



KANMAH KONG

Ngakchia hremnak khamnak Indiana cu ngakchia hremnak le zohkhenh lonak khamnak caah aa tinh. Cutin tuahnak thawngin, Indiana cu kan fale caah a him deuhmi, a ttha deuhmi hmun ah kan ser.

TIMHTUAHNAK TUAH

Ti cu kan duh dih, cun nuamhnak tampi a chuaipi khawh, asinain ngaihchiatnak zong a chuaipi khawh. Timhtuahnak sawhsawh in mi vialte himnak caah kan bawmh khawh hna. Ngakchia pawl cu ti pawng ah an um tikah zohkhenh peng an herh.

TUAH DING THIL

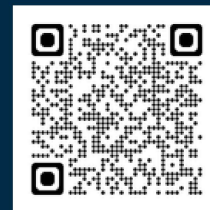
- Hna a hnawh mi thil hna (phone, electronic thilri, biaruahnak) kha hrial
- Ngakchia pawl kha ti tthnung kong cawnpiaak hna
- Na fa kha ti hnimh cawnnak ah khumh
- CPR cawng
- Na fale a zohtu paoh kha ti himnak kong cawnpiaak hna
- Ngakchia ti dil, ti kholhnak kuang asiloah hman hnu ah ti a chiah khomi thilri paohpaoh kha a thiangmi in chia
- Pek awkah ti dil khuhnak le ralrin peknak kha hmang huhphenhnak chap
- Chanhchuahnak thilri pawl kha na pawng te ah chiah hna
- Zunput tthutnak kharnak kha a tanglei ah chia ngakchia
- Ti pawng ah na um tikah US Rili Ralvengtu Cohlanmi Life Jacket i hruk
 - Tidil, tidil, tiva le tidil - TIHNUNG TUKK
 - 911 hngalh

TUAH LO DING THIL HNA

- Lentecelhnak thilri kha ti chungah chia hlah
- Nunnak khamhtu hna cu ngakchia zohkhenhtu an si lai tiah i ruahchan hlah! •Theih lomi ti ah pil hlah
- Na hman lo tikah vawlei cung tidil pawng ah hlei asiloah innleng thilri chiah hlah
- Na ti lum lumternak kha 120° F cung ah chia hlah

TAM DEUH IN HNGAL

A tanglei scan tuahnak in cazual a tling tein zoh.



THILRI TAM DEUH

I runvennak le nulepa zohkhenhnak kong tam deuh le bawmhnak caah, kan website ah va zoh asiloah
1.800.CHILDREN (1.800.244.5373)
 ah chawn.

PCAIN.ORG