



ንገዛእ-ርእስኹም ምሃሩ

Center for Disease Control (CDC, ማእከል ምቁጽጻር ሕመም) ብሃገር ደረጃ ካብ 1-4 ዓመት ዝዕድሚኦም ህጻናት ቀንዲ ናይ ሞት ሓደጋ ዝገጥሞም ምዃኑ ይሕብር። ኣብ ኣመሪካ ኣብ ነፍሲ ወከፍ መዓልቲ ብማእከላይ ገምጋም ብዘይ ፍላጥ መንገዲ 11 ሞት ይኸሰት። ዓመታዊ ጠቕላላ ብድምር ኣስታት 4,000 ሞት። ኣብ ኢንዲያና ካብ 2018-2021 ብድምር 216 ናይ ሞት ሓል ሞት ኣጋጢሙ።

ክትትል

ዋላ እቲ ህጻን ምሕንባስ እንተኸኣለ፡ ኣብቲ ከባቢ ዝኾነ ዓይነት ማያዊ ኣካል ምስ ዝህሉ ህጻናት ብቐጻሊ ክትትል ክግበረሎም ኣለዎ። ሓደ ሰብ ኩሉ ግዜ ካብ ሓደ ቆልዓ ብኸንዲ ርክቀት ቅልጽም ዝኸውን ከም ዘሎ ኣረጋግጹ ብፍላይ እቶም ትሕቲ 5 ዓመት ዝዕድሚኦም ህጻናት።

ሓላዊ ዘይብሉ መጻወቲታት ኣይትግደፉ

ቆልዑ ደድሕሪኦም ክኣትዉ ስለ ዝኸእሉ፡ መጻወቲታት ኣብ ማይ ፈጸምኩም ኣይትግደፉ። ንኣሽቱ ቆልዑ እንተሃልዮምኩም ከም ቅርጺ ምጩዋት እንስሳታት/መጻወቲታት ዘለዎም ናይ ክሎሪን መንሳፈፍቲ እውን ክውገድ ኣለዎ።

ማይ ኣወግዱ

ንኣሽቱ መሓንበሲታት፡ ባቕ፡ ሳንኬሎታት፡ ወይ ማይ ክሕዝ ዝኸእል ዝኾነ ነገር ጥርሑ ግበርዎ፡ ከምኡውን ገልቢጥዎም።

መሓንበሲታት

ናይ መሓንበሲ ድሕነት መኽደኒታትን ኣላርማትን ተወሳኺ መከላኸሊ ይህቡ። ኣብ ኩሎም መሓንበሲታት ርኣይ እሞ ዘይንጹራት ከምዘይኮኑ ኣረጋግጹ።

መሓንበሲታት ናይ ሕብረተሰብ

ናይ ማእበረሰብ መሓንበሲታት እንተሃልዩኩም፡ ናይ ህይወት ኣድሕን ከምዘሎ ኣረጋግጹ፡ እንተኸኣለ ግን ናይ ህይወት ኣድሕን መጽንፈሊ ህጻናት ኣይኮኑን!

ኣብ ልዕሊ መሬት ናይ መሓንበሲ

ኣስካላ፡ ናይ ካንቸሎ ፈርንቸርን መጻወቲታትን ካብ ልዕሊ መሬት ናይ መሓንበሲ ኣርክቕዎም። ቆልዑ ካብቲ እትሓስብዎም ንላዕሊ ዝያዳ ደብብቲ እዮም።

ሓሳባት ዝሰርቁ ነገራት

ሓሳባት ዝሰርቁ ነገራት ኣወግዱ (ቲሌፎን፡ ኤሌክትሮኒካዊ መሳርሒታት፡ ምስ ካልኣትዕላላት)።

ሓዲርን ኣፍደገታትን

ኣብ ህዝባዊ መሓንበሲ፡ ዝዓቁሩ ቀለያት ወይ ኣብ ዝኾነ ማያዊ ኣካል ሓዲርን ዝዕጸ ኣፍደገታትን ክግበር ተማጎቱ። መፍትሕ ዝሕዙ ዓባይቲ ጥራይ ክኾኑ ይግባእ። 4 ገጽ ዘለዎ ሓዲር እንተወሓደ 4-ጫማ ቁመቱ ክኸውን ይምከር። እቲ መኽልከሊ ብገዛእ-ርእሱ ዝዓጸ፡ ከምኡውን ህጻናት ኣብ ከርክብዎ ዘይክእሉ ብገዛእ-ርእሱ ዝዕጸ መሸጎር ማዕጸ ከጠቓልል ይግባእ። ናይ መሓንበሲ ፈርንቸር ከም ደረጃ መደቦሊ መታን ኣብ ጥቕሚ ከይውዕል ካብቲ ሓዲር ክእለ ኣለዎ።

