Prevent Child Abuse Indiana
A Division of The Villages
A Chartered State Chapter of Prevent Child Abuse America

INDIANA Kids First CARE PREVENTING CHILD ABUSE

# မ့ၢ်မတၤ ကွၢ်နဖိလဲၣ်.

ပှၤကအိၣ်ဝဲဒၣ်လၢအကတိၤမၤစၢၤနၤဒီး တၢ်ကွၢ်ထွဲပဖိအဂီၢ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကွၢ်ထွဲတဖၣ်ဝဲန့ၣ် ကအိၣ်ဒီးတၢ်မၢ်လၢ် ကွၢ်စိလၢတမ့ၢ်တၢ်အနီၢ်ကိၣ်လၢပှၤဖိသၣ်အဂီၢ် မ့တမ့ၢ် တထီၣ်ဘၣ်တၢ်မၤလိ ဒီး တၢ်လဲၤခီဖျိတအိၣ်လၢ ကကွၢ်ထွဲဖိသၣ် တဖၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တဘၣ်ဆိကမိၣ်လၢ ပှၤဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတဖၣ် သ့ၣ်ညါ နတၢ်မၢ်လၢ်ကွၢ်စိတဖၣ်တဂ့ၤ, တၢ်အံၤမ့ၢ်ဝဲ နမျၢဒါ လၢကတဲပှ်ၤအဝဲသ့ၣ် ဆံ့ဆံ့ပျိပျိန့ၣ်လိၤ.

## တၢ်လၢ ပှၤဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတဖၣ် ကဘၣ်သ့ၣ်ညါ

### တၢ်ကျဲၤဘၣ်အီၤဖဲအဟီၣ်ဖၢမုၢ်

- ဒုးနဲၣ် ပှၤဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ လၢကဘၣ်မၤမၢ်ထိၣ်နဖိဆံးအသး ဒ်လဲၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- မၢဟ်လီၤနဖိဆံးဖဲတၢ်ပျုၤဖျဲးအလီၢ် ဒီးမၢအကီးတဲဘၣ်နၤတဘျီဃီဖဲနဖိဆံးဟီၣ်တပတၢ်အခါ.
- တၢၣ်ပီၣ်သကိး တၢ်လၢပှၤဖိသၣ်အဲၣ်မၤဝဲ ဒီး

### မံဘၣ်ဝဲပျုၤပျုၤဖျဲးဖျဲး

- ထီဘိနု့ၣ်နဖိဆံးကၤြးမံထဲတဂၤဓိၤ ဒီးတဘၣ်မံဒီးပှၤနီၢ်ဒိၣ် မ့တမ့ၢ် ဖိသၣ် အဂၤတဂၤဂၤနီတဘျီဘၣ်.
- ထီဘိဖိသၣ်ကၤြးမံလၢအိထိလၢ် လၢလီၢ်မံခး/စၢ့်/Pack 'n Play ဒီး တဘၣ်မံနီတဘျီဒီး လီၢ်မံကပၢ်, ယၣ်လၤ်, မ့တမ့ၢ် ခိၣ်သခၢၣ်တဖၣ်ဘၣ်.

### တၢ်ပျုၤဖျဲးလၢထံဓိၤနိဓိၤ

ထီဘိန့ၣ်ကွၢ်ထွဲဃာ်နဖိဖဲအအိၣ်ဖဲတၢ်လၢ်ထံခွးပျုၤ, တၢ်ပီၢ်ထံအလီၢ်, ထံကျိပျုၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ပျုၤတၢ်လီၢ်တမံၤမံၤလၢအအိၣ်ပှဲၤဒီးထံ, ဃၢ်ဒီးတၢ်ဟးလီၢ်န့ၣ်လီၤ.

### တၢ်ဆီတလဲဖိသၣ်အခံပး/တၢ်ထီၣ်တၢ်ဟးလီၢ်

- ပှၤဖိသၣ်တဖၣ် အိၣ်ဒီး တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးလၢတၢ်ထီၣ်တၢ်ဟးလီၢ်, တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်လၢအညီနှၢ် ဒီး တၢ်မၢ်လၢ်ကွၢ်စိအီၤန့ၣ်လီၤ.
- ဟ်ဃာ် ဖိသၣ်တၢ်ပးခံ ဒီး တၢ်ကျုတၢ်သိးအကဆဲ့ကဆို့တဖၣ်အိၣ် လၢကဆီတလဲအသး ဖဲအလိၣ်ဘၣ်ဝဲအခါန့ၣ်လီၤ.

