

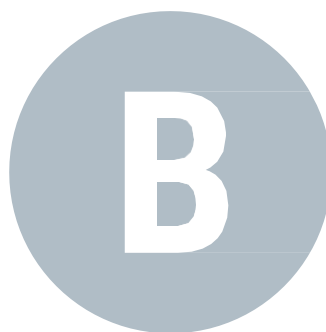


گریه کردن عادی است

پرورش یک نوزاد تازه متولد شده یکی از پاداش دهنده ترین و در عین حال مشکل ترین کارهای است که در زندگی انجام می دهید. تقریباً هیچ کس در نخستین باری که والد می شود، به ویژه در مورد یک نوزاد، آمادگی کامل ندارد. معلومات زیر می تواند در درک رفتارهای طبیعی و مورد انتظار نوزادان و آنچه که یک والد یا نرس می تواند برای مراقبت سالم و پرمهر انجام دهد، کمک کننده باشد. گریه کردن رفتاری طبیعی و مورد انتظار برای تمامی نوزادان است. این شیوه ای است که نوزادان از آن برای بیان نیازهای شان استفاده می کنند. واژه رمز زیر را در ذهن داشته باشید:



گریه می کنند



نوزادان



تمام

صرف این که ما می دانیم تمام نوزادان گریه می کنند، به این معنا نیست که برای والدین یا نرس ها خسته کننده یا حتی طاقت فرسا نمی شود. این رهنمود به هدف جلوگیری از آسیب های ناخواسته یا حتی مرگ نوزادان در اثر «علائم طفل تکان خورده» (Shaken Baby Syndrome) تهیه شده است.

علائم **طفل تکان خورده/ ضربه مغزی ناشی از بدرفتاری چیست؟** سندروم طفل تکان خورده/ضربه مغزی ناشی از بدرفتاری زمانی رخ می دهد که یک نوزاد با شدت تکان داده شود و این کار باعث صدمات شدید مانند آسیب مغزی، نابینایی یا حتی مرگ گردد. نوزادان بین 3 تا 6 ماهه در معرض بیشترین خطر این نوع آسیب قرار دارند.

رهنمود برای آرام کردن یک طفل در حال کریه

نیازهای پایه: مطمئن شوید که طفل گرسنه نیست یا نیاز به تبدیل پیمپر ندارد.

جنب و جوش: کودک را برای گشت و گذار با عراده اش یا با موتر بیرون ببرید.

حالت های آرام بخش: کودک را راست در برابر شانه تان بگیرید.

بررسی صحت: اگر کودک به نظر مریض است، با داکتر مشورت کنید.

جنباندن

مکیدن: به طفل کمک کنید تا چوشک یا انگشت شصتش را بمکد.

از خود مراقبت کنید



- نفس عمیق بکشید.
 - تمرین بدنی کنید یا با کسی صحبت کنید.
 - به موسیقی گوش دهید، کتاب بخوانید یا تلویزیون تماشا کنید.
 - از فرد مطمئنی درخواست کمک کنید.
- واقعاً برای کلان کردن یک طفل، به همکاری یک جامعه نیاز است.

ساختن یک سیستم حمایتی برای کمک به شما و طفل تان ضروری است. در صورت امکان، از پیش برنامه ریزی کنید و افراد کلیدی را که می توانید به آن ها تکیه کنید شناسایی کنید تا در مواقعی که وضعیت طفل شما مشکل می شود، کمک کنند. یک فرد قوی موقع نیاز، از دیگران کمک می خواهد. طفل شما از شما تشکر خواهد کرد!



- این رهنما را با دیگران شریک کنید.
- نرس‌ها و نگهدارانی را که ممکن است از شیرخوار شما مراقبت کنند، آموزش بدهید.
- از دوستان و خویشاوندانی که طفل شیرخوار دارند، پشتیبانی کنید.

یادتان باشید:

گریه کردن، به شیرخوار آسیب نمی‌رساند... لرزاندن، آسیب می‌رساند! هیچ‌وقت، هرگز طفل را نلرزانید! اگر شما گمان می‌کنید طفل لرزانده شده باشد، بی‌درنگ به اتاق عاجل مراجعه نمایید. برای دریافت آگاهی بیشتر با اداره‌ی « Prevent Child Abuse Indiana » تماس بگیرید. شریک‌ساختن دانش، اطفال را پاسبانی می‌کند.

