



သင့်ကလေးကို မည်သူက ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်နေသနည်း။

သင် သိပါသလား။

လက်တွဲဖော် သို့မဟုတ် ကလေးထိန်းနှင့်အတူ သင့်ကလေးကို ထားခဲ့သည့်အခါ ၎င်းတို့က ကလေးကို သင်စောင့်ရှောက်သကဲ့သို့ ပြုစုစောင့်ရှောက်ပေးလိမ့်မည်ဟု မျှော်လင့်ထားသော်လည်း အမြဲတမ်းအာမခံနိုင်ပါသည်။ စိတ်ကျန်းမာရေးပြဿနာရှိသူများ၊ မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲသူများ၊ ဒေါသထိန်းချုပ်နိုင်သည့် ပြဿနာရှိသူများ သို့မဟုတ် အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုများ အပါအဝင် လူများစွာသည် ပြုစုစောင့်ရှောက်ရာတွင် ကူညီပေးနိုင်ပြီး ညည်းပန်းနှိပ်စက်မှုနှင့် လျစ်လျူရှုမှုအန္တရာယ်ကို မြင့်တက်စေသည်။ ကလေးထိန်းများသည် အတွေ့အကြုံနည်းပါးနိုင်သည့် သို့မဟုတ် ကလေးများအပေါ် လက်တွေ့ကျသော မျှော်လင့်ချက်များ ထားရှိနိုင်သည်။ တစ်ခဏတာ ထိန်းချုပ်မှုလွတ်သွားခြင်းက ကလေးငယ်ကို ပြင်းထန်စွာ ထိခိုက်စေနိုင်သောကြောင့် သင့်ကလေးဘေးကင်းကြောင်း သေချာစေရန်အတွက် သင်လုပ်စေလိုသည့်အရာများကို ရှင်းလင်းစွာ ပြောပြထားရန် အလွန်အရေးကြီးသည်။

သင်သည် အသက်အန္တရာယ်ရှိလာနိုင်သော အမှားတစ်ခုကို ပြုလုပ်နေနိုင်သည်။ သင့်ကလေးကို သင့်လက်တွဲဖော်/ကလေးထိန်းနှင့်အတူ နှစ်ဦးတည်းမထားခဲ့မီ အချိန်ပေးပြီး ၎င်းတို့အတူရှိချိန်ကို လေ့လာစောင့်ကြည့်ပါ။ အပြန်အလှန်တုံ့ပြန်မှုကို စောင့်ကြည့်ပါ။ သင်နှင့် သင့်ကလေးသည် သက်သောင့်သက်သာဖြစ်ပြီး သင့်လျော်သော အပြန်အလှန်တုံ့ပြန်မှုရှိကြောင်း သေချာပါစေ။

သင့်လက်တွဲဖော်/ကလေးထိန်းက အောက်ပါတို့ကို လုပ်နေပါသလား

- ၎င်းက သင့်ကလေးကို အသက်အန္တရာယ်နှင့်မသင့်လျော်သည့် လက်တွေ့ကျသောအရာများ လုပ်ခိုင်းနေပါသလား။
- ၎င်းက သင့်ကလေး စည်းကမ်းချိုးဖောက်သည့်အခါ သို့မဟုတ် ညွှန်ကြားချက်များမလိုက်နာသည့်အခါ လွန်လွန်ကဲကဲ တုံ့ပြန်ပါသလား။
- ၎င်းက သင့်ကလေးငိုသည့်အခါ သို့မဟုတ် အလိုမကျဖြစ်သည့်အခါ ဒေါသထွက်သလား သို့မဟုတ် စိတ်မရှည်ဖြစ်သလား။
- ၎င်းက သင့်ကလေးကို မကောင်းသောအမည်များဖြင့် ခေါ်ပါသလား သို့မဟုတ် သင့်ကလေးအား ခက်ထန်သောစကားများ ပြောပါသလား။
- ၎င်းက သင့်ကလေးကို ခြောက်လှန့်ရသည်မှာ ပျော်စရာကောင်းသည်ဟု ထင်နေပါသလား။
- ၎င်းက သင့်ကလေးကို ထိခိုက်အောင်လုပ်ပါသလား။
- ၎င်းက သင့်ကလေးအနီးတွင် အရက်အလွန်အကျွံသောက်ပါသလား သို့မဟုတ် မူးယစ်ဆေးဝါးများ သုံးပါသလား။



ဤမေးခွန်းများထဲမှ တစ်ခုခုကိုပင် “ဟုတ်သည်” ဟု ဖြေခဲ့ပါက သင့်ကလေးအတွက် အန္တရာယ်ရှိနိုင်သည်။ လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်သည်ကို လုပ်ပါ- သင့်ကလေးအား ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်ရန် သင်ခွင့်ပြုမည့်သူကို ဂရုတစိုက်ရွေးချယ်ပါ။

ကလေးထိန်းတစ်ဦး သိထားရန် လိုအပ်သည့်အရာများ

ကလေးငိုခြင်းကို ကိုင်တွယ်ခြင်း

- သင့်ကလေး အငိုရပ်စေရန် အထိရောက်ဆုံးအရာများ။ သင်အပြင်မထွက်မီ သင့်ကလေးအား ချောမြူပုံကို သင့်လက်တွဲဖော်/ကလေးထိန်းအား ပြသပေးပါ။
- ကလေးအငိုမရပ်ပါက ကလေးကို ဘေးကင်းသောနေရာတစ်ခုတွင်ထားပြီး ချက်ချင်းဖုန်းခေါ်ပါ။
- သင့်ကလေးက ဘာလုပ်ရတာကြိုက်သလဲ၊ မည်သည့်ကစားစရာပစ္စည်းများကို နှစ်သက်သလဲ။ သင့်နှင့် သင့်ကလေးနှစ်သက်သည့် အတူတူ ဆော့ကစားပုံကို သင့်လက်တွဲဖော်/ကလေးထိန်းအား ပြသပေးပါ။

ဘေးကင်းလုံခြုံသော အိပ်စက်မှု

- သင့်ကလေးသည် အမြဲတမ်း တစ်ယောက်တည်း အိပ်သင့်ပြီး လူကြီးတစ်ဦးနှင့်အတူဖြစ်စေ၊ အခြားကလေးနှင့်အတူဖြစ်စေ ဘယ်တော့မှ မအိပ်သင့်ပါ။
- သင့်ကလေးသည် ပုခက်/လွှဲပုခက်/ခရီးဆောင်ပုခက်ထဲတွင် အမြဲတမ်းပက်လက်အိပ်သင့်ပြီး ဆိုဖာ၊ ကုလားထိုင် သို့မဟုတ် နူးညံ့သောအိပ်ရာတစ်မျိုးမျိုးတွင် ကလေးကို လုံးဝမသိပ်ရပါ။

သင် ဘာလုပ်ရမလဲ။

အိမ်မှထွက်သည့်အခါ

- သင့်ဖုန်းနံပါတ်နှင့် အခြားအရေးပေါ် နံပါတ်များကို ချန်ထားပေးပါ။
- အကူအညီအတွက် သင့်အား ဖုန်းခေါ်ဆိုနိုင်ကြောင်း သင့်လက်တွဲဖော်/ကလေးထိန်းကို အသိပေးပါ။
- အဝေးတွင်ရှိနေစဉ် ကလေးထိန်းကို ၎င်းဘာလုပ်နေကြောင်း မေးမြန်းပါ။

