



ကျွန်ုပ်တို့အကြောင်း

Prevent Child Abuse Indiana သည် ကလေးသူငယ် ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှုနှင့် လုတ်လျူမှုကို တားဆီးရန် ရည်ရွယ်လုပ်ဆောင်ပါသည်။ ဤနည်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် အင်ဒီယားနားပြည်နယ်ကို ကျွန်ုပ်တို့၏ ကလေးများအတွက် ပိုမိုလုံခြုံပြီး ကောင်းမွန်သော နေရာတစ်ခုဖြစ်အောင် ဖန်တီးပေးပါသည်။

အစီအစဉ်ဆွဲပါ

ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး ရေကြိုကြံကြမ်း ငင်းသည် ပျော်ရွှင်မှုများစွာ ပေးစွမ်းနိုင်သကဲ့သို့ ဝမ်းနည်းဖွယ်အဖြစ်အပျက်များကိုလည်း ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ ရိုးရှင်းသော အစီအစဉ်ရေးဆွဲထားခြင်းဖြင့် အားလုံးဘေးကင်းလုံခြုံအောင် ကူညီနိုင်ပါသည်။ ကလေးများ ရေပြင်နားတွင် ရှိသည့်အခါ အမြဲကြပ်မတ်စောင့်ကြည့်ပေးရန် လိုပါသည်။

လုပ်ဆောင်ရမည့်အရာများ

- အာရုံပျံ့လွင်စေသောအရာများ (လက်ကိုင်ဖုန်းများ၊ အီလက်ထရောနစ်ပစ္စည်းများ၊ စကားစမြည်ပြောခြင်းများ) ကို ရှောင်ရှားပါ
- ကလေးများကို ရေအန္တရာယ်များအကြောင်း သင်ပေးထားပါ
- သင့်ကလေးကို ရေကူးသင်တန်းတက်ခိုင်းပါ
- CPR (ရှေးဦးသူနာပြုစုနည်း) သင်ယူခိုင်းပါ
- သင့်ကလေးများကို ကြည့်ရှုပေးသူတိုင်းအား ရေပြင်တွင် ဘေးကင်းလုံခြုံရေးအကြောင်း အသိပညာပေးပါ
- ကလေးရေကူးကန်၊ ရေချိုးဇလုံ သို့မဟုတ် ရေထည့်ထားနိုင်သောကန်များကို အသုံးပြုပြီးတိုင်း ရေကိုသွန်ပေးပါ
- ရေကူးကန်အဖုံးများနှင့် အချက်ပေးစနစ်များ အသုံးပြုကာ အပိုဆောင်း အကာအကွယ်ယူပါ
- အရေးပေါ်ကယ်ဆယ်ရေးပစ္စည်းများကို အနားတွင်အမြဲထားပါ
- လမ်းလျှောက်တတ်စကလေးများအနီးတွင် ဘိုတိုင်အိမ်သာများကို အဖုံးပိတ်ထားပါ
- ရေပြင်နားတွင် ရှိသည့်အခါ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု ကမ်းရိုးတန်းစောင့်တပ်ဖွဲ့မှ အတည်ပြုထားသော အသက်ကယ်အင်္ကျီကို ဝတ်ထားပါ ရေကန်၊ ရေချိုင်း၊ ချောင်းများနှင့် ရေကူးကန်များပေါ်ရှိ
- ရေခဲများပေါ်လမ်းလျှောက်ခြင်း၊ ဆော့ကစားခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ - အလွန်အန္တရာယ်များပါသည်
- 911 ကို ခေါ်ဆိုရန် မှတ်ထားပါ

မလုပ်သင့်သောအရာများ

- ရေထဲတွင် ကစားစရာပစ္စည်းများ မထားပါနှင့်
- ကယ်ဆယ်ရေးသမားများကို ကလေးထိန်းအဖြစ် မှတ်ယူမထားပါနှင့်။
- မရင်းနှီးသည့်ရေပြင်တွင် ခိုင်မာပစ်မကျပါနှင့်
- လှေကားများ သို့မဟုတ် တိုင်ခုံအလှများကို အသုံးမပြုလျှင် ၎င်းတို့ကို မြေပြင်အထက်မြင့်သော ရေကူးကန်များအနီးတွင် မထားပါနှင့်
- ရေအပူပေးစက် အပူချိန်ကို 120° F အထက်တွင် မထားပါနှင့်

ပိုမိုလေ့လာရန်

အောက်တွင် စကန်ဖတ်ခြင်းဖြင့် လက်ကမ်းစာစောင်အပြည့်အစုံကို ကြည့်ရှုပါ။

နောက်ထပ်ရင်းမြစ်များ

ကြိုတင်တားဆီးကာကွယ်ရေးနှင့် မိဘအဖြစ် ပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်းဆိုင်ရာ နောက်ထပ်အချက်အလက်နှင့် ရင်းမြစ်များအတွက် **1.800.CHILDREN (1.800.244.5373)** ကို ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ

PCAIN.ORG