



ကိုယ်တိုင် သင်ယူလေ့လာပါ

တစ်နိုင်ငံလုံး အတိုင်းအတာအရ အသက် 1 နှစ်မှ 4 နှစ်အရွယ် ကလေးအများစုသည် ရေနစ်ခြင်းကြောင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရပြီး အသက်ဆုံးရှုံးလျက်ရှိသည်ဟု ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးစင်တာ (CDC) က အစီရင်ခံထားသည်။ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင် တစ်ရက်လျှင် ပျမ်းမျှအားဖြင့် မတော်တဆ သေဆုံးသူ 11 ဦးရှိပြီး နှစ်စဉ် စုစုပေါင်း သေဆုံးသူ 4,000 နီးပါးရှိသည်။ အင်ဒီယားနားပြည်နယ်တွင် 2018 ခုနှစ်မှ 2021 ခုနှစ်အတွင်း ရေနစ်သေဆုံးသူ စုစုပေါင်း 216 ဦး ရှိခဲ့သည်။

ကြပ်မတ်စောင့်ကြည့်ခြင်း

ကလေးငယ်သည် ရေကူးတတ်သည့်တိုင် ရေပြင်အနီးအနားတွင် ရှိနေသည့်အခါ ကလေးများအား အမြဲကြပ်မတ်စောင့်ကြည့်ပေးရန် လိုအပ်သည်။ အထူးသဖြင့် အသက် 5 နှစ်အောက် ကလေးများအတွက် ကလေးနှင့်လက်တစ်ကမ်းအကွာတွင် တစ်စုံတစ်ဦး အမြဲရှိနေကြောင်း သေချာပါစေ။

ကစားစရာပစ္စည်းများကို ပစ်မထားရ

ကလေးများက ရေထဲဆင်း၍ သွားယူနိုင်သဖြင့် ရေထဲတွင် ကစားစရာပစ္စည်းများကို ဘယ်တော့မှ ပစ်မထားရ။ သင့်တွင် ကလေးငယ်များရှိလျှင် ကလိုရင်းထည့်ထားသော ရေတွင်ပေါ်သည့် ချစ်စရာ တိရစ္ဆာန်အရုပ်များ/ကစားစရာပစ္စည်းများနှင့် ဆော့ကစားခြင်းမှလည်း ရှောင်ကြဉ်သင့်သည်။

ရေကို သွန်ပစ်ပါ

ကလေးများ ရေဆော့သည့်ကန်များ၊ ရေချိုးဇလုံများ၊ ရေပုံးများ သို့မဟုတ် ရေထည့်ထားနိုင်သည့်ကန်များမှ ရေကို သွန်ပစ်ပြီး ၎င်းတို့ကို မှောက်ထားပါ။

ရေကူးကန်များ

ရေကူးကန် ဘေးကင်းရေး အဖုံးများနှင့် အချက်ပေးစနစ်များက အပိုဆောင်းအကာအကွယ်ပေးသည်။ ရေကူးကန်အားလုံးကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ရေများမှောက်ကျိမနေကြောင်း သေချာပါစေ။

ရပ်ရွာအသိုင်းအဝိုင်းအတွင်းရှိ ရေကူးကန်များ

သင့်ရပ်ရွာအသိုင်းအဝိုင်းအတွင်း ရေကူးကန်ရှိလျှင် ကယ်ဆယ်ရေးသမားတစ်ဦးရှိကြောင်း သေချာပါစေ။ သို့သော် ကယ်ဆယ်ရေးသမားများသည် ကလေးထိန်းများ မဟုတ်ပါ။

မြေပြင်အထက်မြင့်သော ရေကူးကန်များ

လှေကားများ၊ ထိုင်ခုံအလှများနှင့် ကစားစရာပစ္စည်းများကို မြေပြင်အထက်မြင့်သော ရေကူးကန်များနှင့် ဝေးရာတွင်ထားပါ။ လမ်းလျှောက်တတ်စကလေးငယ်များသည် သင်ထင်ထားသည်ထက် ပို၍တွယ်တက်နိုင်သည်။

