



# အိမ်တွင် တစ်ဦးတည်းနေခြင်း

## ကိုယ်တိုင် သင်ယူလေ့လာပါ

သင့်ကလေးသည် အိမ်တွင် တစ်ယောက်တည်းနေရန် မည်သည့်အချိန်တွင် အဆင်ပြေမည်နည်း။ သင့်လျော်သော အချိန်ဖြစ်ကြောင်း သင် မည်သို့ သိမည်နည်း။ သင့်ကလေးကို တစ်ယောက်တည်း မထားခင်မီ ဤမေးခွန်းများကို ကလေးနှင့်အတူ ပြန်လည်သုံးသပ်ကြည့်ပါ။

## မေးမြန်းသင့်သော မေးခွန်းများ

- 1 သင့်ကလေးသည် အိမ်တွင် တစ်ယောက်တည်းနေရန် အတန်အသင့် ရင့်ကျက်နေပြီလား။
- 2 အသက်အရွယ်နှင့် ရင့်ကျက်မှုတွင် ကွာခြားချက်ရှိသလား။
- 3 သင့်ကလေးသည် ကြောက်ရွံ့မှု၊ အထီးကျန်မှုနှင့် ပျင်းရိပြီးငွေ့မှုတို့ကို မိမိဘာသာ ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းနိုင်ပါသလား။
- 4 အနီးအနားတွင် တာဝန်ရှိသော လူကြီးတစ်ဦး ရှိပါသလား။
- 5 သင့်ကလေးသည် အရေးပေါ်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို သိပါသလား။ (ဆုံလုံသည်မှာ မီးလောင်ခြင်း၊ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းပိတ်ခြင်း၊ လေဆင်နှာမောင်းတိုက်ခတ်ချိန်တို့အတွက် ဘေးကင်းရေး လေ့ကျင့်မှုများ။) ရှေးဦးသူနာပြု က်ရီယာအစုံကို ရရှိနိုင်ပါသလား။
- 6 သင့်ကလေးသည် အသေးအဖွဲ့ပြဿနာများကို အကူအညီမလိုဘဲ ပုံမှန်အားဖြင့် ဖြေရှင်းနိုင်ပြီး အကူအညီတောင်းရန် အဆင်ပြေကြောင်းကို သိရှိထားပါသလား။
- 7 အိမ်တွင်အတူနေမည့် ညီအစ်ကိုမောင်နှမများ ရှိပါသလား။ သင့်ကလေးသည် လူကြီး၏အကူအညီမလိုဘဲ ညီအစ်ကိုမောင်နှမများနှင့်/၎င်းတို့အကြား ဖြစ်ပွားသော ပဋိပက္ခများကို စီမံဖြေရှင်းနိုင်ပါသလား။

## ကျွန်ုပ်တို့အကြောင်း

Prevent Child Abuse Indiana သည် ကလေးသူငယ် ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှုနှင့် လျစ်လျူရှုမှုကို တားဆီးရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။ ဤနည်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် Indiana ပြည်နယ်ကို ကျွန်ုပ်တို့၏ ကလေးများအတွက် ပိုမိုလုံခြုံပြီး ကောင်းမွန်သော နေရာတစ်ခု ဖြစ်အောင် ဖန်တီးပေးပါမည်။

အတူတကွဆိုလျှင် ကြိုတင်တားဆီးကာကွယ်နိုင်ပါသည်။

## သင့် လျော်သော အချိန်

ရလဒ်များကို စမ်းသပ်ရန် သင့်ကလေးကို ခေတ္တမျှ တစ်ယောက်တည်း ထားကြည့်ပါ။ ပထမဦးစွာ ဤအချက်များ ရှိနေကြောင်း သေချာပါစေ-

### အဓိက အချက်များ -

- သင်အဝေးရောက်နေချိန်တွင် လုပ်စေလိုသည့်အရာများနှင့် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို ရှင်းလင်းပြတ်သားစွာ ချမှတ်ထားပါ။
- မီးဖိုချောင်သုံး ပစ္စည်းများ (အားသဖြင့် မီးဖိုသုံးဓာတ်ငွေ့)၊ အရက်နှင့် ဆေးဝါးများ၊ သေနတ်များနှင့် တွေ့ရကျော်စွာများကို သုံးစွဲရာတွင် ဘေးအန္တရာယ်များမရှိစေရန် သင့်အိမ်အနီး သေချာစေ့စပ်စွာ စစ်ဆေးပါ။ အန္တရာယ်ရှိသည်များကို ဖယ်ရှားပါ။
- သော့များ ပျောက်သွားလျှင် လုပ်ဆောင်ရမည့် အစီအစဉ်နှင့် အိမ်ထဲသို့ဝင်ရန် သင့်ကလေးတွင် လိုအပ်သော သော့အားလုံးရှိကြောင်း သေချာပါစေ။
- သင့်အိမ်လိပ်စာ၊ အရေးပေါ်နံပါတ်များ၊ သင့်ထံ ဆက်သွယ်ရန် အချက်အလက်၊ အိမ်နီးချင်း သို့မဟုတ် ဆွေမျိုးများ၏ ဖုန်းနံပါတ်များကဲ့သို့ လိုအပ်သော အချက်အလက်အားလုံးကို အနီးအနားတွင် သိမ်းဆည်းထားသင့်ပါသည်။

အသက် 18 နှစ်အောက် ကလေးများကို တစ်ညလုံး တစ်ယောက်တည်း ထားရှိရန် အကြံမပြုပါ။

### ပိုမို လေ့လာရန် -

လက်ကမ်းစာစောင် အပြည့်အစုံကို ဖတ်ရှုရန်နှင့် ပိုမိုလေ့လာရန် QR ကုဒ်ကို စကန်ဖတ်ပါ။

