



USALAMA WA MAJI

JIELIMISHE

Kituo cha Kudhibiti Magonjwa (The Center for Disease Control, CDC) kinaripoti kwamba kitaifa, maji ni kisababishi kikuu cha vifo vya majeraha kwa watoto wenye umri wa miaka 1-4. Kila siku nchini Marekani, wastani wa vifo 11 visivyokusudiwa hutokea, na jumla ya kila mwaka ya vifo karibu 4,000. Katika jimbo la Indiana, jumla ya vifo 216 vya kuzama vilitokea kutoka 2018-2021.

Usimamizi

Watoto wanahitaji kusimamiwa kila wakati ikiwa kuna maji yoyote karibu, hata kama mtoto anajua kuogelea. Hakikisha kwamba kila wakati kuna mtu anayeweza kumfikia mtoto, hasa wale watoto walio chini ya umri wa miaka 5.

Hakuna Midoli Isiyotunzwa

Kamwe usiache vitu vya kuchezea majini, kwani watoto wanaweza kuingia majini kuvifuata. Vielea vya klorini vilivyo na umbo la wanyama/midoli maridadi pia vinapaswa kuepukwa ikiwa una watoto wadogo.

Mwaga Maji

Ondoa maji kwenye mabwawa ya kina kifupi, mabomba ya kuogea, ndoo, au kitu chochote ambacho kinaweza kuwekwa maji, na ukigeuze juu chini.

Mabwawa

Vifuniko na ving'ora vya usalama wa bwawa hutoa ulinzi wa ziada. Angalia kwenye mabwawa yote na uhakikishe kuwa hayana mawingu.

Mabwawa ya Jumuiya

Ikiwa una bwawa la jamii, hakikisha kuwa kuna mlinzi wa maisha, lakini walinzi wa maisha sio walinzi wa watoto!

Mabwawa ya Juu ya Ardhi

Weka ngazi, samani ya barazani na midoli mbali na mabwawa ya juu ya ardhi. Watoto ni wanaweza kupanda juu ya vitu haraka sana.

Usumbufu

Punguza usumbufu (simu za mkononi, vifaa vya kielektroniki, kuwatembelea watu wengine).

Uzio na Malango

Tetea kuwekwa kwa uzio na malango yaliyofungwa kwenye mabwawa ya umma, mabwawa ya kuhifadhi maji au sehemu nyingine yoyote ya maji. Funguo zinapaswa kuwekwa na watu wazima pekee. Uzio wa pande 4 wa urefu wa angalau futi 4 unapendekezwa. Kizuizi kinapaswa kujumuisha lango la kujifunga bila kusukuma au kuvuta, na lango la kujifunga kiotomatiki lenye komeo lisiloweza kufikiwa na watoto. Samani za bwawa zinapaswa kuwa mbali na uzio kwa hivyo haziwezi kutumika kama kiti cha ngazi.

Elimu ya Mtoto

Wafundishe watoto kuhusu hatari za maji, umuhimu wa mavazi ya kuokoa maisha na kupiga mbizi ndani ya maji yasiyo na kina kirefu. Wafundishe hata watoto wakubwa kuhusu hatari za kuingia kwenye mito au maziwa bila usimamizi unaofaa au bila mavazi ya kuokoa maisha. Wakumbushe kuhusu kupiga mbizi au kuruka ndani ya maji, hasa ikiwa hawawezi kuona sehemu ya chini. Mchezo hatari wa farasi haufai kufanyiwa ndani ya maji.

Maji Yaliyoganda

Epuka barafu iliyoko kwenye maziwa, madimbwi, vijito na mabwawa. Ni vigumu kujua barafu inaweza kuwa nene au imara kiasi gani. Kuanguka kupitia barafu kunaweza kusababisha kuzama, kifo, au matatizo mengine makubwa ya kiafya kama vile haipothamia.

Epuka Pombe

Kunywa pombe karibu na maji kunaweza kuwa hatari kubwa. Ulevi unaweza kuathiri uwezo wa kuamua, tabia ya kufanya mambo hatari zaidi, ukosefu wa uelekezaji wa viungo, na kupungua kwa muda wa kuitikia.

