



တၢ်ပျၢ်ဖျဲးဒီး ထံၣ်နီၣ်နီၣ်

ဘၣ်ဃးဒီးပုၤ

တၢ်ဒီးသဒၢ တၢ်မၤဆူၤမၤဆါ ဖံၣ်သ့ၣ် အဒုၤယါန့ၣ် (Prevent Child Abuse Indiana) အၢၣ်လီၤအိၣ်လီၤအသး လၢ ကဒိသဒၢ တၢ်မၤဆူၤမၤဆါ ဒီး တၢ်တကန့ၣ်ဃုာ် ပုၤဖံၣ်သ့ၣ် န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်မၤတၢ်ဒ်အံၤအပံၤ, ပဒုၤအိၣ်ထီၣ် Indiana လၢအမ့ၢ် တၢ်လီၤ လၢအပျၢ်ဖျဲးဒိၣ်ထီၣ်, ဂ့ၤဒိၣ်ထီၣ် လၢပပုၤဖံၣ်သ့ၣ်တဖၣ် အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဒုၤအိၣ်ထီၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ

ပဲၤကိးကဒိးပအဲၣ်ထံ, ဒီးတၢ်အံၤမၤသျှၣ်ဖံၣ်သ့ၣ်ညီၣ်ပုၤဒိၣ်မးသ့, ဘၣ်ဆၣ်တၢ်အံၤဒုၤအိၣ်ထီၣ်တၢ်သျှၣ်အုၤသးအုၤသ့ၣ်စ့ၢ်ကိးလီၤ. ဃုာ်ဒီး တၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤယိၣ်ယိၣ် ပမၤစၢၤမၤလီၤတၢ် တၢ်ပျၢ်ဖျဲးလၢပုၤခဲလၢာ်အဂီၢ်သ့ၣ်လီၤ. ပုၤဖံၣ်သ့ၣ်တဖၣ် လိာ်ဘၣ်လၢတၢ်ကအံၤထွဲကွၢ်ထွဲအိၣ်ထီၣ်ဘိ ဖဲအိၣ်လၢတၢ်လၢအိၣ်ဒီးထံအကပိာ်ကပတဖၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်လၢကဘၣ်မၤအိၣ်

- ပဒုၣ် တၢ်လၢအထုးန့ၣ်တၢ်သးစဲတဖၣ် (လိတဲစိစိၣ်စ့, အံၣ်လဲးထီၣ်ဒီး ပိးလိတဖၣ်, တၢ်တဲသကိးတၢ်တဖၣ်)
- သိၣ်လိ ပုၤဖံၣ်သ့ၣ်တဖၣ် ဘၣ်ဃးဒီး ထံအတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်
- ဆးလီၤန့ၣ်န့ၣ်မိအမၤ လၢတၢ်ဟီၣ်ထံ တၢ်မၤလီၤအပျၢ်
- မၤလိ CPR
- သိၣ်လိန့ၣ်လိ ပုၤတကၤလၢအကျိၢ်ထွဲန့ၣ်ဖိတဖၣ် ဘၣ်ဃးတၢ်ပျၢ်ဖျဲးဒီးထံၣ်နီၣ်နီၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.
- ဟ်လီၤကအိၣ် ဖိသ့ၣ်ဆဲးဖိ အတၢ်ဟီၣ်ထံလီၤတဖၣ်, တၢ်လျာ်ထံ အသလၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဒါတမၤလၢလၢ လၢကအိၣ်ဒီးထံသ့ၣ်သ့ၣ် ဖဲတၢ်စုၤကါအိၣ်တၢ်အလီၤခဲ
- စုၤကါ တၢ်ကျိၢ်ဘၢတၢ်ဟီၣ်ထံလီၤအခိၣ် ဒီး တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၤတဖၣ် လၢကဟ့ၣ် ထၢန့ၣ်ဃုာ် တၢ်ဒီးသဒၢ
- ဟ် ပိးလီၤလၢအမၤပျၢ်ဖျဲးသးသမ့ၤ ဘျးဘျး
- ကျိၢ်ဟ်လီၤတၢ်ဟးလီၤအလီၤဆုၣ်နီၣ်ခိၣ်ပံး ဖဲဖိသ့ၣ်ဆဲးဟးလိသိ အကပိာ်ကပ
- ကျဲးသိး US ပုၤခိးပိၣ်လိၣ်ကါန့ၣ် အျဲးကိး (Coast Guard Approved) ဆုၤမ့ၤ တဖၣ် ဖဲအိၣ်လၢ ထံလၢအိၣ်လၢတၢ်ပျၢ်ပျၢ် အကပိာ်ကပ
- ပဒုၣ်ထံခၢၣ်ကိာ်လိၣ် ဖဲ နီၣ်ပျၢ်, ကမၤပျၢ်, ထံဖဲကျိၢ်, ဒီး ဒီးတၢ်ဟီၣ်ထံအလီၤတဖၣ် - လီၤဘၣ်ယိၣ်ဒိၣ်မး
- သ့ၣ်ညါ 911

မၤလိ အါထီၣ်

ကွၢ်လံာ်ရၢလီၤဒိတဘျၢ်ခိမ့ၢ် စဲကဲ(န) လၢလၢာ်တက့ၢ်.



တၢ်မၤစၢၤဂံၢ်ထံး အါထီၣ်တဖၣ်

လၢကသ့ၣ်ညါအါထီၣ် တၢ်ဒီးသဒၢ ဒီးမိၢ်ပၢ်အတၢ်ဂံၢ်တၢ်ကျိၢ်, တၢ်မၤစၢၤဂံၢ်ထံး တဖၣ်, န့ၣ်လီၤကွၢ်ပဟ့ၣ်ယဲၤသးန့ၣ် မ့တမ့ၢ် ကိးပုၤဖဲ

1.800.CHILDREN
(1.800.244.5373)

PCAIN.ORG

တၢ်လၢတဘၣ်မၤအိၣ်တဖၣ်

- တဘျၢ်ဟ်တၢ် တၢ်လိာ်ကွဲတဖၣ် လၢထံကျိၢ်တဂ့ၢ်
- တဘျၢ်မုၢ်လၢ လၢပုၤပၤသးသမ့ၤတဖၣ် ကကဲဝဲ ပုၤကွၢ်ထွဲဖိသ့ၣ်တဖၣ်တဂ့ၢ်.
- တဘျၢ်ညီၣ်လီၤဆူၤ ထံလၢန့ၣ်တညီၣ်န့ၣ်အိၣ်အပျၢ်တဂ့ၢ်
- တဘျၢ်ဟ်ဃီ မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်ဃီပိးလီၤလၢအိၣ်လၢတၢ်ချၢတဖၣ် ဘျးဒီး တၢ်ဟီၣ်ထံလီၤအခိၣ်ချၢ ဖဲတစုၤကါအသးတဂ့ၢ်
- တဘျၢ်ဆိလီၤဟ်လီၤ ပိးလီၤလၢအမၤဂီၢ်ထီၣ်ထံ 120° F ဆူၤအဖိခိၣ် တဂ့ၢ်.