### အီၣ်တၢ်

- တၢၣ်ပီၣ်သကိး တၢ်ဟ့ၣ်ဒုးအီၣ်တၢ် တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ, ပၣ်ဃုာ်ဒီး အဝဲသ့ၣ်ညီနှၢ်အီၣ်တၢ်ထဲလဲၣ် နူၣ်တက့ၢ်.
- တၢ်အီၣ်တၢ်လီၤလျုလီၤဆံၣ်နူၣ်အတွးတအိၣ်ဘၣ် ဒီး တၢ်မၢ်လၢ်ကွၢ်စိအီၤန့ၣ်လီၤ. မၤလီၤတံၢ်လၢ တၢ်ပီးတၢ်လီအကဆဲ့ကဆို့တဖၣ် အိၣ်လၢတၢ်မၤန့ၢ်အီၤသ့န့ၣ်တက့ၢ်.

### တၢ်သိၣ်သီအီၤ

- တဘၣ်ဒဲ, ကိးဃါ, ကွံာ်အီၤလၢတၢ်မံၤမံၤ, တရုၤ မ့တမ့ၢ် တိၢ်နဖိလ့ၤတက့ၤတဂ့ၤ.
- သိၣ်လိ ပှၤဖိသၣ်ဒီး တၢ်ဟ်သူၣ်ဟ်သး လၢတၢ်တျုၢ်လိာ်အီၤသ့န့ၣ်တက့ၢ်.

## နမၤတၢ်မနုၤသ့လဲၣ်.

### ဖဲဟးထီၣ်ဖဲဟံၣ်ပျုၤအခါ

- ဟ်တ့ၢ်ဃာ်နလီတဲစိနိၣ်ဂံၢ် ဒီးဂ့ၢ်ဂီၢ်အျုနိၣ်ဂံၢ်အဂၤတဖၣ် ဒီး ပှၤဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ.
- ဒုးသ့ၣ်ညါပှၤဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ လၢတၢ်အံၤအတွးတအိၣ်လၢကကိးနၤလၢတၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်ဘၣ်နူၣ်တက့ၢ်. သမံသမိးကွၢ်ဒီးပှၤဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတဖၣ် ဖဲနတအိၣ်အခါန့ၣ်တက့ၢ်.

### ဖဲနက့ၤတုၤဆူဟံၣ်အခါ

- သံကွၢ်ပှၤဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ လၢအဝဲသ့ၣ် မၤမနုၤလဲၣ်အဂ့ၢ် ဖဲနတအိၣ်ဟံၣ် အခါ.
- ဖဲပှၤဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲဟးထီၣ်ဝံၤအလိၢ်ခံ, သံကွၢ်ဖိသၣ်လၢမ့ၢ်အဝဲသ့ၣ် ဘၣ်သး အဝဲသ့ၣ်တဖၣ်ဓါန့ၣ်တက့ၢ်.
- သမံသမိးကွၢ် ပှၤဖိသၣ် အတၢ်ဟ်သူၣ်ဟ်သး ဖဲအဟဲက့ၤဆူဟံၣ်အခါ တက့ၢ်. မ့ၢ်ပှၤဖိသၣ်ဖျါလၢ အပှဲၤဒီးတၢ်မၢ်တၢ်ချၣ် ဒီး သးဖှံဓါ.
- နမ့ၢ်တဃာ်လၢတၢ်လဲၤကမၣ်သးဒီးနဖိတမံၤမံၤ မ့တမ့ၢ် အဝဲသ့ၣ် တျုၢ်ဘၣ် တၢ်မၤဆါတမံၤမံၤလံန့ၣ်, မၤစၢၤအီၤတဘျီဃီ.

## မၤလိ အါထီၣ်

ကွၢ် လံာ်ရၤလီၤဒီတဘ့ၣ် ခီဖျိ စဲကဲ(န) လၢလာ်န့ၣ်တက့ၢ်.

### သိၣ်လိနဲၣ်လိနဖိ

- ပှၤခိၣ်ဃၢၤအမံၤ လၢတၢ်နာ်နှၢ်အီၤအမံၤ လၢကကိးဝဲ မ့တမ့ၢ် လဲၤဆူ အအိၣ် ဖဲအဝဲသ့ၣ် မ့ၢ်တျုၢ်ဘၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်အိၣ်လၢတၢ်ဘၣ်ယိၣ် အပျုၤ နူၣ်လီၤ.
- ကဘၣ်ကိး "911" ဖဲဂ့ၢ်ဂီၢ်အျုတၢ်မၤသးကတိၢ်ဒ်လဲၣ်အဂ့ၢ်.
- တဘၣ်နီတမံၤလၢအကကတိၤသကိးတၢ်ဒီးနၤဘၣ်ဃး အတၢ်ကီတၢ်ခဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် အိၣ်ဒီး ပှၤဟ့ၣ် တၢ်ကွၢ်ထွဲအဂ့ၢ်လီၤ.