



# SÉCURITÉ AQUATIQUE

## INFORMEZ-VOUS

Le Center for Disease Control (CDC) signale qu'il s'agit de la principale cause de décès par blessure chez les enfants âgés de 1 à 4 ans. Chaque jour aux États-Unis, 11 décès non intentionnels en moyenne se produisent, pour un total annuel de près de 4 000 décès. Dans l'Indiana, un total de 216 décès par noyade est survenu entre 2018 et 2021.

### La surveillance

Les enfants doivent être surveillés en permanence en cas de présence d'une étendue d'eau à proximité, même s'ils savent nager. Veillez à ce qu'une personne adulte soit toujours à proximité de l'enfant, en particulier ceux de moins de 5 ans.

### Pas de jouets laissés sans surveillance

Ne laissez jamais de jouets traîner dans l'eau, car les enfants pourraient s'en emparer. Si vous avez de jeunes enfants, les distributeurs de chlore en forme d'animaux ou de jouets mignons sont également à éviter.

### Vidange

Videz les pataugeoires, les baignoires, les seaux ou tout ce qui peut contenir de l'eau, et retournez-les.

### Piscines

Les couvertures de sécurité et les alarmes de piscine offrent une protection supplémentaire. Examinez toutes les piscines et assurez-vous qu'elles ne sont pas troubles.

### Piscines communautaires

Si vous disposez d'une piscine communautaire, assurez-vous de la présence d'un maître-nageur, mais les maîtres-nageurs ne sont pas des baby-sitters !

### Piscines hors sol

Éloignez les échelles, les meubles de patio et les jouets des piscines hors sol. Les tout-petits sont plus habiles à grimper que vous ne le pensez.

### Sources de distraction

Réduisez au minimum les sources de distraction (téléphones cellulaires, appareils électroniques, conversations avec d'autres personnes).

### Clôtures et barrières

Plaidez en faveur de clôtures et barrières verrouillées pour les piscines publiques, les bassins ou tout autre plan d'eau. Les adultes doivent être les seuls à détenir les clés. Il est recommandé d'installer des clôtures à quatre côtés d'au moins 1,5 mètre de haut. La barrière doit comprendre un portillon à fermeture et à verrouillage automatiques, dont le loquet est hors de portée des enfants. Les meubles de piscine doivent être éloignés de la barrière pour qu'ils ne puissent pas être utilisés comme escabeau.

### Éducation des enfants

Éduquez les enfants sur les dangers de l'eau, l'importance des gilets de sauvetage et de la plongée en eaux peu profondes. Expliquez aux enfants, même plus âgés, qu'il est dangereux de plonger dans une rivière ou un lac sans surveillance adéquate ou sans gilet de sauvetage. Rappelez-leur qu'ils ne doivent pas plonger ou sauter dans des étendues d'eau, surtout s'ils ne voient pas le fond. Les jeux dangereux ne doivent pas être pratiqués dans l'eau.

### Eau gelée

Évitez la glace sur les lacs, les étangs, les ruisseaux et les piscines. Il est difficile de savoir quelle est l'épaisseur ou la stabilité de la glace. Tomber à travers la glace peut entraîner la noyade, la mort ou d'autres complications graves telles que l'hypothermie.

### éviter l'alcool

La consommation d'alcool au bord de l'eau peut être très risquée. L'intoxication peut entraîner une altération du jugement, une prise de risque plus importante, un manque de coordination et une altération du temps de réaction.

# INFORMEZ-VOUS (SUITE)

## Températures

Les chauffe-eau domestiques doivent être réglés à 49° C (120° Fahrenheit). Les parents et les personnes qui s'occupent des enfants peuvent également ajouter des dispositifs anti-brûlures pour s'assurer que l'eau chaude domestique est sans danger pour les enfants.

## La sécurité des tout-petits

Gardez les couvercles des sièges de toilettes baissés pour les tout-petits.

## La loi, c'est la loi

Selon la législation de l'Indiana, les enfants de moins de 13 ans doivent porter un gilet de sauvetage approuvé par les garde-côtes américains lorsque le bateau est en marche. Les gilets de sauvetage ne remplacent pas la surveillance d'un adulte.

## Cours de natation

Inscrivez votre enfant et vous-même à un cours de natation. Les cours de natation sont essentiels pour prévenir les décès par noyade.

## Formation au sauvetage

Apprenez la RCP (réanimation cardiopulmonaire) et gardez le matériel de sauvetage, le téléphone et les numéros d'urgence à proximité de toutes les piscines.

## Les baby-sitters et la famille

Sensibilisez les personnes qui gardent vos enfants à la sécurité aquatique. Inspectez leur propriété et demandez-leur si votre enfant est susceptible d'être en contact avec de l'eau.



# À PROPOS DE NOUS

[WWW.PCAIN.ORG](http://WWW.PCAIN.ORG)

*Prevent Child Abuse Indiana se consacre à la prévention de la maltraitance et de la négligence des enfants. Ainsi, nous faisons de l'Indiana un endroit plus sûr et meilleur pour nos enfants*



## FAITES UN PLAN

Nous aimons tous l'eau, et elle peut être source de beaucoup de plaisir, mais aussi de tragédie. Une simple planification permet d'assurer la sécurité de tous.



### INFOS ET RESSOURCES

Pour plus d'infos sur la prévention, la parentalité et les ressources, visitez notre site web ouappelez le **1.800.CHILDREN** (1.800.244.5373)



### SIGNALER UN CAS DE MALTRAITANCE D'ENFANT

Pour signaler un cas de maltraitance ou de négligence d'un enfant,appelez le **1.800.800.5556**



### SOUTENIR NOS EFFORTS

Soutenez nos efforts de prévention de la maltraitance et de la négligence des enfants à l'échelle de l'État en achetant une plaque d'immatriculation Kids First. Visitez votre BMV local ou [www.in.gov/dcs/2456.htm](http://www.in.gov/dcs/2456.htm) pour plus de détails.

**ENSEMBLE, LA PRÉVENTION EST POSSIBLE.**