



# သေနတ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး

ကလေးရှိသည့်အိမ်များအနက် သုံးပုံတစ်ပုံတွင် အိမ်ထောင်စုတစ်ခု၌ သေနတ်တစ်လက်ရှိသည်ဟု ခန့်မှန်းထားပါသည်။ ကလေးနေထိုင်ရာအိမ်တွင် သေနတ်ရှိလျှင် ကလေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းကြောင်း သေချာစေရန်မှာ ကျွန်ုပ်တို့၏ တာဝန်ဖြစ်သည်။

## သင့်ကလေးများနှင့် ၎င်းတို့ကို ပြုစုစောင့်ရှောက်ပေးသူများအား သိရှိအောင် ပြောပြထားပါ



### ရှင်းပြပါ

တစ်စိတ်တွင် သို့မဟုတ် ဗီဒီယိုရိုက်ကူးခြင်းဖြင့် သေနတ်ပုံစံနှင့် ပြင်ပလောကရှိ သေနတ်ပုံစံတို့၏ ကွဲပြားပုံကို သင့်ကလေးအား ရှင်းပြပါ။



### အသက်သုံးနှစ်အရွယ် ကလေး

အသက် 3 နှစ်အရွယ် ကလေးများသည် သေနတ်တင်မောင်းကို လက်ညှိုးပြင်ညှစ်နိုင်စွမ်းရှိပါသည်။



### အရုပ်သေနတ်နှင့် သေနတ်အစစ်

အရုပ်သေနတ်နှင့် သေနတ်အစစ်ကြား ခြားနားချက်နှင့် အခြားသတိပေးချက်အရ အရုပ်သေနတ်နှင့် သေနတ်အစစ်ကို မရရှိရန် သင့်ကလေးများကို သင်ကြားပေးထားပါ။



### သိရှိအောင် ပြောပြပါ

အဘိုးအဘွားများ၊ ကလေးတိုင်းများနှင့် သင့်ကလေးငယ်များ အလည်သွားလေ့ရှိသော သူငယ်ချင်းများ၏ မိဘများအား ဘေးကင်းလိုခြင်း သေနတ်သိမ်းဆည်းရေး နည်းလမ်းများအကြောင်း ပြောပြထားပါ။



### ဘယ်သောအခါမှ ပေါ့ပေါ့တန်တန် မတွေးပါနှင့်

ကလေးတစ်ယောက်အား သေနတ်ကို မကိုင်ရန် ပြောထားရှိခြင်း ၎င်းလက်လှမ်းမီသောနေရာတွင် သေနတ်ကို ထားခဲ့နိုင်သည်ဟု ဘယ်သောအခါမှ ပေါ့ပေါ့တန်တန် မတွေးပါနှင့်။ ကလေးများသည် စူးစမ်းချင်စိတ် လွန်ကဲကြပြီး အလွန်ငယ်သော ကလေးများသည် သေနတ်မကိုင်ရန် မှာထားသည်ကို မှတ်မည်မဟုတ်ပါ။



### သင်ကြားပေးပါ

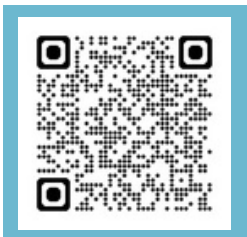
သေနတ်ကို တွေ့လျှင် လူကြီးတစ်ဦးကို ချက်ချင်းပြောပြရန် သင့်ကလေးကို သင်ကြားပေးပါ။

## ဘေးကင်း လုံခြုံစွာ သေနတ်သိမ်းဆည်းရေး

- ✓ သေနတ်များကို ကျည်ဆန်မထည့်ထားဘဲ ကလေးများ လက်လှမ်းမီသော မမြင်နိုင်သော သော့ခတ်ထားသော နေရာတွင် သိမ်းပါ။
- ✓ လူကြီးတစ်ဦး၏ အနီးကပ်ကြပ်ကပ်မှုမရှိပါက လက်နက်များအနီးအနားတွင် အသက်ကြီးသည့် ကလေးများနှင့် ဆယ်ကျော်သက်အရွယ်များ ရှိနေစေရန် လိုအပ်ပါသည်။ တစ်ခါတစ်ရံတွင် လူငယ်တစ်ဦးသည် သေနတ်ကို ကျွမ်းကျင်စွာ ကိုင်တွယ်နိုင်ခြင်းမရှိဘဲ ရှိသည့်ဟု ထင်မြင်နေနိုင်ပါသည်။
- ✓ ကျည်ဆန်များကို ကလေးများ လက်လှမ်းမီသော၊ မမြင်နိုင်သော၊ သီးခြားသော့ခတ်ထားသည့် နေရာတွင် သိမ်းထားပြီး သော့နှင့်/သို့မဟုတ် လျှို့ဝှက်နံပါတ်အတွဲများကို ဝှက်ထားပါ။
- ✓ သေကြောင်းကြုံစဉ်ရန် ကြိုပေးမှုများကို လူငယ်များက အမြဲတမ်း အသေးစိတ် ကြိုတင်စီစဉ်ထားခြင်း မဟုတ်ပါ။ ၎င်းတို့သည် အချိန်တိုအတွင်း ဆုံးဖြတ်ချက်ချနိုင်ပြီး ထိုကလေးအနေဖြင့် သေနတ်ကို ချက်ချင်းလက်ငင်းရယူနိုင်ခြင်းအား အလွန်ကောင်းမွန်သော အခွင့်အရေးအဖြစ် မြင်နိုင်ပါသည်။
- ✓ ဧည့်သည်တစ်ဦးက သင့်အိမ်သို့ သေနတ်ယူဆောင်လာလျှင် သို့မဟုတ် လော့ခံဖွင့်ထားသော ကားထဲတွင် သေနတ်ကို ထားရှိလျှင် သင့်ထံ လာရောက်လည်ပတ်စဉ်အတွင်း ထိုသေနတ်ကို သော့ခတ်သိမ်းဆည်းထားနိုင်သည့်နေရာတစ်ခု ပေးပါ။
- ✓ သေနတ်ကို သန့်ရှင်းရေးမလုပ်မီ သေနတ်ပြောင်းထဲတွင် ဘာမှမရှိကြောင်း သေချာပါစေ။

## အသုံးမပြုသော သေနတ်ကို စွန့်ပစ် ဖယ်ရှားခြင်း

သင့်အိမ်တွင် သေနတ်တစ်လက် ထားရှိရန် မလိုအပ်တော့ကြောင်း ဆုံးဖြတ်ပါက ၎င်းကို ဘေးကင်းသော နည်းလမ်းဖြင့် စွန့်ပစ်ဖယ်ရှားပါ။ ပြည်နယ်တိုင်းတွင် မတူညီသော ဥပဒေများရှိသောကြောင့် စွန့်ပစ်ဖယ်ရှားရန် နည်းလမ်းကို သင့်လျှူအသိုင်းအဝိုင်းရှိ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးဌာနထံ မေးမြန်းပါ။



www.pcaain.org

## ကျွန်ုပ်တို့အကြောင်း

Prevent Child Abuse Indiana သည် ကလေးသူငယ် ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှုနှင့် လျစ်လျူရှုမှုကို တားဆီးရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။ ဤနည်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် Indiana ပြည်နယ်ကို ကျွန်ုပ်တို့၏ ကလေးများအတွက် ပိုမိုလုံခြုံပြီး တောင်းမွန်သော နေရာတစ်ခုဖြစ်အောင် ဖန်တီးပေးပါမည်။ အတူတကွဆိုလျှင် ကြိုတင်တားဆီးကာကွယ်နိုင်ပါသည်။