پیشگیری و منابع

مطالعات نشان می‌دهد که با آموزش خانواده و برنامه‌های پشتیبانی، می‌توان رشته بدرفتاری و غفلت را متوقف سازد. برنامه‌های که پشتیبانی، آگاهی و مداخلات زودهنگام فراهم می‌سازند، بهترین راه برای یاری رساندن به خانواده‌های بدرفتار یا در معرض خطر هستند.

معلومات و منابع

برای دریافت معلومات بیشتر در مورد پیشگیری و تربیت اطفال، و منابع، به وبسایت ما مراجعه کنید: www.pccain.org با **CHILDREN 1.800.244.5373**، یا خط ویژه **2-1-1** تماس بگیرید.



گزارش سوءاستفاده از طفل/طفل آزاری

برای گزارش دادن کودک آزاری یا غفلت نسبت به کودک، لطفاً با شماره **1.800.800.5556** تماس بگیرید.



از تلاش‌های ما پشتیبانی کنید

برای پشتیبانی از فعالیت‌های سراسری ما در راستای جلوگیری از طفل آزاری و غفلت، شما می‌توانید پلیت «اطفال در اولویت هستند» را خریداری نمایید. برای دریافت معلومات بیشتر، به اداره ترافیک (BMV) محل‌تان مراجعه نمایید یا وبسایت www.in.gov/dcs/2456.htm بازدید کنید.





پناه گاه محفوظ

هیچ کس ناگزیر نیست یک شیرخوار را رها کند. بر بنیاد **Indiana Safe Haven Law** (قانون پناه ایمن ایندیانا)، هر کس می تواند یک شیرخوار ناخواسته را **بی نام و نشان** بسپارد، بی آن که از حبس شدن یا پیگرد قانونی بیم داشته باشد.

والدین، یکی از خویشاوندان، دوست، ملا امام یا کشیش، مددکار اجتماعی یا هر فرد مسئول می تواند سرپرستی یک طفل زیر 30 روز را به یکی از این نهادها بسپارد:



شفاخانه



کرمند امنیتی/پولیس



داکتر



اطفائیه یا "جعبه ایمن" که در برخی ایستگاه های اطفائیه نصب شده



نرس



بهبود/کرمند عاجل طبی یا تکنیشن کمک های عاجل طبی

یا دیگر کسی که خدمات طبی عاجل فراهم می نماید

تا زمانی که نشانه ای از بدرفتاری عمدی بر بدن شیرخوار دیده نشود، از فردی که طفل را می سپارد، هیچ گونه معلومات خواسته نمی شود. با این حال، شریک کردن هرگونه آگاهی مانند تاریخ تولد، نژاد، پیشینه طبی والدین، وضعیت صحت طفل، یا هر نکته ای که برای نگهداری از طفل سودمند باشد (مثلاً دیابت، ویروس HIV، یا دیگر پیشینه های طبی خانوادگی) سپاس گزاری می شود.

از تاریخ 1 جنوری 2018، قانونی جدید به تصویب رسید که دستگاه‌های محافظت نوزاد را شامل می‌شود. برای کسب معلومات بیشتر درباره آنچه در این قانون تعریف شده، لطفاً به لینک زیر مراجعه کنید: <https://tinyurl.com/mvktk9vx> در اینجا چند خلاصه کوتاه آورده شده:

A یک ارائه‌دهنده خدمات طبی ایمرجنسی بدون نیاز به دستور محکمه، اجازه دارد سرپرستی طفلی را که حداکثر سی (30) روز از سن آن نگذشته باشد، در صورتی که طفل به‌طور داوطلبانه توسط والدینش در یک دستگاه محافظت نوزاد تایید شده به ارائه‌دهنده تحویل داده شود، بپذیرد، یا اگر والدین هیچ‌گونه قصدی برای بازگشت طفل نشان ندهند.