အာရုံပျံ့လွင့်စေသောအရာများ

အာရုံပျံ့လွင့်စေသောအရာများ (လက်ကိုင်ဖုန်းများ၊ အီလက်ထရောနစ်ပစ္စည်းများ၊ အခြားသူများနှင့် စကားပြောခြင်း) ကို တတ်နိုင်သမျှနည်းအားဖြင့် လျော့ချပါ။

ခြံစည်းရိုးအကာအရံများနှင့် ဂိတ်တံခါးများ

အများသုံး ရေကူးကန်များ၊ ရေလှောင်ကန်များ သို့မဟုတ် မည်သည့်ရေပြင်နေရာကိုမဆို ခြံစည်းရိုးအကာအရံများနှင့် သော့ခတ်ထားသော ဂိတ်တံခါးများဖြင့် လုံခြုံအောင်ထားရှိရန် ဆော်ဩစည်းရုံးပါ။ အရွယ်ရောက်ပြီးသူများကသာ သော့ကိုင်သင့်သည်။ အနည်းဆုံး 4 ပေအမြင့်ရှိ ခြံစည်းရိုးဖြင့် 4 ဖက်စလုံး ကာရံခြင်းကို အကြံပြုထားသည်။ အတားအဆီးတွင် အလိုအလျောက်ပိတ်ပြီး အလိုအလျောက် တံခါးချက်ချသော ဂိတ်တံခါး ပါဝင်ရမည်ဖြစ်ကာ တံခါးချက်သည် ကလေးလက်လှမ်းမမီနိုင်သည့် နေရာတွင်ရှိရမည်။ ရေကူးကန် ထိုင်ခုံအလှများကို မြေနှင့်အမြဲ အသုံးမပြုနိုင်စေရန် ၎င်းတို့ကို ခြံစည်းရိုးအကာအရံနှင့် ဝေးရာတွင် ထားသင့်သည်။

ကလေးကို သင်ကြားပေးခြင်း

ရေနစ်နိုင်သည့်အန္တရာယ်များ၊ အသက်ကယ်အင်္ကျီများ၏ အရေးပါမှုနှင့် ရေတိမ်ထဲတွင် ရေငုပ်ခြင်းအကြောင်းကို ကလေးများအား သင်ကြားပေးပါ။ သင့်လျော်သော ကြီးကြပ်မှု သို့မဟုတ် အသက်ကယ်အင်္ကျီမပါဘဲ မြစ်များ သို့မဟုတ် ရေကန်များထဲသို့ သွားခြင်း၏ အန္တရာယ်များအကြောင်းကို အသက်ကြီးသော ကလေးများကိုပင် သင်ကြားပေးပါ။ အထူးသဖြင့် အောက်ခြေကို မမြင်နိုင်လျှင် ရေငုပ်ခြင်း သို့မဟုတ် ရေထဲသို့ ခုန်ချခြင်း ပြုလုပ်ရာတွင် အန္တရာယ်ရှိကြောင်း ကလေးများကို သတိပေးပါ။ အန္တရာယ်ရှိသော တွန်းထိုးကစားခြင်းမျိုးကို ရေထဲတွင် မပြုလုပ်သင့်ပါ။

အေးခဲနေသောရေ

ရေကန်၊ ရေအိုင်၊ ချောင်းများနှင့် ရေကူးကန်များရှိ ရေခဲပြင်များပေါ်တွင် လမ်းလျှောက်ခြင်း၊ ဆော့ကစားခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။ ရေခဲထု မည်မျှထူသည် သို့မဟုတ် မည်မျှခဲနိုင်သည်ကို သိရှိရန် ခက်ခဲသည်။ ရေခဲပြင်မှ ပြုတ်ကျခြင်းကြောင့် ရေနစ်ခြင်း၊ အသက်ဆုံးရှုံးခြင်း သို့မဟုတ် ကိုယ်အပူချိန် အလွန်အမင်းကျဆင်းခြင်းကဲ့သို့ အခြား ပြင်းထန်သည့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ နောက်ဆက်တွဲ ပြဿနာများ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည်။

