



د اوبو خوندیتوب

ځان ته روزنه ورکړئ

د ناروغیو کنټرول مرکز (CDC) راپور ورکوي چې په ملي کچه د 1-4 کلونو عمر لرونکي ماشومانو لپاره د ټپي کیدو مړینې لوی سبب دی. په متحده ایالاتو کې هره ورځ په اوسط ډول 11 غیر ارادي مړینې پیښیږي، چې په کلني ډول نږدې 4,000 مړینې لري. په Indiana کې، د 2018-2021 ترمینځ ټولټال 216 د ډوبیدو مړینې پیښې شوي.

څارنه

ماشومان باید په دوامداره توګه تر څارنې لاندې وي کله چې شاوخوا اوبه وي، حتی که ماشوم لامبو وهي. ډاډ ترلاسه کړئ چې یو څوک تل د ماشوم د لاس په اندازه وي، په ځانګړې توګه هغه ماشومان چې عمر یې له پنځو کلونو څخه کم وي.

داسو لوبګو ته اجازه نشته چې تر نظارت لاندې نه وي

هیڅکله هم لوبې په اوبو کې مه پرېږدئ، ځکه چې ماشومان ممکن د دوی وروسته دننه لاړ شي. که تاسو کوچني ماشومان لرئ، نو د کلورین لرونکي فلوټرونه چې د ښکلي څارویو / لوبو په څیر شکل لري باید له دې څخه هم ډډه وشي.

اوبه لرې پرېږدئ

د اوبو حوضونه، تشنابونه، سطرونه، یا هر هغه څه چې اوبه پکې ځای پر ځای کېدای شي خالي کړئ او پورته یې کړئ.

حوضونه

د حوض خوندیتوب پوښونه او الارمونه اضافي محافظت چمتو کوي. ټولو حوضونو ته وګورئ او ډاډ ترلاسه کړئ چې وربځي نه وي.

د ټولنې حوضونه

که تاسو د ټولنې حوض لرئ، ډاډ ترلاسه کړئ چې د ژوند ساتونکي شتون لري، مګر د ژوند ساتونکي د ماشومانو ساتونکي نه دي!

د ځمکې پورته حوضونه

زینې، د انګر فرنیچر او لوبې د ځمکې له پورته حوضونو څخه لرې وساتئ. کوچنيان ستاسو د فکر په پرتله ښه غره ختونکي دي.

ګډوډی

د پام اړولو شیان (ګرځنده تلیفونونه، بریښنايي وسایل، د نورو سره لیدنه) کم کړئ.

کتارې او دروازې

په عامه حوضونو، د ساتلو حوضونو یا د اوبو په هر ځای کې د کتارو او تړل شویو دروازو ملاتړ وکړئ. لویان باید یوازینی کس وي چې کیلي ولري. د څلور اړخیزه کتارې سپارښتنه کېږي چې لږترلږه څلور فوټه لوړ وي. په خنډ کې باید د ځان تړلو او ځان تړلو دروازه شامله وي چې د ماشومانو د لاسرسي څخه لرې وي. د حوض فرنیچر باید د کتارې څخه لرې وي نو د زینې د څوکۍ په توګه ونه کارول شي.

د ماشومانو زده کړه

ماشومانو ته د اوبو د خطرونو، د ژوند د جاکټونو اهمیت او په کمو اوبو کې د ډوبېدو په اړه زده کړه ورکړئ. حتی لویو ماشومانو ته د مناسب څارنې یا د ژوند جاکټونو پرته سپندونو یا جهیلونو ته د تګ خطرونو په اړه درس ورکړئ. هغوی ته د اوبو په څنډو کې د ډوبېدو یا ټوب وهلو په اړه یادونه وکړئ، په ځانګړې توګه که دوی لاندې نه شي لیدلی. ناامنه د آسونو لوبه هغه څه نه دي چې باید په اوبو کې ترسره شي.

کنټرول شوي اوبه

په جهیلونو، حوضونو، ویالو او حوضونو کې د یخ وهلو څخه ډډه وکړئ. دا ستونزمنه ده چې پوه شو چې یخ څومره موی یا مستحکم دی. د یخ له لارې غورځېدل کولی شي د ډوبیدو، مړینې، یا نورو جدي روغتیايي پیچلتیاوو لکه هایپوترمیا لامل شي.

له الکولو ډډه وکړئ

د اوبو شاوخوا د الکولو څښل یو لوی خطر کیدی شي. نشه کېدل کولی شي د قضاوت کمزورتیا، د خطر اخیستلو ډیر چلند، د همغږۍ نشتوالی، او د غبرګون وخت خرابیدو لامل شي.

د تودوخي درجه

د کور د گرمو اوبو گرمۍ بايد په 120 درجې فارنهایت کې تنظيم شي. والدين او پالونکي ممکن د سوځيدنې ضد وسايل هم اضافه کړي ترڅو ډاډ ترلاسه کړي چې د کور گرمۍ اوبه د ماشومانو لپاره خوندي دي.

د کوچنيانو خونديتوب

د تشاب څوکيو پوښونه د کوچنيانو شاوخوا ښکته وساتئ

دا قانون دی

د Indiana قانون وايي چې د 13 کلونو څخه کم عمر لرونکي ماشومان بايد د کښتۍ د تيرولو پرمهال د متحده ايالاتو ساحل ساتونکي لخوا تصويب شوي ژوند جاکټ واغوندي. د ژوند جاکټونه د لوبانو د څارنې ځای ناستی نه دی.

د لامبو درسونه

خپل ماشوم او ځان د لامبو په کورس کې شامل کړئ. د لامبو زده کړه د ډويديو له امله د مړينې مخنيوي لپاره خورا مهمه ده.

د ژغورنې زده کړه

د CPR زده کړه وکړئ او د ژغورنې وسايل، تليفون او بېرني شميرې ټولو حوضونو ته نږدې وساتئ.

د ماشومانو ساتونکي او کورنۍ

هر هغه چا ته چې ستاسو ماشومان د اوبو د خونديتوب په شاوخوا کې کوري، روزنه ورکړئ. د دوی ملکيت معاينه کړئ او له هغوی څخه د اوبو شاوخوا ستاسو د ماشوم د شتون احتمال په اړه پوښتنه وکړئ.

زمونږ په اړه نور ډير څه

د ماشومانو د ناوړه گټه اخيستني مخنيوی Indiana د ماشومانو د ناوړه گټه اخيستني او غفلت مخنيوي ته وقف شوی دی. په دې کولو سره، موږ Indiana د خپلو ماشومانو لپاره يو خوندي او غوره ځای جوړوو.

معلومات او سرچينې

د مخنيوي او والدينو په اړه د نورو معلوماتو او سرچينو لپاره، زموږ ويب پاڼه وگورئ يا دې شميرې ته زنگ ووهئ 1.800.CHILDREN (1.800.244.5373)

د ماشومانو ناوړه گټه اخيستنه راپور کړئ

د ماشومانو د ناوړه گټه اخيستني او غفلت راپور ورکولو لپاره، مهرباني وکړئ دې شميرې ته زنگ ووهئ 1.800.800.5556

زمونږ د هڅو ملاتړ وکړئ

د ماشومانو د لومړي پليټ په اخيستلو سره د ماشومانو د ناوړه گټه اخيستني او غفلت مخنيوي لپاره زموږ د ايالت په کچه هڅو ملاتړ وکړئ. د نورو معلوماتو لپاره خپل سيمه ايز BMW يا www.in.gov/dcs/2456.htm ته مراجعه وکړئ.

