



خوک ستاسو ماشوم څلري؟

ايا تاسي پوهيږي؟

کله چې خپل ماشوم د ملګري يا پالونکي سره پرېږدئ، نو تاسو تمه لری چې دوی به ورته پاملرنه وړاندې کوي لکه څرنګه چې تاسو یې ترسره کوی - مګر دا تل لپاره تضمین نه دی. ډیری خلک ممکن د پاملرنې سره مرسته وکړي پشمول د هغو کسانو چې د رواني روغتیا ستونزې، د موادو کارول، د غوسې ستونزې، یا کورني تاوتریخوالی لري چې د ناوړه ګټه اخیستنې او غفلت خطر زیاتوي. پالونکي ممکن تجربه ونلري یا د ماشومانو څخه غیر واقعي تمې ولري. دا خورا مهمه ده چې خپلې هیلې په روښانه توګه بیان کړي ترڅو ستاسو د ماشوم خوندیتوب ډاډمن شي ځکه چې دا یوازې د کنټرول له لاسه ورکولو یوه شیبه وخت نیسي ترڅو یو کوچني ماشوم ته جدي زیان ورسېږي.

تاسو ممکن یوه وژونکې تېروتنه کوئ. د خپل ماشوم سره د خپل ملګري/پالونکي د لیدلو لپاره وخت تیر کړی مخکې لدې چې دوی یوځای یوازې پرېږدئ. تعامل یې وګورئ. ډاډ ترلاسه کړئ چې تاسو او ستاسو ماشوم آرام یاست او تعامل مناسب دی.

ايا ستاسو ملګري/پالونکي

- له خپل ماشوم څخه تمه لری چې هغه کارونه وکړي چې د هغه د عمر لپاره واقعیت نلري؟
- کله چې ستاسو ماشوم قوانین ماتوي یا لارښوونې نه تعقیبوي نو ډیر غبرګون وښایست؟
- کله چې ستاسو ماشوم ژاړي یا غوسه کوي نو غوسه یا بې صبري ښکاره کړئ؟
- خپل ماشوم ته بد نومونه ووايست یا خپل ماشوم ته بدې خبرې وکړئ؟
- فکر کوی چې ستاسو ماشوم ویډیو لوبې کوي؟
- خپل ماشوم ته زیان رسوئ؟
- ایا تاسو ډیر الکول څښي یا د خپل ماشوم شاوخوا مخدره توکي کاروئ؟

که تاسو د دې پوښتنو څخه یوې ته هم "هو" ځواب ورکړی وي، نو ستاسو ماشوم ممکن په خطر کې وي. سم کار ترسره کړئ. په احتیاط سره هغه څوک غوره کړئ چې ستاسو ماشوم وڅاري.

پمپر/تشناب

- څنگه خپل ماشوم تشناب يا پمپر وراجوي. هغوى ته خبر ورکړى چې دا به سمه وي چې که ستاسو ماشوم حادثه لري .
- پاڅې جامې او پمپرونه په لاس کې ولرئ.

خواره

- ستاسو ماشوم معمولا څومره خوري او دا سمه ده که ستاسو ماشوم هرڅه ونه خوري.
- د خوړو گډوډي سمه ده!

د اوبو خونديتوب

- تل خپل ماشوم ته پام وکړئ کله چې په تشناب، لامبو حوض، د اوبو په ډنډونو يا نورو شيانو کې چې له اوبو ډک وي په شمول د تشنابونو کې.

نظم

- هيڅکله په وهلو، چيغې وهلو، شيانو غورځولو، ښورولو يا وهل مه کوئ.

د ژړا سره مقابله

- ستاسو د ماشوم د ژړا بندولو لپاره څه شى کار غوره کوي. خپل ملگري/پالونکي ته وښايست چې څنگه خپل ماشوم آرام کړي مخکې له دې چې تاسو لاړ شئ.
- ماشوم په خوندي ځاى کې کيږدى او که ستاسو ماشوم ژړا بند نه کړي نو سمدلاسه زنگ ووهئ.
- ستاسو ماشوم څه کول خوښوي او له کومو لوبو سره لوبې کول خوښوي. خپل ملگري/پالونکي ته وښايست چې تاسو او ستاسو ماشوم څنگه يوځاى لوبې کول خوښوي.

خوندي خوب

- ستاسو ماشوم تل يوازې خوب کوي او هيڅکله بايد د لويانو يا بل ماشوم سره ويده نه شي.
- ستاسو ماشوم تل په خپل شا په يوه بستره/زانگو/تخت کې ويده کيږي او هيڅکله بايد په صوفه، څوکی، يا کوم نرم بستر کې ويده نه شي.

