



# Prevent Child Abuse

Indiana™  
A Division of The Villages

A Chartered State Chapter of Prevent Child Abuse America



# HOME ALONE

## EDUCATE YOURSELF

When is it okay for your child to be home alone? How do you know when the time is right? Review these questions with your child before leaving them on their own.

## QUESTIONS TO ASK

- 1 Is your child mature enough to be home alone? There is a difference in age and maturity.
- 2 Can your child handle fear, loneliness, and boredom?
- 3 Is there a responsible adult nearby?
- 4 Does your child know emergency procedures? (i.e. fire, choking, tornado drills.)
- 5 Is there a first aid kit available?
- 6 Does your child regularly solve small problems without assistance, knowing that it's okay to ask for help?
- 7 Are there siblings who will also be home? Does your child manage conflicts with/among siblings without adult help?

## ABOUT US

Prevent Child Abuse Indiana is dedicated to preventing child abuse and neglect. In doing so, we make Indiana a safer, better place for our children.

*Together, prevention is possible.*

[www.pcain.org](http://www.pcain.org)

## THE RIGHT TIME

Try leaving your child for short periods of time to test the results. First, make sure that these elements are in place:

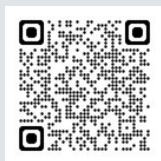
### KEY ELEMENTS :

- Have clear expectations and rules about when you are away.
- Make a thorough check of your home for safety risks - access to kitchen appliances (especially gas), alcohol and pills, firearms, and bodies of water.
- Remove the risks! Make certain your child has every key necessary to get into the house, with a plan for what to do if the keys are lost.
- All necessary information should be kept close by - your home address, emergency numbers, your contact information, neighbor's or relatives' phone numbers.

***It is not recommended to leave any child under the age of 18 alone overnight.***

### LEARN MORE :

Scan the QR to access the full flyer and learn more.





# Prevent Child Abuse

Indiana™  
A Division of The Villages

A Chartered State Chapter of Prevent Child Abuse America



# NIÑOS SOLOS EN CASA

## INFÓRMESE

¿Cuándo es seguro dejar a su hijo solo en casa? ¿Cómo saber cuándo es el momento adecuado? Revise estas preguntas con su hijo antes de dejarlo solo.

## PREGUNTAS PARA FORMULAR

- 1 ¿Su hijo es lo suficientemente maduro para quedarse solo en casa? ¿Cuenta con la presencia de un adulto responsable? La edad y la madurez no son lo mismo. Un niño que no sabe cómo responder si tocan a la puerta o que se olvida de cerrar con llave no está listo para quedarse solo.
- 2 ¿Puede su hijo manejar el miedo, la soledad y el aburrimiento?
- 3 ¿Su hijo conoce los procedimientos de emergencia, como incendios, atragantamiento o simulacros de tornado? ¿Su hijo puede realizar tareas cotidianas, como prepararse un refrigerio, usar un teléfono y escribir mensajes? Estas son habilidades necesarias.
- 4 ¿Su hijo resuelve problemas pequeños de manera independiente con regularidad, sabiendo que está bien pedir ayuda? Si su hijo llegara a casa y encontrara la puerta principal abierta o una ventana rota, ¿qué haría?
- 5 ¿Habrá hermanos que estén también en la casa? ¿Su hijo maneja los conflictos con/entre sus hermanos sin la ayuda de un adulto? La mejor manera de responder a esta pregunta es observar a su hijo con sus hermanos. Si su hijo no maneja bien estas situaciones cuando usted está en casa, es poco probable que la situación mejore cuando usted no esté.
- 6 ¿Su hijo se siente cómodo con la idea de quedarse solo? ¡Pregúntele! Si la respuesta es no, o si muestra dudas, entonces definitivamente no es una buena idea. Un niño debe sentirse seguro y autosuficiente durante el tiempo que usted no esté.
- 7 ¿Hay un botiquín de primeros auxilios disponible?

## MÁS INFORMACIÓN SOBRE NOSOTROS

Prevent Child Abuse Indiana se dedica a prevenir el abuso y la negligencia infantil. Al llevar esto a cabo, hacemos de Indiana un lugar mejor y más seguro para nuestros niños.

[www.pcaain.org](http://www.pcaain.org)

## EL MOMENTO ADECUADO

Si usted y su hijo están seguros de que es el momento adecuado, intente dejar a su hijo solo por períodos cortos para evaluar los resultados. Primero, asegúrese de que estos elementos clave estén en su lugar.

### ELEMENTOS CLAVE:

- Establece expectativas y reglas claras para cuando no esté en casa.
- Revise minuciosamente su hogar en busca de riesgos de seguridad: acceso a electrodomésticos de cocina (especialmente de gas), alcohol y pastillas, armas de fuego y cuerpos de agua. ¡Elimine los riesgos!
- Asegúrese de que su hijo tenga todas las llaves necesarias para entrar en la casa y de que tenga un plan en caso de que las pierda.
- Debe tener a mano toda la información necesaria: dirección de casa, números de emergencia, información de contacto, números de teléfono de vecinos o familiares.

**No se recomienda dejar a ningún niño menor de 18 años solo durante la noche.**

### MÁS INFORMACIÓN:

Escanea el código QR para acceder al folleto completo y obtener más información.