D یک شفاخانه که عملیات دستگاه محافظت نوزاد را تایید می‌کند و شرایط مقرر را رعایت می‌کند، از مسئولیت مدنی برای هر عمل یا ترک عملی که به عملیات دستگاه محافظت نوزاد مربوط می‌شود، مصون است، مگر اینکه آن عمل یا ترک عمل شامل غفلت/سهل‌انگاری شدید یا بد رفتار عمدی یا بی‌شرمی باشد.

E یک دستگاه محافظت نوزاد که در بند (a)(1)(C) توصیف شده، ممکن است بدون رعایت شرایط مقرر در بند (a)(1)(B) به کار خود ادامه دهد.

نکته: پس از آن‌که کودک بررسی طبی شد و در صورت نیاز تداوی دریافت کرد، اداره خدمات اطفال ایندیانا، از راه خدمات نگهداری حمایتی، سرپرستی طفل را به عهده می‌گیرد و طفل را به یک نگهدار می‌سپارد.

معلومات بیشتر در: www.nationalsafehavenalliance.org

B یک ارائه‌دهنده خدمات طبی عاجل که سرپرستی طفلی را تحت این بند بپذیرد، باید هر اقدامی که برای محافظت از صحت یا محافظت فیزیکی طفل لازم است، انجام دهد.

C هر فردی که با حسن نیت طفل را داوطلبانه به ارائه‌دهنده خدمات طبی عاجل یا در دستگاه محافظت نوزاد تایید شده تحویل دهد، ملزم به افشای نام والدین/فرد(ها) نمی‌باشد.

بیشتر درباره ما

جلوگیری از طفل‌آزاری Indiana متعهد به پیش‌گیری از سوءاستفاده و غفلت در برابر اطفال است. با این کار، ایالت Indiana را به جای امن‌تر و بهتری برای اطفال ما مبدل می‌سازیم.

معلومات و منابع

والدین می‌توانند مشاوره رایگان دریافت کرده و درباره گزینه‌های گوناگون وضعیت‌شان گفتگو کنند. برای این منظور می‌توانند با خط **1- National Safe Haven 866-992-2291** تماس بگیرند یا به www.SHBB.org مراجعه کنند. همچنین می‌توانند با 1-2-1 خط منبع یا **988 خط خاص صحت روانی** تماس بگیرند.



گزارش سوءاستفاده از طفل/کودک‌آزاری

برای گزارش دادن طفل‌آزاری یا غفلت نسبت به طفل، لطفاً با شماره **1.800.800.5556** تماس بگیرید.



از تلاش‌های ما پشتیبانی کنید

برای پشتیبانی از فعالیت‌های سراسری ما در راستای جلوگیری از طفل‌آزاری و غفلت، شما می‌توانید پلیت «اطفال در اولویت هستند» را خریداری نمایید. برای دریافت معلومات بیشتر، به اداره ترافیک (BMV) محل‌تان مراجعه نمایید یا به وب‌سایت www.in.gov/dcs/2456.htm مراجعه کنید.





چند نفر را می‌شناسید که به این اعلان نیازمندی جواب بدهند؟

کمک می‌خواهیم!

در جست‌وجوی یک والدین خوب

نقش برای مرد یا زن

نوبت‌های دوتایی یا سه‌تایی

هیچ‌رخصتی در پایان هفته یا روزهای رسمی نیست!

آغاز از \$ 00.0 / در ساعت

📍 247 Anywhere St., Any City



18 سال

تعهد درازمدت
(حداقل 18 سال)



توان بدنی زیاد

نیازمند توان بی‌پایان بدنی و عاطفی

عاید اندک، ولی خشنودی فراوان!

خود مراقبتی را تمرین کنید:

هیچ والدین کامل نیستند! هر کسی بعض اوقات به یاری نیاز دارد. والدین بودن یکی از مشکل‌ترین نقش‌ها در زندگی است، ولی کمترین آموزش را برایش می‌بینیم. همچون هر کار دیگری که می‌خواهید به‌درستی انجامش دهید، والدین بودن نیز نیاز به آموختن شیوه‌های گوناگون برای مؤثرتر انجام دادن آن دارد. برای رسیدن به بالاترین توانایی خود به عنوان یک والدین، این شیوه‌ها را برای مدیریت اضطراب معاینه کنید:

• خود را دور کنید

لست از کارهایی که دوست دارید انجام دهید، تهیه کنید و آنها را واقعاً انجام دهید!! چند گزینه را انتخاب کنید و برای‌شان وقت بگذارید. از خانواده و دوستان کمک بخواهید. این راهی شگفت برای کاهش فشار روانی است.

