



သင့်လျော်မန်ကန်သော ချစ်သူ ရည်းစားဆက်ဆံရေး

သင့်အခွင့်အရေးများကို သိရှိနားလည်ထားပါ
သင့်တွင် အောက်ပါအခွင့်အရေးများ အမြဲတမ်းရှိ
သည်-

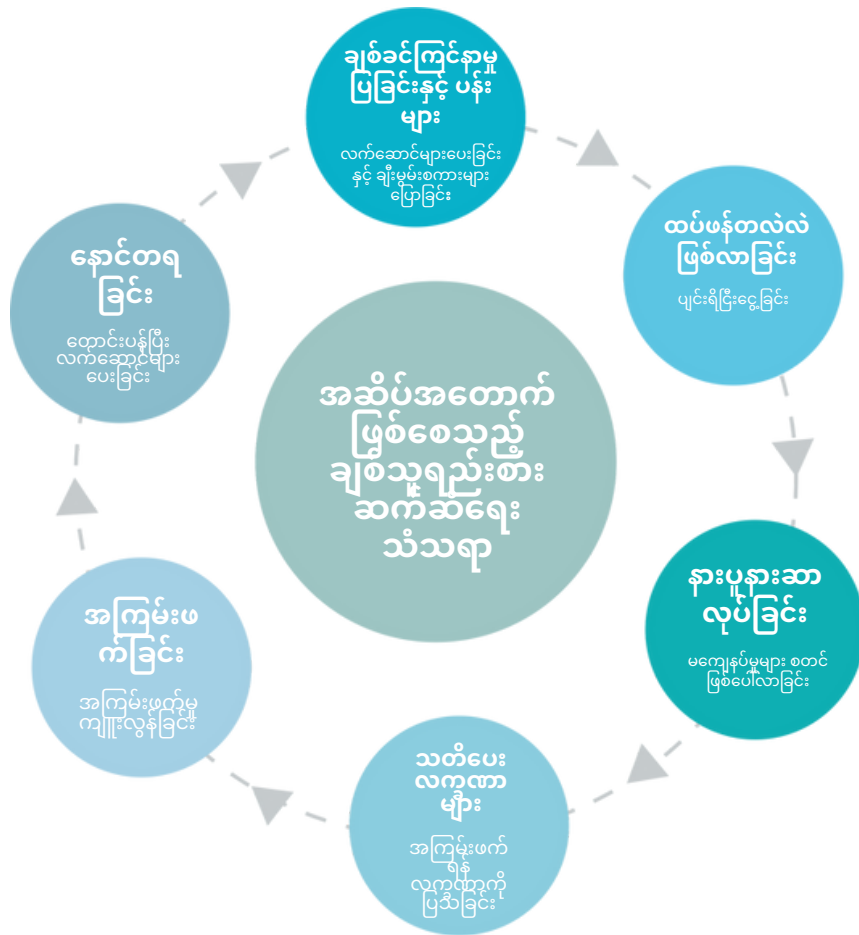
- 1 လေးစားစွာ ဆက်ဆံခံရပိုင်ခွင့်
- 2 ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှု မခံရခွင့်
- 3 ငြင်းဆိုခွင့်နှင့် မိမိပြောဆိုသည်များကို
အလေးထားခံရခွင့်
- 4 ကိုယ်ပိုင်အချိန်နှင့် နေရာ ရှိပိုင်ခွင့်
- 5 သင့်ကိုယ်ပိုင်သူငယ်ချင်းများ ထားရှိခွင့်
- 6 သင်နှစ်သက်သော အရာများအတွက်
အချိန်ပေးခွင့်
- 7 အကူအညီ တောင်းခံပိုင်ခွင့်
- 8 ခြိမ်းခြောက်မခံရဘဲ ပြတ်စဲပိုင်ခွင့်

အရိပ်အယောင် လက္ခဏာများကို သိရှိထားပါ

သင့်တွင် အဆင်မပြေသော ချစ်သူရည်းစားဆက်ဆံ
ရေး ရှိနေနိုင်ကြောင်းကို ပြသသည့် အရိပ်အယောင်
လက္ခဏာများကို သတိပြုမိရန် အရေးကြီးပါသည်။

သ တိ ထား စ ရာ အ ချ က် များ -

- သင့်ပြောဆိုသည်များကို ထိန်းချုပ်ခြင်း သို့မဟုတ် သင်သူငယ်ချင်းများနှင့်အတူ
ထွက်လည်သည်ကို မကြိုက်ခြင်း
- သင့်တည်နေရာကို အမြဲတမ်း လိုက်လံစစ်ဆေးနေခြင်း
- သင့်အား အဆက်မပြတ်ဖုန်းခေါ်ခြင်း/အဆက်မပြတ် စာပို့ခြင်း
- မဖိတ်ခေါ်ဘဲ ရုတ်တရက် ရောက်လာတတ်ခြင်း
- သင့်ကို ကြောက်ရွံ့အောင် သို့မဟုတ် စိုးရိမ်အောင် ပြုလုပ်ခြင်း
- သင့်အချိန်အားလုံးကို ရယူလိုခြင်း
- သင့်ကို ရိုင်းပျံ့စေကားခြင်း သို့မဟုတ် နှိမ့်ချပြောဆိုခြင်း
- သင့်ခံစားချက်များ သို့မဟုတ် ထင်မြင်ချက်များကို လျစ်လျူရှုခြင်း
- သင့် "ငြင်းဆိုမှုများ" ကို လျစ်လျူရှုခြင်း
- အရာရာတိုင်းအတွက် သင့်ကို အပြစ်တင်ခြင်း
- သင့်ကို ခြိမ်းခြောက်ခြင်း
- အသေးအမွှက်စွဲများကို လွန်လွန်ကဲကဲ တုံ့ပြန်ခြင်း
- မူးယစ်ဆေးသုံးခြင်း သို့မဟုတ် အရက်အလွန်အကျွံသောက်ခြင်း
- သင့်ကို ဥပဒေချိုးဖောက်ရန် သို့မဟုတ် လိင်ဆက်ဆံရန် ဖိအားပေးခြင်း
- သင့်ကို ကိုယ်ထိလက်ရောက် နာကျင်အောင်လုပ်ခြင်း