ትምህርቲ ህጻናት

ንቆልዑ ብዛዕባ ሓደጋታት ማይ፡ ኣገዳስነት ናይ ህይወት ጃኬትን ናብ ዓሚቕ ዘይኮነ ማይ ምሕንባስን ምሃርዎም። ዋላ ንዓባይቲ ቆልዑ ብዛዕባ ብዘይ ግብእ ክትትል ናብ ሩባታት ወይ ቀለያት ምእታው ወይ ናይ ህይወት ጃኬት ዘይምግባር ዘስዕቦ ሓደጋታት ምሃርዎም። ብፍላይ ታሕተዋይ ክፋል እቲ ማይ ክርእይዎ እንተዘይክኢሎም፡ ብዛዕባ ናብ ማይ ምጥላቕ ወይ ናብ ማይ ምዝላል ኣዘኻኸርዎም። ውሑስ ዘይኮነ ጸወታ ፈረስ ኣብ ማይ ክግበር ዘለዎ ነገር ኣይኮነን።

ዝበረደ ማይ

ኣብ ቀለያት፡ ነኣሽቱ ቀለያት፡ ውሓይዝን መሓንበሲን በረድ ኣወግዱ። እቲ በረድ ክሳብ ክንደይ ረጉድ ወይ ርጉእ ክኸውን ከም ዝኸእል ምፍላጥ ኣጸጋሚ እዩ። ብመንገዲ እቲ በረድ ምውዳቕ፡ ምጥሓል፡ ሞት ወይ ካልእ ከቢድ ናይ ጥዕና ጸገማት ከም ትሑት ሙቕት ሰብነት ከስዕብ ይኸእል።

ኣልኮል ኣወግዱ

ኣብ ከባቢ ማይ ኣልኮልዊ መስተ ምስታይ ዓቢ ሓደጋ ክኸውን ይኸእል እዩ። ስኽራን ናብ ምጉዳል ምምዝዛን፡ ዝያዳ ሓደጋ ምውሳድ ባህሪ፡ ሕጽረት ምውህሃድን ምጉዳል ግብረ መልሲ ግዜን ከስዕብ ይኸእል።

ንገዛእ-ርእስኹም ምሃሩ መቐጸልታ

ሙቕት

ናይ ገዛ ማይ መውዳዪ ኣብ 120° ፋራናይት ክግበር ኣለዎ። ወለድን ኣለይትን እውን ኣብ ገዛ ውዑይ ማይ ንህጻናት ውሑስ ምኒኑ ንምርግጽ ጸረ-ቃጸሎ መሳርሒታት ክውስኹ ይኸእሉ እዮም።

ድሕነት ቆልዓ

መኸደኒታት ናይ ሽቓቕ ኮፍ መበሊታት ቆልዑ ኣብ ዝህልዉሉ ክደንዎ

እዚ ሕጊ እዩ

ሕጊ ኢንዲያና ከም ዝሕብሮ፡ ትሕቲ 13 ዓመት ዝዕድሚኦም ህጻናት፡ እታ ጃልባ ኣብ እትኸደሉ እዋን፡ ብUS Coast Guard Approved Life Jacket (ናይ ገማግም ባሕሪ ኣመሪካ ዝጸደቐ ናይ ህይወት ጃኬት) ክኸደኑ ኣለዎም። ናይ ህይወት ጃኬት መተካእታ ናይ ዓበይቲ ክትትል ኣይከነን።