تاسو څه کولى شي؟

خپل ماشوم ته درس ورکړئ

- د کور سره نږدې د باوري گاونډي نوم چې دوى کولى شي زنگ ووهي يا لاړ شي که دوى فکر کوي چې دوى په خطر کې دي.
- په بېرني حالت کې "911" ته څنگه زنگ ووهي.
- دا سمه ده چې تاسو سره د هر هغه ستونزې يا اندېښنې په اړه خبرې وکړئ چې دوى ممکن د ملگري / پاملرنې کونکي سره ولري.

د ماشوم پاملرنې مرکز يا پاملرنې کونکي په لټه کې ياست

- ايا ستاسو پاملرنې کونکى يا د ماشومانو پاملرنې مرکز جواز لري يا تصديق شوى؟
- د لويانو او ماشومانو تناسب څه دى؟
- د دوى ملکيت څه ډول دى ... ايا پټ ځايونه شتون لري، د اوبو خطر ونه؟
- د خوب لپاره د خوندي کړنو په اړه خورا روښانه اوسئ.
- د ورځې په جريان کې ناڅاپي زنگ ووهي يا ليدنه وکړئ او پوښتنه وکړئ "زما ماشوم اوس چيرته دى؟"

کله چې له کوره ووځئ

- خپل د تليفون شمېره او نور بېرني شمېرې پريږدئ.
- خپل ملگري/پالونکي ته خبر ورکړئ چې د مرستې لپاره تاسو ته زنگ وهل سم دي.
- کله چې تاسو لرې ياست د پاملرنې کونکي سره اړيکه ونيسئ.

کله چې تاسو کور ته ورسېږئ

- له خپل ملگري/پالونکي څخه وپوښئ چې دوى ستاسو لرې کيدو پرمهال څه وکړل.
- له خپل ماشوم څخه وپوښئ چې ايا دوى ستاسو د ملگري/پالونکي سره ستاسو د وتلو وروسته مينه لري.
- د خپل ماشوم چلند وگورئ، په ځانگړي توگه يو ماشوم يا کوچنى ماشوم. ايا ستاسو ماشوم ارام او خوشحاله ښکاري؟
- که تاسو شک لرئ چې ستاسو په ماشوم کې يو څه غلط دى يا که دوى ټپي شوي وي، سمدلاسه مرسته ترلاسه کړئ.



- د والدينو د نورو لارښوونو او د سيمه ايزو سرچينو په اړه د معلوماتو لپاره، **1-800-CHILDREN** يا "211" ته زنگ ووهئ.
- د کورني تاوتریخوالي په اړه د وړيا، محرم معلوماتو او خدماتو لپاره د کورني تاوتریخوالي ملي تليفوني لاین **1.800.799.7233** ته زنگ ووهئ
- د رواني روغتيا پوښتنو لپاره "988" ته زنگ ووهئ.
- د شکمن ماشوم ناوړه گټه اخيستې يا غفلت راپور ورکولو لپاره، د انډيانا د ماشومانو ناوړه گټه اخيستې/غفلت تليفوني لاین **1.800.800.5556** ته زنگ ووهئ.

زموږ په اړه نور معلومات

د ماشومانو د ناوړه گټه اخيستې مخنيوی Indiana د ماشومانو د ناوړه گټه اخيستې او غفلت مخنيوي ته وقف شوی دی. په دې کولو سره، موږ Indiana د خپلو ماشومانو لپاره يو خوندي او غوره ځای جوړوو.

سرچینې او معلومات

د مخنيوي او والدينو په اړه د نورو معلوماتو او سرچينو لپاره، زموږ ويب پاڼه وگورئ يا **1.800.CHILDREN** (1.800.244.5373) ته زنگ ووهئ.



د ماشومانو د ناوړه گټه اخيستې راپور ورکړئ

د ماشومانو د ناوړه گټه اخيستې او غفلت راپور ورکولو لپاره، مهرباني وکړئ **1.800.800.5556** ته زنگ ووهئ



زموږ له هڅو ملاتړ وکړئ

د ماشومانو د لومړي پليټ په اخيستلو سره د ماشومانو د ناوړه گټه اخيستې او غفلت مخنيوي لپاره زموږ د ايالت په کچه هڅو ملاتړ وکړئ. د نورو معلوماتو لپاره خپل سيمه ايز BMV يا www.in.gov/dcs/2456.htm ته مراجعه وکړئ.