သူငယ်ချင်းတစ်ဦးကို ကူညီခြင်း

- သူငယ်ချင်းဖြစ်သူ ပြောပြသည်ကို နားထောင်ပြီး ယုံကြည်ပေးပါ
- လူကြီးတစ်ဦးထံ အသိပေးပြောကြားရန် တိုက်တွန်းပါ
- ချစ်သူရည်းစားဆက်ဆံရေးကို ပြတ်စဲရန် ထောက်ခံအားပေးပါ
- ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်ခံနေရသည်ကို မြင်နိုင်အောင် ကူညီပေးပါ
- ပိုကောင်းသောအရာနှင့် ထိုက်တန်ကြောင်း သတိပေးပါ
- လိုအပ်ပါက လူကြီးတစ်ဦးကို အသိပေးပါ



ချစ်သူရည်းစား၏ အကြမ်းဖက်မှုဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ

- 1 ဆယ်ကျော်သက် 12 ဦးတွင် 1 ဦးသည် ချစ်သူရည်းစား၏ အကြမ်းဖက်မှုကို ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေရသည်
- 2 LGBTQ နှင့် ဆယ်ကျော်သက် မိန်းကလေးများအတွက် အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ခြေပိုများပါသည်
- 3 ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှုသည် အချိန်ကြာလာသည်နှင့်အမျှ ပိုဆိုးလာသည်
- 4 နှုတ်ဖြင့်စော်ကားပြောဆိုခြင်းနှင့် စိတ်ဆင်းရဲအောင် နှိပ်စက်မှုများကလည်း ထိခိုက်နာကျင်စေပါသည်
- 5 မုဒိမ်းမှုကျူးလွန်သူ အများစုသည် ၎င်းတို့၏သားကောင်များအကြောင်းကို ကောင်းစွာ သိရှိထားကြသည်
- 6 ထိပါးနှောင့်ယှက်မှုများတွင် မလိုလားသော ဖုန်းခေါ်ဆိုမှုများ ပြုလုပ်ခြင်းနှင့် စာတိုများပေးပို့ခြင်းတို့ ပါဝင်ပါသည်

ဘေးကင်းစွာနေပါ။ သင့်တန်ဖိုးကိုသိရှိပြီး အကူအညီတောင်းရန် ဘယ်တော့မှ မတွန့်ဆုတ်ပါနှင့်။

အကူအညီ လိုအပ်ပါသလား။

- အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှု တားဆီးရေး ကွန်ရက်- dvnconnect.org
- Indiana အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှု ဆန့်ကျင်တိုက်ဖျက်ရေး ပူးပေါင်းအဖွဲ့- 800-538-3393 | icadvinc.org
- ချစ်သူရည်းစား၏ အကြမ်းဖက်မှုခံရသော ဖြစ်ရပ်များဆိုင်ရာ CDC မှ တင်ပြထားသည့် ကိန်းဂဏန်းအချက်အလက်များ- cdc.gov/violenceprevention/intimatepartnerviolence/teendatingviolence/fastfact.html
- Indiana ပံ့ပိုးမှုရင်းမြစ်စင်တာ- 211 ကို ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ

ကျွန်ုပ်တို့အကြောင်း နောက်ထပ်အချက်အလက်များ

Prevent Child Abuse Indiana သည် ကလေးသူငယ် ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှုနှင့် လျစ်လျူရှုမှုကို တားဆီးရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။ ဤနည်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် Indiana ပြည်နယ်ကို ကျွန်ုပ်တို့၏ ကလေးများအတွက် ပိုမိုလုံခြုံပြီး ကောင်းမွန်သော နေရာတစ်ခုဖြစ်အောင် ဖန်တီးပေးပါမည်။



အချက်အလက်နှင့် ရင်းမြစ်များ

ကြိုတင်တားဆီးရေးနှင့် မိဘအုပ်ထိန်းမှုဆိုင်ရာ နောက်ထပ်အချက်အလက်နှင့် ရင်းမြစ်များအတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝက်ဘ်ဆိုက်သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ သို့မဟုတ် **1.800.CHILDREN** (1.800.244.5373) ကို ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ



ကလေးသူငယ် ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှုကို သတင်းပို့ရန်
ကလေးသူငယ် ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှုနှင့် လျစ်လျူရှုမှုကို သတင်းပို့ရန် **1.800.800.5556** သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပေးပါ