



# ¿QUIÉN CUIDA A SU HIJO?

## ¿SABÍA QUÉ?

Al dejar a su hijo con una pareja o cuidador, usted espera que le brinden el mismo cuidado que usted daría, pero eso no siempre está garantizado. Muchas personas pueden colaborar con el cuidado de los niños, incluidas aquellas que tienen problemas de salud mental, consumo de sustancias, problemas de ira o antecedentes de violencia doméstica, lo que aumenta el riesgo de abuso y negligencia. Los cuidadores pueden no tener experiencia o tener expectativas poco realistas sobre los niños. Es fundamental comunicar claramente sus expectativas para garantizar la seguridad de su hijo, ya que solo se necesita un momento de pérdida de control para causar un daño grave a un niño pequeño.

**Podría estar cometiendo un error fatal. Dedique tiempo a observar a su pareja o cuidador con su hijo antes de dejarlos solos. Observe la interacción. Asegúrese de que usted y su hijo se sientan cómodos y que la interacción sea apropiada.**

## ¿SU PAREJA/CUIDADOR

- ¿Espera que su hijo haga cosas que no son realistas para su edad?
- ¿Reacciona exageradamente cuando su hijo rompe las reglas o no sigue instrucciones?
- ¿Muestra enojo o impaciencia cuando su hijo llora o hace un berrinche?
- ¿Lo insulta o le dice cosas desagradables a su hijo? • ¿Le parece divertido asustar a su hijo?
- ¿Lástima a su hijo?
- ¿Consume alcohol en exceso o usa drogas en presencia de su hijo?

*Si respondió "sí" a al menos una de estas preguntas, su hijo podría estar en riesgo. Haga lo correcto: elija cuidadosamente a la persona que cuida de su hijo.*



# LO QUE UN CUIDADOR NECESITA SABER

## Lidiar con el llanto

- **¿Qué funciona mejor para ayudar a su bebé a dejar de llorar?** Muéstrale a su pareja o al cuidador cómo calmar al bebé antes de irse.
- Coloque al bebé en un lugar seguro y llame de inmediato si el bebé no deja de llorar.
- **¿Qué le gusta hacer a su hijo y con qué juguetes prefiere jugar?** Muéstrale a su pareja o al cuidador cómo les gusta jugar juntos a usted y a su hijo.

## Sueño seguro

- Su bebé siempre debe dormir solo y nunca con un adulto u otro niño.
- Su bebé siempre debe dormir boca arriba en una cuna, moisés o corralito (Pack 'n Play), y nunca debe acostarse a dormir en un sofá, silla o sobre ropa de cama blanda.

## Cambio de pañales/Uso del baño

- Explique cómo cambiar el pañal o asistir a su hijo para ir al baño. Hágale saber que está bien si su hijo se hace sus necesidades encima.
- Tenga a mano ropa limpia y pañales.

## Alimentación

- Indique cuánto come habitualmente su hijo y que no hay problema si no come todo.
- Los desastres a la hora de comer están bien.

## Seguridad en el agua

Siempre vigile al niño mientras esté en la bañera, en la piscina, cuerpos de agua o cualquier recipiente con agua, incluidos los inodoros.

## Disciplina

Nunca golpee, grite, lance objetos, sacuda ni pegue a su hijo.

# ¿QUÉ PUEDE HACER?

## Cuando salga de casa

- Deje su número de teléfono y otros números de emergencia.
- Hágale saber a su pareja/cuidador que está bien llamarlo si necesita ayuda.
- Comuníquese con el cuidador mientras está fuera.

## Cuando regrese a casa

- Pregúntele a su pareja/cuidador qué hicieron mientras usted estuvo fuera.
- Pregúntele a su hijo si le agradó su pareja o cuidador después de que usted se fue.
- Observe el comportamiento de su hijo, especialmente si es un bebé o un niño pequeño. ¿Su hijo parece tranquilo y feliz?
- Si sospecha que algo anda mal con el niño o si ha sido lastimado, busque ayuda de inmediato.

## Enseñe a su hijo

- El nombre de un vecino de confianza cerca de casa al que pueda llamar o acudir si cree que está en peligro.
- Cómo llamar al “911” en caso de emergencia.
- Que está bien hablar con usted sobre cualquier problema o inquietud que tenga con su pareja/el cuidador.

## Búsqueda de un centro de cuidado infantil o un cuidador

- ¿El cuidador o centro de cuidado infantil tiene licencia o certificación?
- ¿Cuál es la proporción de adultos por niño?
- ¿Cómo es la propiedad? ¿Hay lugares ocultos o riesgos relacionados con el agua?
- Sea MUY claro con respecto a las prácticas de Sueño Seguro.
- Llame o visite sin previo aviso durante el día y pregunte: “¿Dónde está mi hijo en este momento?”

# RECURSOS

- Para obtener más consejos para padres y recursos locales, llame al **1-800-CHILDREN** o “211”.
- Para obtener información y servicios gratuitos y confidenciales sobre violencia doméstica, llame a la Línea Nacional de Atención por Violencia Doméstica al **1.800.799.7233**
- Llame al “**988**” si tiene preguntas relacionadas con la salud mental.
- Para denunciar sospechas de abuso o negligencia infantil, llame a la Línea directa para casos de abuso y negligencia infantil de Indiana al **1.800.800.5556**



## MÁS INFORMACIÓN SOBRE NOSOTROS

*Prevent Child Abuse Indiana se dedica a prevenir el abuso y la negligencia infantil. Al llevar esto a cabo, hacemos de Indiana un lugar mejor y más seguro para nuestros niños.*



### INFORMACIÓN Y RECURSOS

Para obtener más información y recursos sobre prevención y crianza, visite nuestro sitio web o llame al 1.800.CHILDREN (1.800.244.5373)



### DENUNCIAR EL ABUSO AL MENOR

Para denunciar casos de abuso y negligencia infantil, llame al **1.800.800.5556**



### APOYE NUESTROS ESFUERZOS

Compre una matrícula para auto de Kids First y ayude a respaldar nuestros esfuerzos en todo el estado para prevenir el abuso y la negligencia infantil. Visite su oficina local del BMV o [www.in.gov/dcs/2456.htm](http://www.in.gov/dcs/2456.htm) para obtener más información.