• منتظر مشکلات باشید

پیشاپیش منتظر مسائل دشوار باشید. اگر طفل نوپای‌تان علاقه‌مند به بازی با دستگاه استریو است و این برای‌تان آزاردهنده است، آن را جابه‌جا کنید. بجایش سامان‌بازی‌های محفوظ و جالب قرار دهید. با ساختن یک محل بازی خاص برای طفل‌تان، شما می‌توانید از بروز بسیاری از مشکل‌ها جلوگیری کنید.

• درباره اضطراب صحبت کنید

با یک مشاور، مشورت‌کننده مورد اعتماد یا دوستی در مورد فشار اضطراب‌تان صحبت کنید. گاهی تنها گفتن آنچه در دل دارید، می‌تواند بسیار آرامش‌بخش باشد.

• افسانه بی اضطراب

پدرمادر بودن بدون استرس روانی، یک افسانه است -- اما شما می‌توانید راه‌هایی برای مهار احساسات‌تان بپایید تا پدر یا مادری بهتری باشید.

• لست تهیه کنید

نفس عمیق بکشید، برای گشت‌وگذار بیرون بروید، چشمان‌تان را ببندید و تا ده بشمارید، به موسیقی گوش دهید، برای مدتی کوتاه تلویزیون تماشا کنید یا خود را در کنار ساحلی دل‌پذیر با آفتاب گرم و نسیم ملایم تصور کنید — تنها خود را از وضعیت کنونی دور بسازید. یک رخصتی کوتاه ذهنی می‌تواند کلید نگاهی نو برای مقابله با تشویش باشد.

• پشتیبان پیدا کنید

برای پشتیبانی گرفتن، بر خانواده و دوستان تکیه کنید. با کسانی که تماس شوید که باعث می‌شوند حس خوبی نسبت به خودتان داشته باشید، امیدوار شوید یا مهر ببینید. چلنج‌ها را با آنان در میان بگذارید یا حتی وقتی را تنظیم کنید تا طفل‌تان را برای مدتی نگهدارند و شما از وظیفه والدین اندکی رهایی یابید. زمان‌بندی یک استراحت پیش از رسیدن به مرحله بحرانی، هوشمندانه است و می‌تواند هدفی باشد که با شوق انتظارش را می‌کشید.

• سالم بمانید

خود را تندرست نگه دارید. خوراک متوازن داشته باشید، به‌گونه منظم ورزش کنید، خواب کافی داشته باشید و تندرستی بدن‌تان را در اولویت بگذارید. ممکن است نیاز باشد که برای نگهداری طفل از خانواده یا دوستان کمک بگیرید — ولی بدن‌تان باید برای انجام وظیفه پدر یا مادر بودن آماده باشد.

بیشتر درباره ما

جلوگیری از طفل‌آزاری Indiana متعهد به پیش‌گیری از سوءاستفاده و غفلت در برابر اطفال است. با این کار، ایالت Indiana را به جای امن‌تر و بهتری برای اطفال ما مبدل می‌سازیم.

معلومات و منابع

برای دریافت معلومات بیشتر در مورد پیش‌گیری و تربیت کودکان، به وب‌سایت ما مراجعه کنید یا با شماره 1.800.CHILDREN (1.800.244.5373)، خط ویژه عاجل 211 یا خط خاص خودکشی 988 تماس بگیرید.

