Prevent Child Abuse Indiana™
A Division of The Villages
A Chartered State Chapter of Prevent Child Abuse America

INDIANA Kids First CARE
PREVENTING CHILD ABUSE

ኩሉም ህጻናት ይበኽዩ እዮም

ምብካይ ንቡር እዩ

ህጻናት ብዙሕ ይበኽዩ እዮም፡ እዚ ድማ ንቡር'ዩ። እዚ ኣገዳሲ ነገር ወለድን ኣለይትን ነቲ ብኽያት ብኸመይ ይፈትሕዎ ዝብል እዩ። ንሓደ ህጻን ምንውናው ቅቡል ኣይኮነን፣ እዚ ድማ ናብ ከቢድን ዋላ'ውን ንህይወት ዝፍትን መጉዳእትን ከስዕብ ይኽእል። Shaken Baby Syndrome (ንህጻናት መጉዳእቲ ምንውናው)/Abusive Head Trauma (በዳሊ ናይ ርእሲ ስንባደ) ንምውጋድን ንህጻናት ብውሑስን ሓብሓብን ኣገባብ ንምክንኻንን ነዞም ዝስዕቡ ሓሳባት ኣብ ግምት ኣእትውዎም።

ንህጻንኩም ንምህዳእ ዝሕግዙ ምኽርታት

- ምጥማይ እንተሃልዩ መርምሩ።
- ረሳሕ ዳያፐር እንተሃልዩ መርምሩ።
- እቲ ህጻን ዝሓመመ እንተመሲሉ ናብ ሓኪም ደውሉ።
- ነቲ ህጻን ብእግረ ወይ ብመኪና ኣዛውርዎ።
- ነቲ ህጻን ሕቖፍዎ ወይ ቀስ ኣቢልኩም ምጥውዋይ።
- ቺቾቶ ሃቡ
- እቲ ህጻን ከብዱ ብጋዝ ተነፊሑ እንተኾይኑ ንምርኣይ መርምሩ።
- ብህድኣት ተዛረቡ ወይ ድማ ዘህድእ ሙዚቃ ወልዑ።

ንገዛእ ርእስኹም ተኸናኸኑ

- **ህድእ በሉ:** ዓሚቝ ትንፋስ ኣስተንፍሱ እሞ ክሳብ 20 ቁጸሩ።
- **ውሑስምትንፋስ:** ምውስዋስ ኣካላት፡ ምስ ሓደ ሰብ ምዝርራብ፡ ወይ ጽቡቕ ምብካይ ግበሩ።
- **ምዝናይ:** ሙዚቃ ምስማዕ፡ ምንባብ፡ ወይ ቲቪ ምርኣይ።
- **ሓገዝ ሕተቱ:** ሓደ ዝእመን ሰብ ንእተወሰነ እዋን የብሬኩም።
- **ርኸቡ:** ንደገፍ ናብ ሓኪምኩም፡ መሓዛኹም፡ ወይ ዘመድኩም ደውሉ።

ንገዛእ ርእስኹም ምሃሩ

Shaken Baby Syndrome (መጉዳእቲ ምንውናው ህጻናት)/Abusive Head Trauma (በዳሊ ናይ ርእሲ ስንባደ) ሓደ ሰብ ንሓደ ቆልዓ ብሓይሊ ምስ ዝንውንው እዩ ዝፍጠር። ዋላ ማእከላይ ምንውናው ከቢድ መጉዳእቲ ወይ ሞት ከስዕብ ይኽእል።

ኣስተውዕሉ

ምብካይ ንህጻን ኣይጎድኦን'ዩ... ምንውናው እዩ ዝጎድኦ!
ሓደ ቆልዓ ተነውኒዉ ከምዝኾነ እንተጠርጢርኩም፡ ብቕጽበት ናብቲ ዝቐረበ ህጹጽ ክፍሊ ኪዱ።

ተወሳኺ ፍለጡ

ኣብ QR ስካን ግበሩ ወይ ኣብ መርበብ ሓበሬታና ተወከሱ።
www.pcain.org