အရက်သောက်ခြင်းမပြုရ

ရေပြင်အနီးအနားတွင် အရက်သောက်ခြင်းသည် လွန်စွာအန္တရာယ်ရှိပါသည်။ အရက်မူးခြင်းကြောင့် ဆုံးဖြတ်နိုင်စွမ်း အားနည်းခြင်း၊ ပိုမိုသွေးကြွသည့် အပြုအမူ၊ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်မှု မရှိခြင်းနှင့် အချိန်မီ မတုံ့ပြန်နိုင်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပေါ်စေသည်။

ကိုယ်တိုင် သင်ယူလေ့လာပါ အဆက်။

အပူချိန်များ

အိမ်သုံး ရေအပူပေးစက်၏ အပူချိန်ကို 120° ဖာရင်ဟိုက်တွင် သတ်မှတ်ထားသင့်သည်။ အိမ်တွင်းသုံး ရေအပူချိန်သည် ကလေးများအတွက် ဘေးကင်းကြောင်း သေချာစေရန် မိဘများနှင့် ပြုစုစောင့်ရှောက်သူများသည် အပူချိန်ထိန်းညှိကိရိယာများကိုလည်း ထည့်သွင်းတပ်ဆင်ထားနိုင်သည်။

လမ်းလျှောက်တတ်စကလေးငယ် ဘေးကင်းရေး

လမ်းလျှောက်တတ်စကလေးများအနီးတွင် ဘိုထိုင်အိမ်သာများကို အဖုံးပိတ်ထားပါ

ဥပဒေကို လိုက်နာရမည်

အင်ဒီယားနားပြည်နယ် ဥပဒေအရ အသက် 13 နှစ်အောက် ကလေးများသည် လေ့စီးနေစဉ်အတွင်း အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု ကမ်းရိုးတန်းစောင့်တပ်ဖွဲ့မှ အတည်ပြုထားသော အသက်ကယ်အင်္ကျီကို ဝတ်ဆင်ရမည်ဟု သတ်မှတ်ထားသည်။ အသက်ကယ်အင်္ကျီများ ဝတ်ထားခြင်းသည် အရွယ်ရောက်ပြီးသူ၏ ကြီးကြပ်မှုကို အစားထိုးခြင်းမဟုတ်ပါ။

ရေကူးသင်ခန်းစာများ

သင့်နှင့် သင့်ကလေးနှစ်ဦးစလုံး ရေကူးသင်တန်းတက်ရန် စာရင်းသွင်းပါ။ ရေနစ်သေဆုံးခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် ရေကူးသင်ခန်းစာများမှာ အရေးပါသည်။

အသက်ကယ်ဆယ်ရေး အသိပညာပေးခြင်း

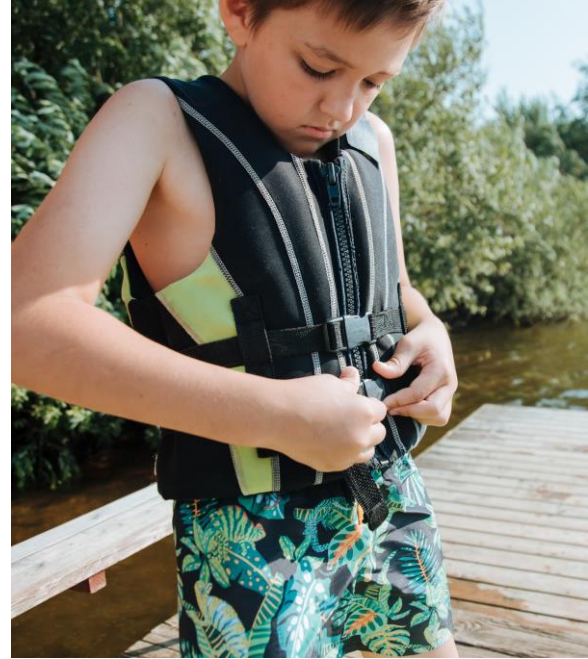
CPR (ရှေးဦးသူနာပြုစုနည်း) ကို သင်ယူပြီး အသက်ကယ်ပစ္စည်းများ၊ ဖုန်းနှင့် အရေးပေါ် နံပါတ်များကို ရေကူးကန်အားလုံးအနီးတွင် ထားရှိပါ။