گزارش سوءاستفاده از طفل/طفل‌آزاری

برای گزارش دادن طفل‌آزاری یا غفلت نسبت به طفل، لطفاً با این شماره تماس بگیرید

1,800,800.5556

از تلاش‌های ما پشتیبانی کنید

برای پشتیبانی از فعالیت‌های سراسری ما در راستای جلوگیری از کودک‌آزاری و غفلت، می‌توانید پلिट مجوز «کودکان در اولویت هستند» را خریداری نمایید. برای دریافت معلومات بیشتر، به اداره ترافیک (BMV) محل‌تان مراجعه نمایید یا وب‌سایت www.in.gov/dcs/2456.htm سر بزنید.





خود را آگاه سازید

مرکز کنترل امراض (CDC) گزارش می‌دهد که غرق‌شدن در سطح کشور علت اصلی مرگ و میر ناشی از آسیب‌ها برای اطفال 1 تا 4 ساله است. در ایالات متحده، به‌طور اوسط هر روز 11 مرگ غیرعمدی رخ می‌دهد که در مجموع تقریباً 4000 مرگ در سال ثبت می‌شود. در Indiana، از سال 2018 تا 2021، مجموعاً 216 مرگ بر اثر غرق‌شدن ثبت شده است.

نظارت

اطفال باید هنگام نزدیک بودن به هر نوع آبی، حتی اگر شنا کردن بلد باشند، به‌طور مداوم تحت نظارت قرار داشته باشند. اطمینان حاصل کنید که همیشه یک نفر در دسترس باشد که بتواند به سرعت کودک را از آب بیرون بکشد، به‌ویژه اطفال زیر 5 سال.

هیچ سامان بازی‌ای را در آب رها نکنید

هرگز سامان بازی‌ها را در آب رها نکنید، زیرا اطفال ممکن است به‌دنبال آن‌ها به داخل آب بروند. اگر اطفال کوچک دارید، باید از شناورهای که به شکل حیوانات/سامان بازی‌های بامزه هستند، اجتناب کنید.

آب را دور بریزید

حوض‌های بازی، وان‌ها، سطل‌ها و یا هر وسیله‌ای که ممکن است آب در آن جمع شود را تخلیه کرده و آن‌ها را وارونه کنید.

حوض‌ها

پوشش‌ها و آلارم‌های محافظت حوض حفاظت اضافی فراهم می‌کنند. همه حوض‌ها را بررسی کنید و مطمئن شوید که آب آن‌ها کدر نیست.

حوض‌های مشترک/جمعی

اگر حوض جمعی دارید، اطمینان حاصل کنید که نجات‌غریق در آنجا حضور دارد، اما توجه کنید که نجات‌غریق‌ها نرس/نگهدارنده اطفال نیستند!

حوضهای بالای زمین

لوله‌ها، میلمان حیاط و سامان بازی‌ها را از حوض‌های بالای زمین دور نگه دارید. اطفال نوپا بهتر از آن چیزی که فکر می‌کنید می‌توانند از زیننه‌ها بالا بروند.

بی توجهی‌ها

بی توجهی‌ها (مانند تلفون‌های موبایل، دستگاه‌های الکترونیکی، یا گفتگو با دیگران) را به حداقل برسانید.

کناره‌ها و دروازه‌ها

از کناره‌ها و دروازه‌های قفل شده در حوض‌های عمومی، حوضچه‌ها یا هر ناحیه‌ای که آب وجود دارد، مراقبت کنید. تنها بزرگسالان باید کلیدها را داشته باشند. وجود حوض‌های چهار طرفه به ارتفاع حداقل 4 فوت توصیه می‌شود. این حوض باید شامل دروازه خودبسته‌شو و خودقفل‌شو باشد که قفل آن دور از دسترس اطفال باشد. وسایل حوض باید از حوض دور باشد تا نتوان از آن به‌قسم راه زینه تاشو استفاده کرد.

آموزش اطفال

اطفال را در مورد خطرات آب، اهمیت جلیقه‌های نجات و شیرجه زدن در آب‌های کم عمق آموزش دهید. حتی اطفال بزرگ‌تر را در مورد خطرات رفتن به رودخانه‌ها یا دریاچه‌ها بدون نظارت مناسب یا جلیقه نجات آموزش دهید. آن‌ها را در مورد شیرجه یا پریدن به آب‌ها یادآوری کنید، به‌ویژه اگر نتوانند ته آب را ببینند. نباید در آب بازی‌های خطرناکی انجام شود.

آب یخ زده

از دریاچه‌ها، حوض‌چه‌ها، نهرها و حوض‌های یخ زده دوری کنید. تشخیص ضخامت یا پایداری یخ مشکل است. افتادن از روی یخ می‌تواند منجر به غرق‌شدن، مرگ، یا مشکلات جدی صبحی دیگر مانند هیپوترمی (کاهش دمای بدن) شود.

اجتناب از الکل

نوشیدن الکل در کنار آب می‌تواند یک خطر بزرگ باشد. مست بودن می‌تواند منجر به قضاوت نادرست، انجام رفتارهای خطرناک‌تر، از دست دادن هماهنگی و کاهش زمان واکنش شود.



درجه‌های حرارت

سخان‌های آب گرم در خانه باید روی 120 درجه فارنهایت تنظیم شوند. والدین و نرسان اطفال می‌توانند افزارهای ضدسوخستگی را نیز نصب کنند تا مطمئن شوند که آب گرم خانه برای اطفال بی‌گزند است.

ایمنی اطفال نوپا

در نزدیکی اطفال نوپا، درپوش‌های تشناب را بسته نگه دارید.

این یک قانون است

طبق قانون ایالت Indiana، اطفال زیر 13 سال باید هنگام حرکت قایق، واسکت نجات مورد تأیید گارد ساحلی ایالات متحده را بپوشند. واسکت نجات جایگزین نظارت بزرگسالان نمی‌شود.

آموزش آب‌بازی/شنا

فرزندتان و خودتان را در یک دوره آموزش آب‌بازی/شنا راجستر کنید. آموزش آب‌بازی/شنا برای پیشگیری از مرگ‌های ناشی از غرق‌شدن بسیار بایسته است.

آموزش نجات

آموزش احیای قلبی‌ریوی (CPR) را فراگیرید و تجهیزات نجات، تلفون و شماره‌های وضعیت عاجل را در کنار همه‌ی حوضچه‌ها نگه دارید.

نرس‌های طفل و خانواده

هر کسی را که نگهداری اطفال شما را بر عهده دارد، در زمینه‌ی ایمنی در برابر آب آموزش دهید. دارایی (منزل یا محوطه) آنها را تفتیش کنید و از آنان پرسید که آیا طفل‌تان امکان تماس با آب را دارد یا نه.

برنامهریزی کنید

همه‌ی ما آب را دوست داریم ولی آب می‌تواند ممکن است شادمانی بزرگی را به تروژدی تبدیل کند. با اندکی برنامهریزی می‌توانیم به تأمین ایمنی همه یلری رسانیم.

PCAIN.ORG

بیشتر درباره ما

جلوگیری از طفل‌آزاری Indiana متعهد به پیش‌گیری از سوءاستفاده و غفلت در برابر اطفال است. با این کار، ایالت Indiana را به جای امن‌تر و بهتری برای اطفال‌مان مبدل می‌سازیم.

معلومات و منابع

برای دریافت معلومات بیشتر در مورد پیش‌گیری و تربیت اطفال، به وب‌سایت

ما مراجعه کنید یا با شماره 1.800.244.5373 CHILDREN تماس بگیرید.

گزارش سوءاستفاده از طفل/طفل‌آزاری

برای گزارش دادن طفل‌آزاری یا غفلت نسبت به طفل، لطفاً با شماره 1.800.800.5556 تماس بگیرید.

از تلاش‌های ما پشتیبانی کنید

برای پشتیبانی از فعالیت‌های سراسری ما در راستای جلوگیری از طفل‌آزاری و غفلت، شما می‌توانید پلیم «اطفال در اولویت هستند» را خریداری نمایید. برای دریافت معلومات بیشتر، به اداره ترافیک (BMV) محل‌تان مراجعه نمایید یا وب‌سایت www.in.gov/dcs/2456.htm مراجعه کنید.





