

NIÑOS SOLOS EN CASA



INFÓRMESE

¿Cuándo es seguro dejar a su hijo solo en casa? ¿Cómo saber cuándo es el momento adecuado? Revise estas preguntas con su hijo antes de dejarlo solo.

PREGUNTAS PARA FORMULAR

- 1** ¿Su hijo es lo suficientemente maduro para quedarse solo en casa? ¿Cuenta con la presencia de un adulto responsable? La edad y la madurez no son lo mismo. Un niño que no sabe cómo responder si tocan a la puerta o que se olvida de cerrar con llave no está listo para quedarse solo.
- 2** ¿Puede su hijo manejar el miedo, la soledad y el aburrimiento?
- 3** ¿Su hijo conoce los procedimientos de emergencia, como incendios, atragantamiento o simulacros de tornado? ¿Su hijo puede realizar tareas cotidianas, como prepararse un refrigerio, usar un teléfono y escribir mensajes? Estas son habilidades necesarias.
- 4** ¿Su hijo resuelve problemas pequeños de manera independiente con regularidad, sabiendo que está bien pedir ayuda? Si su hijo llegara a casa y encontrara la puerta principal abierta o una ventana rota, ¿qué haría?
- 5** ¿Habrá hermanos que estén también en la casa? ¿Su hijo maneja los conflictos con/entre sus hermanos sin la ayuda de un adulto? La mejor manera de responder a esta pregunta es observar a su hijo con sus hermanos. Si su hijo no maneja bien estas situaciones cuando usted está en casa, es poco probable que la situación mejore cuando usted no esté.
- 6** ¿Su hijo se siente cómodo con la idea de quedarse solo? ¡Pregúntele! Si la respuesta es no, o si muestra dudas, entonces definitivamente no es una buena idea. Un niño debe sentirse seguro y autosuficiente durante el tiempo que usted no esté.
- 7** ¿Hay un botiquín de primeros auxilios disponible?

EL MOMENTO ADECUADO

Si usted y su hijo están seguros de que es el momento adecuado, intente dejar a su hijo solo por períodos cortos para evaluar los resultados. Primero, asegúrese de que estos elementos clave estén en su lugar.

ELEMENTOS CLAVE:

- Establece expectativas y reglas claras para cuando no esté en casa.
- Revise minuciosamente su hogar en busca de riesgos de seguridad: acceso a electrodomésticos de cocina (especialmente de gas), alcohol y pastillas, armas de fuego y cuerpos de agua. ¡Elimine los riesgos!
- Asegúrese de que su hijo tenga todas las llaves necesarias para entrar en la casa y de que tenga un plan en caso de que las pierda.
- Debe tener a mano toda la información necesaria: dirección de casa, números de emergencia, información de contacto, números de teléfono de vecinos o familiares.

DESPUÉS DE LA PRUEBA:

Luego, hablen sobre la prueba: ¿Cada persona se sintió cómoda? Si aún tiene dudas, comuníquese con un profesional de confianza que lo ayude a resolverlas. Intente realizar la prueba una vez más cuando todos se sientan más cómodos y seguros. **No se recomienda dejar a ningún niño menor de 18 años solo durante la noche.**

SITUACIONES EN CASA

Antes de decidir dejar a su hijo solo, hablen juntos sobre estas situaciones. Asegúrese de que todos los involucrados se sientan cómodos y seguros de que pueden manejar estas circunstancias con éxito.

- 1 Estás solo en casa y un desconocido llama preguntando por mamá o papá. ¿Qué dices? "Mamá y papá están muy ocupados. ¿Puedo tomar su número para que lo llamen cuando estén libres?" NUNCA le digas a nadie que estás solo en casa.
- 2 Un amigo te llama y te invita a su casa porque sus padres tampoco están en casa. ¿Qué debes hacer? "Mamá y yo tenemos una regla: no puedo ir a ningún lado sin su permiso. Con gusto jugaré contigo mañana en la escuela". NUNCA invites a un amigo a tu casa sin el permiso de tus padres.
- 3 Tu hermano menor tiene en las manos una lata de algún producto de limpieza. No estás seguro de si ha ingerido algo. ¿Qué haces? Llama al centro de control de intoxicaciones. Mamá o papá deben tener el número junto al teléfono. Sigue sus instrucciones al pie de la letra. Llama a tus padres para que regresen a casa rápidamente.
- 4 Estás jugando en el patio delantero y un extraño pasa lentamente en su automóvil e intenta hablar contigo. ¿Qué haces? Entra a la casa y cierra la puerta con llave. Mira por la ventana. Si el automóvil no se va, llama al 911 y dile al operador exactamente lo que ocurrió. Recuerda el color del automóvil y la apariencia del conductor. Intenta memorizar el número de matrícula. NUNCA hables con un extraño.
- 5 Un amigo viene a tu casa (porque ya pediste permiso) y te dice que tiene algo "súper genial" para mostrarte. Cuando ves que esa "cosa genial" es una pistola, ¿qué haces? Pídele a tu amigo que deje el arma y váyanse juntos a otra habitación (lleva contigo a cualquier otra persona que esté en la casa). Desde ahí, llama a tu padre o madre para que regrese a casa de inmediato. Si no puedes comunicarte con ellos, llama al 911 y explica la situación. Mantente alejado del arma y espera a que llegue la ayuda.
- 6 Sientes olor a humo o suena la alarma de incendios. ¿Qué debes hacer? Sal de la casa y llama al 911. Espera en el patio delantero o en otro lugar seguro hasta que lleguen los bomberos. Tú y tus padres deben practicar un plan de acción hasta que lo conozcan muy bien.

MÁS INFORMACIÓN SOBRE NOSOTROS

Prevent Child Abuse Indiana se dedica a prevenir el abuso y la negligencia infantil. Al llevar esto a cabo, hacemos de Indiana un lugar mejor y más seguro para nuestros niños.



INFORMACIÓN Y RECURSOS

Para obtener más información y recursos sobre prevención y crianza, visite nuestro sitio web o llame al **1.800.CHILDREN** (1.800.244.5373)



DENUNCIAR EL ABUSO AL MENOR

Para denunciar casos de abuso y negligencia infantil, llame al **1.800.800.5556**



APOYE NUESTROS ESFUERZOS

Compre una matrícula para auto de Kids First y ayude a respaldar nuestros esfuerzos en todo el estado para prevenir el abuso y la negligencia infantil. Visite su oficina local del BMV o www.in.gov/dcs/2456.htm para obtener más información.

LA SEGURIDAD DEL NIÑO

El hogar es el lugar donde un niño debe sentirse protegido y seguro.

¿Pero qué pasa en esos momentos en los que un parent no puede estar presente? Si no hay un programa accesible después de la escuela o un/a niñero/a disponible, ¿cuándo está bien que su hijo se quede solo en casa?

No existe una respuesta correcta para todos los niños. No existe una edad mágica en la que un niño de repente se vuelve responsable y maduro. Pero hay formas de evaluar las capacidades de su hijo para tomar una decisión más informada.

