



کی از طفل شما مراقبت می کند؟

آیا می دانستید؟

زمانی که طفل خود را نزد یک شریک زندگی یا مراقبت کننده می گذارید، انتظار دارید که آن ها همان گونه از طفل تان نگهداری کنند که خودتان می کنید—اما این همیشه تضمین شده نیست. افراد زیادی ممکن است در مراقبت از طفل کمک کنند، از جمله کسانی که با مشکلات صحت روانی، استفاده از مواد مخدر، خشم یا خشونت خانوادگی دچار مشکل هستند، که این موارد خطر سوءاستفاده و غفلت را افزایش می دهد. ممکن است مراقبت کنندگان تجربه کافی نداشته باشند یا توقعات غیرواقعی از اطفال داشته باشند. باید انتظارات خود را به گونه روشن بیان کنید تا بتوانید از مسئولیت طفل تان اطمینان حاصل کنید، چون تنها یک لحظه از دست دادن کنترل می تواند آسیب جدی به طفل وارد کند.

ممکن است یک اشتباه مرگبار مرتکب شوید. قبل از این که طفل خود را با شریک یا مراقبت کننده تنها بگذارید، وقت بگذارید و مشاهده کنید که آن ها چگونه با طفل تان رفتار می کنند. بر نحوه تعامل آن ها نظارت کنید. اطمینان حاصل نمایید که هم شما و هم طفل تان با آن تعامل راحت هستید و رفتار مناسب است.

آیا شریک/مراقبت کننده شما...

- از طفل تان توقع دارد کارهایی را انجام دهد که برای سن او مناسب نیستند؟
- زمانی که طفل تان قوانین را می شکند یا دستورها را دنبال نمی کند، بیش از حد واکنش نشان می دهد؟
- هنگام گریه کردن یا قهر کردن طفل، خشم یا بی صبری نشان می دهد؟
- طفل تان را با نام های بد صدا می کند یا سخنان آزاردهنده به او می گوید؟
- فکر می کند ترساندن طفل تان خنده آور است؟
- آیا به طفل تان آسیب می رساند؟
- آیا در حضور طفل تان بیش از حد الکل می نوشد یا مواد استفاده می کند؟

اگر به حتی یکی از این پرسش ها "بله" گفته اید، ممکن است طفل تان در معرض خطر قرار داشته باشد. کار درست را انجام دهید — با دقت تصمیم بگیرید که چه کسی اجازه دارد از طفل تان مراقبت کند.



پیمپری/رفتن به تشناب

- چگونه از طفلتان هنگام استفاده از تشناب یا تعویض پیمپر مراقبت کنید. به مراقبت کننده بفهمانید که اگر طفل تصادفاً خود را کثیف کرد، مشکلی نیست.
- لباس ها و پیمپرها پاک در دسترس داشته باشید.

غذا خوردن

- برای مراقبت کننده توضیح بدهید که طفلتان معمولاً چقدر غذا می خورد و این که اگر همه غذا را نخورد، هیچ مشکلی نیست.
- ریخت و پاش هنگام غذا خوردن طبیعی است!

محفوظ مربوط به آب

- هنگام بودن طفل در حمام، حوض آب بازی، حوض، جوی یا هر ظرفی که با آب پُر باشد، حتی تشناب، همیشه او را زیر نظر داشته باشید.

نظم و انضباط

- هرگز طفلتان را لت نکنید، بر او فریاد نزنید، چیز پرتاب نکنید، او را تکان ندهید یا نزنید.

کنار آمدن با گریه طفل

- چه چیزهایی بیش تر کمک می کند تا نوزاد شما گریه اش را بند کند. پیش از این که طفلتان را تنها بگذارید، به شریک زندگی یا مراقبت کننده تان نشان دهید که چگونه نوزاد را آرام سازند.
- اگر نوزاد بدون توقف گریه می کند، او را در یک جای مصئون بگذارید و فوراً تماس بگیرید.
- چه چیزهایی طفلتان را خوشحال می سازد و با کدام اسباب بازی ها بازی می کند. به شریک زندگی یا مراقبت کننده تان نشان دهید که شما و طفلتان چگونه با هم بازی می کنید.

