



Prevent Child Abuse

Indiana™
A Division of The Villages

A Chartered State Chapter of Prevent Child Abuse America



HEALTHY DATING

KNOW YOUR RIGHTS

You ALWAYS have the right to:

- 1 Be treated with respect
- 2 Not be abused
- 3 Say NO and be heard
- 4 Have private time and space
- 5 Have your own friends
- 6 Spend time on things you enjoy
- 7 Ask for help
- 8 Leave without threats



ABOUT US

Prevent Child Abuse Indiana is dedicated to preventing child abuse and neglect. In doing so, we make Indiana a safer, better place for our children.

Together, prevention is possible.

www.pcain.org

KNOW THE SIGNS

It is important to recognize the signs that you may be in an unhealthy relationship.

RED FLAGS :

- Controls what you say or do
- Hates when you hang with friends
- Constantly checks your location
- Bombards you with calls/texts
- Shows up uninvited
- Makes you feel scared or anxious
- Demands all your time
- Insults or puts you down
- Ignores your feelings or opinion
- Ignores when you say "No"
- Blames you for everything
- Threatens you
- Overreacts to small things
- Uses drugs or drinks a lot
- Pressures you to break the law or have sex
- Physically hurts you

LEARN MORE :

Scan the QR to access the full flyer and learn more.





Prevent Child Abuse

Indiana™
A Division of The Villages

A Chartered State Chapter of Prevent Child Abuse America



RELACIONES SANAS

CONOCE TUS DERECHOS

SIEMPRE tienes derecho a:

- 1 Ser tratado con respeto
- 2 No ser abusado
- 3 Decir NO y ser escuchado
- 4 Tener tiempo y espacio privado
- 5 Tener tus propios amigos
- 6 Dedicar tiempo a lo que disfrutas
- 7 Pedir ayuda
- 8 Irte sin amenazas



ACERCA DE NOSOTROS

Prevent Child Abuse Indiana se dedica a prevenir el abuso y la negligencia infantil. Al llevar esto a cabo, hacemos de Indiana un lugar mejor y más seguro para nuestros niños.

www.pcain.org

CONOCE LAS SEÑALES

Es importante reconocer las señales de que podrías estar en una relación poco saludable.

SEÑALES DE ALERTA :

- Controla lo que dices o haces
- Odia cuando sales con tus amigos
- Revisa constantemente tu ubicación
- Te bombardea con llamadas/mensajes de texto
- Aparece sin invitación
- Te hace sentir miedo o ansiedad
- Exige todo tu tiempo
- Te insulta o te menosprecia
- Ignora tus sentimientos u opiniones
- Ignora cuando dices "No"
- Te culpa de todo
- Te amenaza
- Reacciona exageradamente ante cosas pequeñas
- Consume drogas o bebe mucho alcohol
- Te presiona para que infrinjas la ley o tengas relaciones sexuales
- Te presiona para que infrinjas la ley o tengas relaciones sexuales
- Te lastima físicamente

MÁS INFORMACIÓN :

Escanea el código QR para acceder al folleto completo y obtener más información.