کی از طفل شما مراقبت می کند؟

آیا می دانستید؟

زمانی که طفل خود را نزد یک شریک زندگی یا مراقبت کننده می گذارید، انتظار دارید که آن ها همان گونه از طفل تان نگهداری کنند که خودتان می کنید—اما این همیشه تضمین شده نیست. افراد زیادی ممکن است در مراقبت از طفل کمک کنند، از جمله کسانی که با مشکلات صحت روانی، استفاده از مواد مخدر، خشم یا خشونت خانوادگی دچار مشکل هستند، که این موارد خطر سوءاستفاده و غفلت را افزایش می دهد. ممکن است مراقبت کنندگان تجربه کافی نداشته باشند یا توقعات غیرواقعی از اطفال داشته باشند. باید انتظارات خود را به گونه روشن بیان کنید تا بتوانید از مسئولیت طفل تان اطمینان حاصل کنید، چون تنها یک لحظه از دست دادن کنترل می تواند آسیب جدی به طفل وارد کند.

ممکن است یک اشتباه مرگبار مرتکب شوید. قبل از این که طفل خود را با شریک یا مراقبت کننده تنها بگذارید، وقت بگذارید و مشاهده کنید که آن ها چگونه با طفل تان رفتار می کنند. بر نحوه تعامل آن ها نظارت کنید. اطمینان حاصل نمایید که هم شما و هم طفل تان با آن تعامل راحت هستید و رفتار مناسب است.

آیا شریک/مراقبت کننده شما...

- از طفل تان توقع دارد کارهایی را انجام دهد که برای سن او مناسب نیستند؟
- زمانی که طفل تان قوانین را می شکند یا دستورها را دنبال نمی کند، بیش از حد واکنش نشان می دهد؟
- هنگام گریه کردن یا قهر کردن طفل، خشم یا بی صبری نشان می دهد؟
- طفل تان را با نام های بد صدا می کند یا سخنان آزاردهنده به او می گوید؟
- فکر می کند ترساندن طفل تان خنده آور است؟
- آیا به طفل تان آسیب می رساند؟
- آیا در حضور طفل تان بیش از حد الکل می نوشد یا مواد استفاده می کند؟

اگر به حتی یکی از این پرسش ها "بله" گفته اید، ممکن است طفل تان در معرض خطر قرار داشته باشد. کار درست را انجام دهید — با دقت تصمیم بگیرید که چه کسی اجازه دارد از طفل تان مراقبت کند.



پیمپری/رفتن به تشناب

- چگونه از طفلتان هنگام استفاده از تشناب یا تعویض پیمپر مراقبت کنید. به مراقبت کننده بفهمانید که اگر طفل تصادفاً خود را کثیف کرد، مشکلی نیست.
- لباس ها و پیمپرها پاک در دسترس داشته باشید.

غذا خوردن

- برای مراقبت کننده توضیح بدهید که طفلتان معمولاً چقدر غذا می خورد و این که اگر همه غذا را نخورد، هیچ مشکلی نیست.
- ریخت و پاش هنگام غذا خوردن طبیعی است!

محفوظ مربوط به آب

- هنگام بودن طفل در حمام، حوض آب بازی، حوض، جوی یا هر ظرفی که با آب پُر باشد، حتی تشناب، همیشه او را زیر نظر داشته باشید.

نظم و انضباط

- هرگز طفلتان را لت نکنید، بر او فریاد نزنید، چیز پرتاب نکنید، او را تکان ندهید یا نزنید.

کنار آمدن با گریه طفل

- چه چیزهایی بیش تر کمک می کند تا نوزاد شما گریه اش را بند کند. پیش از این که طفلتان را تنها بگذارید، به شریک زندگی یا مراقبت کننده تان نشان دهید که چگونه نوزاد را آرام سازند.
- اگر نوزاد بدون توقف گریه می کند، او را در یک جای مصئون بگذارید و فوراً تماس بگیرید.
- چه چیزهایی طفلتان را خوشحال می سازد و با کدام اسباب بازی ها بازی می کند. به شریک زندگی یا مراقبت کننده تان نشان دهید که شما و طفلتان چگونه با هم بازی می کنید.

خواب مصئون

- نوزاد شما همیشه باید به تنهایی بخوابد و هرگز نباید با یک کلان ها یا طفل دیگر بخوابد.
- نوزاد باید همیشه به پشت در گهواره/بستر مخصوص نوزاد/بستر قابل حمل بسته بندی کردن و بازی کردن خوابانده شود، و نباید روی تخت نرم، چوکی، یا مبل خوابانده شود.

