



نبذة عنا

تلتزم Prevent Child Abuse Indiana بمنع إساءة معاملة الأطفال وإهمالهم. وبذلك، نجعل ولاية إنديانا مكانًا أفضل وأكثر أمانًا لأطفالنا.

ضعي خطة

جميعنا يحب الماء، ويمكن أن يجلب لنا الكثير من المرح، ولكنه قد يسبب أيضًا مأساة. بقليل من التخطيط، يمكننا المساعدة في ضمان سلامة الجميع. يحتاج الأطفال إلى مراقبة مستمرة عند تواجدهم بالقرب من أي مسطح مائي.

الأشياء التي يجب القيام بها

- تجنبي مصادر التشتيت (الهواتف المحمولة، والأجهزة الإلكترونية، والمحادثات)
- علمي أطفالك مخاطر المياه
- سجلي طفلك في دورة لتعلم السباحة
- تعلمي الإنعاش القلبي الرئوي (CPR)
- علمي أي شخص يراقب أطفالك احتياطات السلامة المائية
- أفرغي أحواض سباحة الأطفال، أو أحواض الاستحمام، أو أي حاوية قد تحتوي على ماء بعد الاستخدام
- استخدمي أغطية أحواض السباحة وأجهزة التنبيه لتوفير حماية إضافية
- احتفظي بأدوات الإنقاذ في مكان قريب سهل الوصول إليه
- احرص على إبقاء أغطية مقاعد المراحيض مغلقة في وجود الأطفال
- ارتدي سترة نجاة معتمدة من خفر السواحل الأمريكي عند التواجد بالقرب من المياه المفتوحة
- تجنبي الأماكن الجليدية على البحيرات والبرك والجداول الصغيرة والمساح، فهي خطيرة جدًا
- اعرفي رقم الطوارئ 911

الأشياء التي لا يجب القيام بها

- لا تتركي الألعاب في المياه.
- لا تتوقعي أن تكون المنقذات هن جليسات الأطفال!
- لا تغوصي في مياه غير مألوقة
- لا تضعي السلالم أو أثاث الفناء بالقرب من المساح الأرضية عند عدم استخدامها
- لا تترفي درجة حرارة سخان الماء أكثر من 120 درجة فهرنهايت

تعرفي على المزيد
اطلعي على الكتيب
الكامل عن طريق
المسح الضوئي للرمز
أدناه.



المزيد من مصادر
المعلومات

للمزيد من المعلومات والموارد
حول الوقاية والتربية، يمكنك
زيارة موقعنا الإلكتروني

1.800.CHILDREN
(1.800.244.5373)

PCAIN.ORG

بتعاوننا معًا، تصبح الوقاية أمرًا ممكنًا.