JIELIMISHE INAENDELEA...

Joto

Vipasha maji moto vya nyumbani vinapaswa kuwekwa kwenye nyuzi joto 120° za Fahrenheit. Wazazi na walezi pia wanaweza kuongeza vifaa vya kuzuia kuchomeka ili kuhakikisha maji ya moto ya nyumbani ni salama kwa watoto.

Usalama wa Watoto

Funga vifuniko vya viti vya choo ukiwa karibu na watoto wachanga

Ni Sheria

Sheria ya Indiana inasema kwamba watoto chini ya umri wa miaka 13 lazima wavae Vazi la Kuokoa Maisha Iliyoidhinishwa na Walinzi wa Pwani ya Marekani (US Coast Guard Approved Life Jacket) wakati mashua inaendelea. Mavazi ya kuokoa maisha hayachukui nafasi ya usimamizi wa watu wazima.

Masomo ya Kuogelea

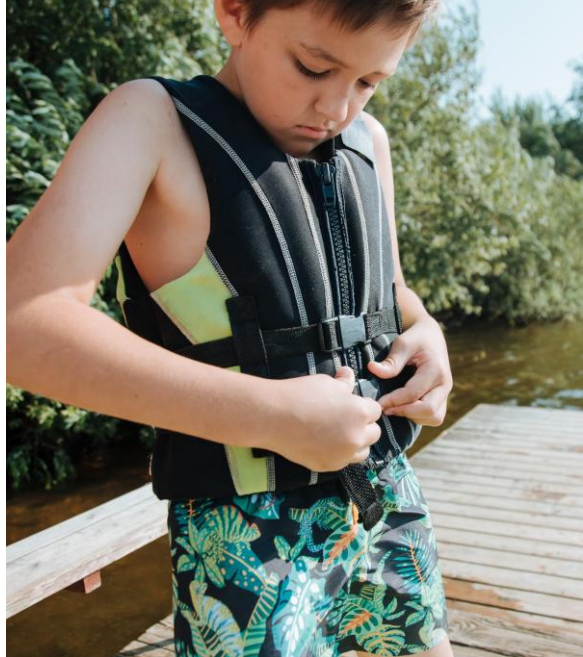
Msajili mtoto wako na wewe mwenyewe katika kozi ya kuogelea. Masomo ya kuogelea ni muhimu ili kuzuia vifo vinavyotokana na kuzama.

Elimu ya Uokoaji

Jifunze CPR na uweke vifaa vya uokoaji, nambari za simu na za dharura karibu na mabwawa yote.

Walezi wa Watoto na Familia

Mfundishe mtu yeyote anayeangalia watoto wako kuhusu usalama wa maji. Kagua nyumba yao na uwaulize kuhusu uwezekano wowote wa mtoto wako kuwa karibu na maji.



WEKA MPANGO

Sote tunapenda maji, na yanaweza Kutuburudisha sana lakini yanaweza pia kusababisha majanga. Kupitia mipango rahisi tunaweza kukusaidia kuhakikisha usalama wa watu wote.

PCAIN.ORG

MENGINEYO KUTUHUSU

Prevent Child Abuse Indiana imejitolea kuzuia unyanyasaji na kutelekezwa kwa watoto. Kwa kufanya hivyo, tunafanya Indiana kuwa mahali salama na bora kwa watoto wetu.



MAELEZO NA NYENZO

Ili upate taarifa zaidi za kinga na malezi na nyenzo, tembelea tovuti yetu au piga simu kwa **1.800.CHILDREN** (1.800.244.5373)



RIPOTI UNYANYASAJI WA WATOTO

Ili kuripoti kunyanyaswa na kutelekezwa kwa watoto, tafadhali piga simu **1.800.800.5556**



UNGA MKONO JUHUDI ZETU

Unga mkono juhudi zetu za jimbo zima za kuzuia kunyanyaswa na kutelekezwa kwa kununua Namba Pleti ya Leseni ya Kids First. Tembelea BMV ya eneo lako au www.in.gov/dcs/2456.htm upate taarifa zaidi.

PAMOJA, UZUIAJI UNAWEZEKANA.