အိမ်ရောက်သည့်အခါ

- သင် အဝေးတွင်ရှိနေစဉ် ၎င်းတို့ ပြုလုပ်ခဲ့သည့်အရာများကို သင့်လက်တွဲဖော်/ကလေးထိန်းအား မေးပါ။
- သင့်လက်တွဲဖော်/ကလေးထိန်း ထွက်သွားပြီးနောက် သူ့ကို နှစ်သက်သဘောကျခြင်းရှိ၊ မရှိ သင့်ကလေးအား မေးပါ။
- သင့်ကလေး၊ အထူးသဖြင့် မွေးကင်းစကလေး သို့မဟုတ် လမ်းလျှောက်တတ်စကလေးငယ်၏ အပြုအမူကို လေ့လာစောင့်ကြည့်ပါ။ သင့်ကလေးသည် အေးချမ်းပြီး ပျော်ရွှင်ပုံပေါ်ပါသလား။
- သင့်ကလေးတွင် တစ်ခုခု မှားနေသည်ဟု သံသယရှိပါက သို့မဟုတ် ကလေး ထိခိုက်နာကျင်ခဲ့ပါက အကူအညီချက်ချင်းရယူပါ။

သေးခံဘောင်းဘီလဲခြင်း/အညစ်အကြေးစွန့်ခြင်း

- သင့်ကလေးအား အညစ်အကြေးစွန့်ပေးပုံ သို့မဟုတ် သေးခံဘောင်းဘီလဲပေးပုံ။ သင့်ကလေးတွင် မတော်တဆမှု ရှိပါက အဆင်ပြေကြောင်း ၎င်းတို့ကို အသိပေးပါ။
- သန့်ရှင်းသော အဝတ်များနှင့် သေးခံဘောင်းဘီများကို အသင့်ပြင်ထားပါ။

စားသောက်ခြင်း

- သင့်ကလေး စားနေကျ ပမာဏနှင့် သင့်ကလေးက အကုန်လုံးမစားလျှင်လည်း အဆင်ပြေကြောင်း ပြောပြထားပါ။
- အစားအစာများ ပေပွပါက အဆင်ပြေပါသည်။

ရေပြင်တွင် ဘေးကင်းရေး

ရေချိုးဇလုံ၊ ရေကူးကန်၊ ရေပြင်များ သို့မဟုတ် ဘိုထိုင်အိမ်သာများအပါအဝင် ရေဖြည့်ထားသည့် အခြားအရာများထဲ ရှိနေစဉ် သင့်ကလေးကို အမြဲတမ်းစောင့်ကြည့်ပါ။

စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းခြင်း

လက်ဝါးဖြင့်ရိုက်ခြင်း၊ အော်ဟစ်ခြင်း၊ ပစ္စည်းများဖြင့်ပစ်ခြင်း၊ ကလေးကို လှုပ်ရှားခြင်း သို့မဟုတ် ရိုက်ခြင်း ဘယ်တော့မှမလုပ်ပါနှင့်။

ဤအရာများကို သင့်ကလေးအား သင်ကြားပေးထားပါ

- အန္တရာယ်ဖြစ်နေသည်ဟု ခံစားရပါက ဖုန်းခေါ်ဆိုရမည့် သို့မဟုတ် သွားရောက်ရမည့် ယုံကြည်ရသောအိမ်နီးချင်း၏ အမည်။
- အရေးပေါ်အခြေအနေတွင် “911” သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုနည်း။
- ကလေးထိန်းနှင့်ပတ်သက်၍ ကလေးများတွင် ရှိနေနိုင်သည့် ပြဿနာများ သို့မဟုတ် စိုးရိမ်မှုများကို သင့်အားပြောပြနိုင်ကြောင်း အသိပေးထားပါ။

ကလေးထိန်းစင်တာ သို့မဟုတ် ကလေးထိန်းကို ရှာဖွေခြင်း

- သင့်ကလေးထိန်း သို့မဟုတ် ကလေးထိန်းစင်တာသည် လိုင်စင်ရထားပါသလား သို့မဟုတ် အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ရထားပါသလား။
- လူကြီးနှင့် ကလေးအချိုးအစားက မည်မျှရှိသလဲ။
- ၎င်းတို့၏ အဆောက်အအုံက ဘယ်လိုမျိုးလဲ...ဖုံးကွယ်ထားသည့် တည်နေရာများ၊ ရေနစ်နိုင်သည့်အန္တရာယ်များ ရှိပါသလား။
- ဘေးကင်းလုံခြုံသော အိပ်စက်မှု အလေ့အကျင့်များနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းရှင်းလင်းလင်းသိပါစေ။
- နေ့ဘက်တွင် ကြိုတင်စီစဉ်ထားဘဲ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ သို့မဟုတ် သွားလည်ပါ။ ပြီးလျှင် “အခု ကျွန်ုပ်ကလေး ဘယ်မှာလဲ” ဟု မေးပါ။

