escolar tienen un mayor riesgo de padecer problemas de salud mental, dolores de cabeza y dificultades para adaptarse a la escuela. El acoso escolar también puede causar daños a largo plazo en la autoestima.
- Los niños y adolescentes que acosan a otros tienen un mayor riesgo de consumo de sustancias, problemas académicos y comportamientos violentos en el futuro.



## ¿DESEA OBTENER MÁS INFORMACIÓN?

Visite estos sitios web para obtener más información.

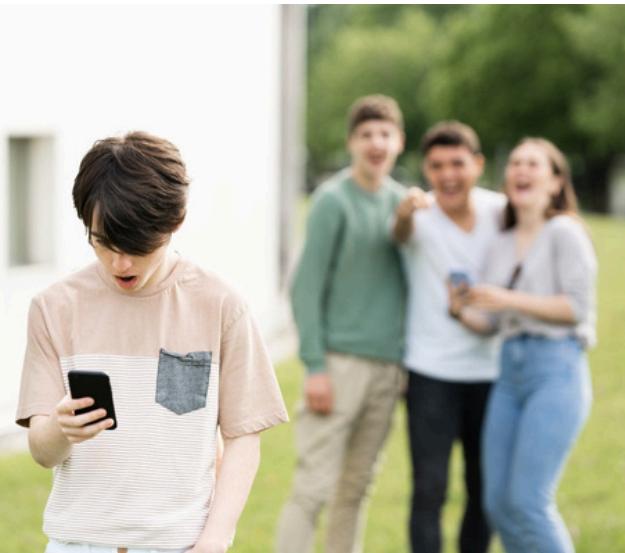
<https://tinyurl.com/mrye6z88>

<https://tinyurl.com/4w7ru4ss>

<https://tinyurl.com/5ckhadh6>

## MÁS INFORMACIÓN SOBRE NOSOTROS

*Prevent Child Abuse Indiana se dedica a prevenir el abuso y la negligencia infantil. Al llevar esto a cabo, hacemos de Indiana un lugar mejor y más seguro para nuestros niños.*



### INFORMACIÓN Y RECURSOS

Para obtener más información y recursos sobre prevención y crianza, visite nuestro sitio web o llame al 1.800.CHILDREN (1.800.244.5373)



### DENUNCIAR EL ABUSO AL MENOR

Para denunciar casos de abuso y negligencia infantil, llame al **1.800.800.5556**



### APOYE NUESTROS ESFUERZOS

Compre una matrícula para auto de Kids First y ayude a respaldar nuestros esfuerzos en todo el estado para prevenir el abuso y la negligencia infantil. Visite su oficina local del BMV o [www.in.gov/dcs/2456.htm](http://www.in.gov/dcs/2456.htm) para obtener más información.