



INFÓRMESE

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) informan que, a nivel nacional, esta es la principal causa de muerte por lesiones en niños de 1 a 4 años. Cada día en los Estados Unidos, ocurre un promedio de 11 muertes no intencionales, con un total anual de casi 4,000 fallecimientos. En Indiana, se registraron un total de 216 muertes por ahogamiento entre 2018 y 2021.

Supervisión

Los niños deben estar bajo supervisión constante cuando haya cualquier cuerpo de agua cerca, incluso si saben nadar. Asegúrese de que siempre haya alguien al alcance del brazo del niño, especialmente de los menores de 5 años.

No deje juguetes sin supervisión

Nunca deje juguetes en el agua, ya que los niños podrían intentar meterse para recuperarlos. También se deben evitar los flotadores para cloro con forma de animales o juguetes si hay niños pequeños.

Deseche el agua

Vacíe las piscinas inflables, las bañeras, los baldes o cualquier objeto que pueda contener agua, y colóquelos boca abajo.

Piscinas

Las cubiertas de seguridad y las alarmas para piscinas ofrecen mayor protección. Revise todas las piscinas y asegúrese de que el agua no esté turbia.

Piscinas comunitarias

Si tiene acceso a una piscina comunitaria, asegúrese de que haya un salvavidas presente, ¡pero recuerde que los salvavidas no son niñeras!

Piscinas elevadas

Mantenga las escaleras, los muebles del patio y los juguetes alejados de las piscinas elevadas. Los niños pequeños trepan mejor de lo que uno cree.

Distracciones

Minimice las distracciones (teléfonos celulares, dispositivos electrónicos,

Cercas y portones

Promueva la instalación de cercas y portones con llave en piscinas públicas, estanques de retención o cualquier cuerpo de agua. Solo los adultos deben tener las llaves. Se recomienda una cerca de cuatro lados con una altura mínima de 4 pies. La barrera debe incluir un portón que se cierre y asegure automáticamente, con un pestillo fuera del alcance de los niños. Los muebles de la piscina deben mantenerse alejados de la cerca para que no puedan usarse como escalón.

Educación infantil

Enseñe a los niños sobre los peligros del agua, la importancia de los chalecos salvavidas y de zambullirse en aguas poco profundas. Incluso a los niños mayores, enséñeles los peligros de entrar a ríos o lagos sin la supervisión adecuada o sin chalecos salvavidas. Recuérdeles no zambullirse ni lanzarse en cuerpos de agua, especialmente si no pueden ver el fondo. No se deben realizar juegos bruscos e inseguros en el agua.

Agua congelada

Evite caminar sobre hielo en lagos, estanques, arroyos y piscinas. Es difícil saber qué tan grueso o estable puede ser el hielo. Caer a través del hielo puede provocar ahogamiento, muerte u otras complicaciones graves de salud, como hipotermia.

Evite el alcohol

Consumir alcohol cerca del agua representa un gran riesgo. La intoxicación puede provocar pérdida de juicio, comportamientos de

INFÓRMESE CONT.

Temperaturas

Los calentadores de agua domésticos deben ajustarse a 120 °F. Los padres y cuidadores también pueden instalar dispositivos antiescaldaduras para asegurarse de que el agua caliente en el hogar sea segura para los niños.

Seguridad para niños pequeños

Mantenga las tapas del inodoro cerradas cuando haya niños pequeños cerca.

Así lo dice la ley

La ley de Indiana establece que los niños menores de 13 años deben usar un chaleco salvavidas aprobado por la Guardia Costera de EE. UU. mientras la embarcación esté en movimiento. Los chalecos salvavidas no reemplazan la supervisión de un adulto.

Clases de natación

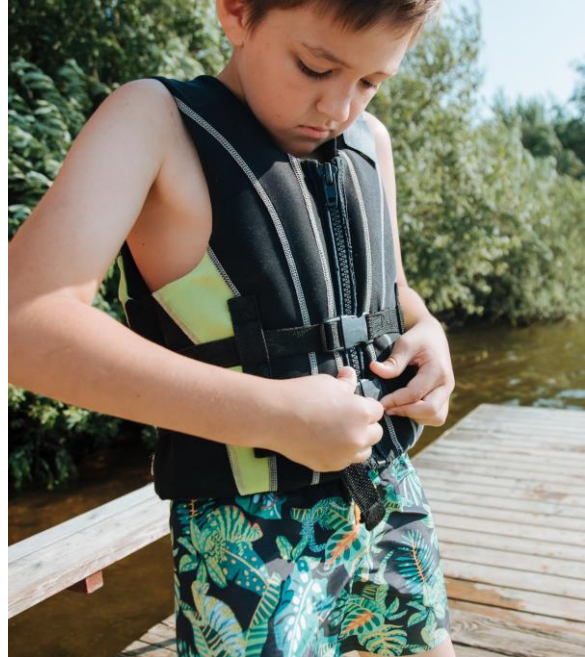
Inscriba a su hijo y también inscríbase usted mismo en un curso de natación. Las clases de natación son fundamentales para prevenir muertes por ahogamiento.

Educación en rescate

Aprenda RCP y mantenga el equipo de rescate, un teléfono y los números de emergencia cerca de todas las piscinas.

Niños y familiares

Eduque a cualquier persona que cuide a sus hijos sobre la seguridad en el agua. Inspeccione su propiedad y pregúnteles si existe alguna posibilidad de que su hijo esté cerca del agua.



CUENTE CON UN PLAN

A todos nos encanta el agua, y puede ser muy divertida, pero también puede generar tragedias. Con una planificación sencilla podemos ayudar a garantizar la seguridad de todos.

PCAIN.ORG

MÁS INFORMACIÓN SOBRE NOSOTROS

Prevent Child Abuse Indiana se dedica a prevenir el abuso y la negligencia infantil. Al llevar esto a cabo, hacemos de Indiana un lugar mejor y más seguro para nuestros niños.



INFORMACIÓN Y RECURSOS

Para obtener más información y recursos sobre prevención y crianza, visite nuestro sitio web o llame al 1.800.CHILDREN (1.800.244.5373)



DENUNCIAR EL ABUSO AL MENOR

Para denunciar casos de abuso y negligencia infantil, llame al 1.800.800.5556



APOYE NUESTROS ESFUERZOS

Compre una matrícula para auto de Kids First y ayude a respaldar nuestros esfuerzos en todo el estado para prevenir el abuso y la negligencia infantil. Visite su oficina local del BMV o www.in.gov/dcs/2456.htm para obtener más información.

JUNTOS, LA PREVENCIÓN ES POSIBLE.