အရင်းအမြစ်များ

- မိဘအဖြစ် ပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်းဆိုင်ရာ နောက်ထပ်အကြံပြုချက်များနှင့် ဒေသတွင်းအရင်းအမြစ်များဆိုင်ရာ အချက်အလက်များအတွက် **1-800-CHILDREN** သို့မဟုတ် “211” သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။
- အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ အခမဲ့ လျှို့ဝှက်အချက်အလက်နှင့် ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် အမျိုးသား အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှု တားဆီးရေး ဟော့လိုင်း **1.800.799.7233** သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။
- စိတ်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ မေးမြန်းလိုသည်များအတွက် “988” သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။
- သံသယဖြစ်ဖွယ် ကလေးသူငယ် ညည်းပန်းနှိပ်စက်မှု သို့မဟုတ် လျစ်လျူရှုမှုကို တိုင်ကြားရန် အင်ဒီယားနားပြည်နယ် ကလေးနှိပ်စက်ညည်းပန်းမှု/လျစ်လျူရှုမှု တားဆီးရေး ဟော့လိုင်း **1.800.800.5556** သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။



ကျွန်ုပ်တို့အကြောင်း နောက်ထပ်အချက်အလက်များ

Prevent Child Abuse Indiana သည် ကလေးသူငယ် ညည်းပန်းနှိပ်စက်မှုနှင့် လျစ်လျူရှုမှုကို တားဆီးရန် ရည်ရွယ်လုပ်ဆောင်ပါသည်။ ဤနည်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် အင်ဒီယားနားပြည်နယ်ကို ကျွန်ုပ်တို့၏ ကလေးများအတွက် ပိုမိုလုံခြုံပြီး ကောင်းမွန်သော နေရာတစ်ခုဖြစ်အောင် ဖန်တီးပေးသည်။



အချက်အလက်နှင့် ရင်းမြစ်များ

ကြိုတင်တားဆီးကာကွယ်ရေးနှင့် မိဘအဖြစ် ပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်းဆိုင်ရာ နောက်ထပ်အချက်အလက်နှင့် ရင်းမြစ်များအတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝက်ဘ်ဆိုက်သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ သို့မဟုတ် **1.800.CHILDREN** (1.800.244.5373) ကို ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။



ကလေးသူငယ် ညည်းပန်းနှိပ်စက်မှုကို သတင်းပို့ရန်

ကလေးသူငယ် ညည်းပန်းနှိပ်စက်မှုနှင့် လျစ်လျူရှုမှုကို သတင်းပို့ရန် **1.800.800.5556** သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပေးပါ။



ကျွန်ုပ်တို့၏ ကြိုးပမ်းမှုများကို ပံ့ပိုးကူညီရန်

Kids First License Plate (ကလေးသူငယ် ကျန်းမာလုံခြုံရေး ဦးစားပေး လိုင်စင်ပြား) ကို ဝယ်ယူခြင်းဖြင့် ကလေးသူငယ် ညည်းပန်းနှိပ်စက်မှုနှင့် လျစ်လျူရှုမှုကို တားဆီးရန် နိုင်ငံတစ်ဝန်း ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုများကို ပံ့ပိုးကူညီပါ။ နောက်ထပ်အချက်အလက်များအတွက် သင့်ဒေသတွင်း BMW သို့ သွားရောက်ပါ သို့မဟုတ် www.in.gov/dcs/2456.htm သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။