



## درباره ما

جلوگیری از طفل آزاری Indiana متعهد به پیش گیری از سوءاستفاده و غفلت در برابر اطفال است. با این کار، ایالت Indiana را به جای امن تر و بهتری برای اطفال ما مبدل می سازیم.

## برنامه ریزی کنید

همه ی ما آب را دوست داریم و می تواند مقدار زیادی سرگرمی به ارمغان بیاورد، اما ممکن است به تراژدی تبدیل شود. با اندکی برنامه ریزی می توانیم تأمین محافظت همه را تضمین کنیم. اطفال باید هنگام نزدیک بودن به هر نوع آبی، هر طور مداوم تحت نظارت قرار داشته باشند.

## چه کارهایی باید بکنید

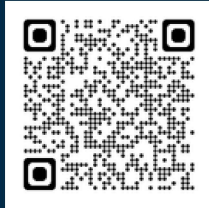
- از بی توجهی ها (مانند تلفون های موبایل، دستگاه های الکترونیکی، یا مکالمه) دوری کنید.
- اطفال را با خطرات آب آشنا کنید
- فرزندان را در یک کورس آب بازی/شنا راجستر کنید
- CPR را یاد بگیرید
- هر کسی را که نگهداری اطفال شما را بر عهده دارد، در زمینه ی محافظت در برابر آب آموزش دهید
- حوض های بازی، وان ها یا هر سطل، ظروف خالی که ممکن است آب در آن جمع شود را پس از استفاده تخلیه کنید
- پوشش ها و آلام های محافظت استخر را فراهم کردن حفاظت اضافی استفاده کنید
- تجهیزات نجات را در دسترس نگهداری کنید
- در نزدیکی اطفال، درپوش های تشناب را بسته نگه
- وقتی نزدیک آب هستید، واسکت نجات مورد تأیید گارد ساحلی ایالات متحده را بپوشید
- از دریاچه ها، حوضچه ها، نهرها و حوض های یخ زده دوری کنید - بسیار خطرناک
- 911 را بشناسید

## کارهای که نباید انجام دهید

- هرگز سامان بازی ها را در آب رها نکنید
- توجه کنید که نجات غریق ها نرس/نگهدارنده طفل نیستند!
- در آب ناآشنا شیرجه/دایف ننزید
- زینه ها یا اسباب حوبلی (میز و چوکی های باز) را در کنار حوض های بالاتر از سطح زمین زمانی که از آن استفاده نمی کنید، نگهداری نکنید
- اسخان/گرم کن آب خانه تان را بیشتر از 120 درجه فارنهایت تنظیم نکنید

## یادگیری بیشتر

زیرا سکین و بروشور کامل را مشاهده کنید.



## منابع بیشتر

برای دریافت معلومات بیشتر در مورد پیش گیری و تربیت اطفال، با شماره

**CHILDREN .1.800**

- (1.800.244.5373) تماس بگیرید

**PCAIN.ORG**