ትምህርቲ ምሕንባስ

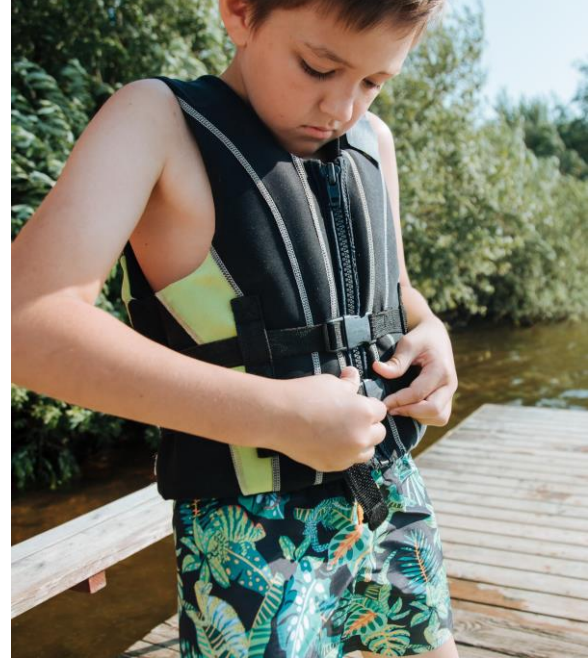
ውላድኩምን ገዛእ-ርእስኹምን ኣብ ናይ ምሕንባስ ኮርስ ተመዝገቡ። ናይ ምሕንባስ ትምህርቲ ናይ ምጥሓል ሞት ንምክልኻል ወሳኒ እዩ።

ናይ ምድሓን ትምህርቲ

CPR ተማሃሩ ከምኡ ውን ኣብ ጥቓ ኩሎም መሓንበሲ ናይ ምድሓን መሳርሒታት፡ ቁጽርታት ቴለፎንን ህጹጽ ረዲኤትን ሓዙ።

ሓለውቲ ህጻናትን ስድራቤትን

ንደቅኹም ዝከታተል ሰብ ስለ ድሕነት ማይ ኣስተምህርዎ። ንብረቶም መርምሩ ከማኡ ውን ውላድኩም ኣብ ከባቢ ማይ ክህሉ ዝኸእል ዝኾነ ይኹን ተኸእሎ ሕተትዎም።



መደብ ኣውጽእ

ኩለትና ማይ ንፈቱ ኢና፡ ብዙሕ ምዝንጋዕ ከምጽእ ይኸእል እዩ። እንተኾነ ግን ትራጀዲ እውን ከምጽእ ይኸእል እዩ። ብቐሊል ውጥን ግን፡ ድሕነት ኩሉ ንምርግጽ ክንሕግዝ ንኸእል ኢና።

PCAIN.ORG

ተወሳኺ ብዛዕባና

Prevent Child Abuse Indiana (ምክልኻል ግህሰት ህጻናት ኢንዲያና) ግህሰት ህጻናትን ሸለልትነትን ንምክልኻል ውፍይ እዩ። ከምኡ ብምግባርና ኢንዲያና ንደቅና ውሑስትን ዝሓሸትን ቦታ ንገብራ። ብሓባር፡ ምክልኻል ይከኣል እዩ።



ሓበሬታን ጸጋታትን

ንዝያዳ ናይ ምክልኻልን ኣተዓባብያን ሓበሬታ፡ ከምኡ'ውን ጸጋታት፡ ኣብ መርበብ ሓበሬታና ተወከሱ ወይ **1.800.CHILDREN (ህጻናት)** (1.800.244.5373) ደውሉ



ግህሰት ህጻናት ሓብሩ

ንህጻናት ምግሃስን ሸለልትነትን ንምሕባር፡ ብ **1.800.800.5556** ደውሉ



ንጸዕርታትና ደግፉ

Kids First License Plate (ናይ ህጻናት ቀዳማይ ታርጋ) ብምዕዳግ ንግህሰት ህጻናትን ሸለልትነትን ንምክልኻል ብደረጃ-ሃገር ዝግበር ጸዕርታትና ንምድገፍ ሓግዙ። ንዝያዳ ሓበሬታ ኣብ ከባቢኹም ዝርከብ BMW ወይ www.in.gov/dcs/2456.htm ተወከሱ።

ብሓባር፡ ምክልኻል ይከኣል'ዩ።