خواب مصئون

- نوزاد شما همیشه باید به تنهایی بخوابد و هرگز نباید با یک کلان ها یا طفل دیگر بخوابد.
- نوزاد باید همیشه به پشت در گهواره/بستر مخصوص نوزاد/بستر قابل حمل بسته بندی کردن و بازی کردن خوابانده شود، و نباید روی تخت نرم، چوکی، یا مبل خوابانده شود.

چه کارهای می توانید انجام دهید؟

به طفلتان بیاموزید

- نام همسایه ای قابل اعتماد که در نزدیکی خانه باشد و طفل بتواند در صورت احساس خطر نزد او برود یا تماس بگیرد.
- چطور در یک وضعیت عاجل، با "911" تماس بگیرد.
- این که اگر با شریک/مراقبت کننده مشکلی دارد یا نگران است، می تواند آزادانه با شما صحبت کند.

هنگام ترک کردن خانه

- شماره تماس خود و شماره های اضطراری را در دسترس بگذارید.
- به شریک/مراقبت کننده بگویید که تماس گرفتن با شما برای کمک گرفتن، هیچ ایرادی ندارد.
- زمانی که بیرون هستید، با مراقبت کننده تماس بگیرید و وضعیت را بررسی کنید.

هنگام بازگشت به خانه

- از شریک/مراقبت کننده بپرسید که در غیاب شما چه کردند.
- از طفلتان بپرسید که آیا از بودن با شریک/مراقبت کننده خوشش آمده یا نه.
- رفتار طفلتان را به خاص اگر نوزاد یا طفل خردسال است، به دقت زیر نظر بگیرید. آیا طفلتان آرام و خوشحال به نظر می رسد؟
- اگر شک دارید که مشکلی هست یا فکر می کنید به طفل آسیب رسیده، فوراً کمک بگیرید.

زمانی که دنبال مرکز نگهداری یا مراقبت کننده هستید

- آیا مراقبت کننده یا مرکز نگهداری دارای جواز یا تصدیق رسمی است؟
- نسبت بزرگسال با طفل چگونه است؟
- محیط چگونه است؟ آیا نقاط پنهان یا منابع خطرزا مانند آب در آن وجود دارد؟
- درباره اصول «خواب مصئون» معلومات بسیار واضح داشته باشید.
- در طول روز ناگهانی تماس بگیرید یا سر بزنید و بپرسید: "حالا طفل من کجاست؟"



• برای دریافت مشوره‌های بیشتر در مورد تربیت اطفال و منابع محلی، با شماره 1-800-CHILDREN یا "211" تماس بگیرید.

• برای دریافت معلومات رایگان و محرمانه درباره خشونت خانوادگی، با خط خاص مرکز ملی خشونت خانوادگی به شماره 1.800.799.7233 تماس بگیرید.

• برای پلان سوال‌های مربوط به صحت روانی، با شماره "988" تماس بگیرید.

• برای راپور شک در مورد سوءاستفاده یا غفلت نسبت به طفل، با خط ویژه گزارش طفل آزاری/غفلت در ایالت ایندیانا به شماره 1.800.800.5556 تماس بگیرید.

بیشتر درباره ما

جلوگیری از طفل آزاری Indiana متعهد به پیش‌گیری از سوءاستفاده و غفلت در برابر اطفال است. با این کار، ایالت Indiana را به جای امن‌تر و بهتری برای اطفال مان مبدل می‌سازیم.

معلومات و منابع



برای دریافت معلومات بیشتر در مورد پیش‌گیری و تربیت اطفال، به وب‌سایت ما مراجعه کنید یا با شماره 1.800-CHILDREN (1.800.244.5373) تماس بگیرید.

گزارش سوءاستفاده از طفل/طفل آزاری

برای گزارش دادن طفل آزاری یا غفلت نسبت به طفل، لطفاً با شماره 1.800.800.5556 تماس بگیرید.



از تلاش‌های ما پشتیبانی کنید



برای پشتیبانی از فعالیت‌های سراسری ما در راستای جلوگیری از طفل آزاری و غفلت، می‌توانید پلिट «اطفال در اولویت هستند» را خریداری نمایید. برای دریافت معلومات بیشتر، به اداره ترافیک (BMV) محل‌تان مراجعه نمایید یا وب‌سایت www.in.gov/dcs/2456.htm مراجعه کنید.

