



# Prevent Child Abuse

Indiana™  
A Division of The Villages

A Chartered State Chapter of Prevent Child Abuse America



# WHO'S WATCHING YOUR CHILD?

There will likely be people who assist us with caregiving for our child. Those providing care may have unrealistic expectations of children or may lack training and experience in caring for kids. Do not assume caregivers know your expectations, it is your responsibility to communicate them clearly.

## WHAT A CAREGIVER NEEDS TO KNOW

### Coping with Crying

- Show caregiver how to soothe your baby.
- Put baby in a safe place and call right away if baby will not stop crying.
- Discuss what child likes to do and what toys they like.

### Safe Sleep

- Baby should always sleep alone and never with an adult or another child.
- Baby should always sleep on their back in a crib/bassinet/Pack 'n Play and never with soft bedding, blankets, or pillows.

### Water Safety

Always watch child while in the bathtub, swimming pool, bodies of water or other things filled with water, including toilets.

### Diapering/Toileting

- Children have toileting accidents, it is normal and expected.
- Have extra diapers and clean clothes available to change as needed.

### Eating

- Discuss feeding routine, including how much they usually eat.
- Food messes are okay and expected. Make sure cleaning supplies are available.

### Discipline

- Never spank, yell, throw things, shake or hit a child.
- Teach children acceptable behaviors.

## WHAT CAN YOU DO?

### When Leaving Home

- Leave your phone number and other emergency numbers with caregiver.
- Let caregiver know it is okay to call you for help.
- Check-in with caregivers while away.

### When You Get Home

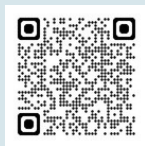
- Ask caregiver what they did while you were away.
- After caregiver leaves, ask child if they liked them.
- Observe child's behavior upon returning home. Does child seem peaceful and happy?
- If you suspect something is wrong or if they have been hurt, get help immediately.

### Teach Your Child

- The name of a trusted neighbor to call or go to if they feel like they are in danger.
- How to call "911" in an emergency.
- It is okay to talk to discuss with you problems or concerns they might have with the caregiver.

## LEARN MORE

View the full brochure by scanning below.





# Prevent Child Abuse

Indiana™  
A Division of The Villages

A Chartered State Chapter of Prevent Child Abuse America



# ¿QUIÉN CUIDA A SU HIJO?

Es probable que haya personas que nos ayuden con el cuidado de nuestro hijo. Quienes brindan ese cuidado pueden tener expectativas poco realistas sobre los niños o carecer de capacitación y experiencia para cuidarlos. No dé por hecho que los cuidadores conocen sus expectativas; es su responsabilidad comunicárselas con claridad.

## LO QUE UN CUIDADOR NECESITA SABER

### Lidiar con el llanto

- Muéstrelle al cuidador cómo calmar a su bebé.
- Coloque al bebé en un lugar seguro y llame de inmediato si el bebé no deja de llorar.
- Hable con el cuidador sobre lo que le gusta hacer al niño y qué juguetes prefiere.

### Sueño seguro

- El bebé siempre debe dormir solo y nunca con un adulto u otro niño.
- El bebé siempre debe dormir boca arriba en una cuna, moisés o corralito (Pack 'n Play), y nunca con ropa de cama suave, mantas ni almohadas.

### Seguridad en el agua

- Siempre vigile al niño mientras esté en la bañera, en la piscina, cuerpos de agua o cualquier recipiente con agua, incluidos los inodoros.

## ¿QUÉ PUEDE HACER?

### Cuando salga de casa

- Deje su número de teléfono y otros números de emergencia al cuidador.
- Hágale saber que está bien llamarle si necesita ayuda. Comuníquese con los cuidadores mientras este fuera.

### Cuando regrese a casa

- Pregúntele al cuidador qué hicieron mientras usted estuvo fuera.
- Después de que el cuidador se vaya, pregúntele al niño si le agradó.
- Observe el comportamiento del niño al regresar a casa. ¿Parece tranquilo y feliz?
- Si sospecha que algo anda mal o si el niño ha sido lastimado, busque ayuda de inmediato.

### Cambio de pañales/Uso del baño

- Los niños pueden tener accidentes al ir al baño; es algo normal y esperado.
- Tenga pañales y ropa limpia de repuesto a mano para cambiarlos cuando sea necesario.

### Alimentación

- Comente con el cuidador la rutina de alimentación, incluyendo cuánto suele comer el niño.
- Los desastres a la hora de comer están bien y son esperados. Asegúrese de que haya productos de limpieza disponibles.

### Disciplina

- Nunca golpee, grite, lance objetos, sacuda ni pegue a un niño.
- Enseñe a los niños comportamientos aceptables.

## MÁS INFORMACIÓN

Para consultar el folleto completo, escanee el código a continuación.



### Enseñe a su hijo

- El nombre de un vecino de confianza a quien pueda llamar o acudir si siente que está en peligro.
- Cómo llamar al "911" en caso de emergencia.
- Que está bien hablar con usted sobre cualquier problema o inquietud que tenga con el cuidador.