ကလေးထိန်းများနှင့် မိသားစု

သင့်ကလေးများကို ကြည့်ရှုပေးသူတိုင်းအား ရေပြင်တွင် ဘေးကင်းလုံခြုံရေးအကြောင်း အသိပညာပေးပါ။ ၎င်းတို့၏နေထိုင်ရာအဆောက်အအုံကို စစ်ဆေးပြီး ရေပြင်အနီးတွင် ရှိနေစဉ် သင့်ကလေးအတွက် အန္တရာယ်ရှိနိုင်သည့်အရာများကို ၎င်းတို့အား မေးမြန်းပါ။

ကျွန်ုပ်တို့အကြောင်း နောက်ထပ်အချက်အလက်များ

Prevent Child Abuse Indiana သည် ကလေးသူငယ် ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှုနှင့် လျစ်လျူရှုမှုကို တားဆီးရန် ရည်ရွယ်လုပ်ဆောင်ပါသည်။ ဤနည်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် အင်ဒီယားနားပြည်နယ်ကို ကျွန်ုပ်တို့၏ ကလေးများအတွက် ပိုမိုလုံခြုံပြီး ကောင်းမွန်သော နေရာတစ်ခုဖြစ်အောင် ဖန်တီးပေးပါသည်။



အစီအစဉ်ဆွဲပါ

ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး ရေကြိုက်ကြပြီး ၎င်းသည် ပျော်ရွှင်မှုများစွာ ပေးစွမ်းနိုင်သကဲ့သို့ ဝမ်းနည်းဖွယ်အဖြစ်အပျက်များကိုလည်း ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ ရိုးရှင်းသော အစီအစဉ်ရေးဆွဲထားခြင်းဖြင့်

PCAIN.ORG



အချက်အလက်နှင့် ရင်းမြစ်များ

ကြိုတင်တားဆီးကာကွယ်ရေးနှင့် မိဘအဖြစ် ပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်းဆိုင်ရာ နောက်ထပ်အချက်အလက်နှင့် ရင်းမြစ်များအတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝက်ဘ်ဆိုက်သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ သို့မဟုတ် **1.800.CHILDREN** (1.800.244.5373) ကို ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ



ကလေးသူငယ် ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှုကို သတင်းပို့ရန်

ကလေးသူငယ် ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှုနှင့် လျစ်လျူရှုမှုကို သတင်းပို့ရန် **1.800.800.5556** သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပေးပါ



ကျွန်ုပ်တို့၏ ကြိုးပမ်းမှုများကို ပံ့ပိုးကူညီရန်

Kids First License Plate (ကလေးသူငယ် ကျန်းမာလုံခြုံရေး ဦးစားပေး လိုင်စင်ပြား) ကို ဝယ်ယူခြင်းဖြင့် ကလေးသူငယ် ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှုနှင့် လျစ်လျူရှုမှုတို့ကို တားဆီးရန် နိုင်ငံတစ်ဝန်း ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုများကို ပံ့ပိုးကူညီပါ။ နောက်ထပ်အချက်အလက်များအတွက် သင့်ဒေသတွင်း BMV သို့ သွားရောက်ပါ သို့မဟုတ် www.in.gov/dcs/2456.htm သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။