چه کارهای می توانید انجام دهید؟

به طفلتان بیاموزید

- نام همسایه ای قابل اعتماد که در نزدیکی خانه باشد و طفل بتواند در صورت احساس خطر نزد او برود یا تماس بگیرد.
- چطور در یک وضعیت عاجل، با "911" تماس بگیرد.
- این که اگر با شریک/مراقبت کننده مشکلی دارد یا نگران است، می تواند آزادانه با شما صحبت کند.

هنگام ترک کردن خانه

- شماره تماس خود و شماره های اضطراری را در دسترس بگذارید.
- به شریک/مراقبت کننده بگویید که تماس گرفتن با شما برای کمک گرفتن، هیچ ایرادی ندارد.
- زمانی که بیرون هستید، با مراقبت کننده تماس بگیرید و وضعیت را بررسی کنید.

هنگام بازگشت به خانه

- از شریک/مراقبت کننده بپرسید که در غیاب شما چه کردند.
- از طفلتان بپرسید که آیا از بودن با شریک/مراقبت کننده خوشش آمده یا نه.
- رفتار طفلتان را به خاص اگر نوزاد یا طفل خردسال است، به دقت زیر نظر بگیرید. آیا طفلتان آرام و خوشحال به نظر می رسد؟
- اگر شک دارید که مشکلی هست یا فکر می کنید به طفل آسیب رسیده، فوراً کمک بگیرید.

زمانی که دنبال مرکز نگهداری یا مراقبت کننده هستید

- آیا مراقبت کننده یا مرکز نگهداری دارای جواز یا تصدیق رسمی است؟
- نسبت بزرگسال با طفل چگونه است؟
- محیط چگونه است؟ آیا نقاط پنهان یا منابع خطرزا مانند آب در آن وجود دارد؟
- درباره اصول «خواب مصئون» معلومات بسیار واضح داشته باشید.
- در طول روز ناگهانی تماس بگیرید یا سر بزنید و بپرسید: "حالا طفل من کجاست؟"



• برای دریافت مشوره‌های بیشتر در مورد تربیت اطفال و منابع محلی، با شماره 1-800-CHILDREN یا "211" تماس بگیرید.

• برای دریافت معلومات رایگان و محرمانه درباره خشونت خانوادگی، با خط خاص مرکز ملی خشونت خانوادگی به شماره 1.800.799.7233 تماس بگیرید.

• برای پلان سوال‌های مربوط به صحت روانی، با شماره "988" تماس بگیرید.

• برای راپور شک در مورد سوءاستفاده یا غفلت نسبت به طفل، با خط ویژه گزارش طفل آزاری/غفلت در ایالت ایندیانا به شماره 1.800.800.5556 تماس بگیرید.

بیشتر درباره ما

جلوگیری از طفل آزاری Indiana متعهد به پیش‌گیری از سوءاستفاده و غفلت در برابر اطفال است. با این کار، ایالت Indiana را به جای امن‌تر و بهتری برای اطفال مان مبدل می‌سازیم.

معلومات و منابع



برای دریافت معلومات بیشتر در مورد پیش‌گیری و تربیت اطفال، به وب‌سایت ما مراجعه کنید یا با شماره 1.800-CHILDREN (1.800.244.5373) تماس بگیرید.

گزارش سوءاستفاده از طفل/طفل آزاری



برای گزارش دادن طفل آزاری یا غفلت نسبت به طفل، لطفاً با شماره 1.800.800.5556 تماس بگیرید.

از تلاش‌های ما پشتیبانی کنید



برای پشتیبانی از فعالیت‌های سراسری ما در راستای جلوگیری از طفل آزاری و غفلت، می‌توانید پلिट «اطفال در اولویت هستند» را خریداری نمایید. برای دریافت معلومات بیشتر، به اداره ترافیک (BMV) محل‌تان مراجعه نمایید یا وب‌سایت www.in.gov/dcs/2456.htm مراجعه کنید.

