Prevent Child Abuse Indiana
A Division of The Villages
A Chartered State Chapter of Prevent Child Abuse America

INDIANA Kids First CARE PREVENTING CHILD ABUSE

သင့်ကလေးကို မည်သူက ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်နေသနည်း။

ကျွန်ုပ်တို့၏ကလေးကို ပြုစုစောင့်ရှောက်ရာတွင် ကူညီပေးမည့်သူများ ရှိပေလိမ့်မည်။ ကလေးထိန်းများသည် ကလေးများအပေါ် လက်တွေ့မကျသော မျှော်လင့်ချက်များ ထားရှိနိုင်သည် သို့မဟုတ် ကလေးများကို ပြုစုစောင့်ရှောက်ရာတွင် လေ့ကျင့်သင်ကြားမှုနှင့် အတွေ့အကြုံ နည်းပါးနိုင်သည်။ ကလေးထိန်းများက သင်လုပ်စေလိုသည့်အရာများကို သိသည်ဟု မယူဆလိုက်ပါနှင့်၊ ၎င်းတို့အား ရှင်းရှင်းလင်းလင်း ပြောပြရန်မှာ သင့်တာဝန်ဖြစ်သည်။

ကလေးထိန်းတစ်ဦး သိထားရန် လိုအပ်သည့်အရာများ

ကလေးငိုခြင်းကို ကိုင်တွယ်ခြင်း

- သင့်ကလေးအား ချော့မြူပုံကို ကလေးထိန်းအား ပြသပေးပါ။
- ကလေးအငိုမရပ်ပါက ကလေးကို ဘေးကင်းသောနေရာတစ်ခုတွင်ထားပြီး ချက်ချင်းဖုန်းခေါ်ပါ။
- ကလေးက ဘာလုပ်ရတာကြိုက်သလဲ၊ မည်သည့်ကစားစရာပစ္စည်းများကို နှစ်သက်သလဲ စသည်တို့အကြောင်း ဆွေးနွေးပါ။

ဘေးကင်းလုံခြုံသော အိပ်စက်မှု

- ကလေးငယ်သည် အမြဲတမ်း တစ်ယောက်တည်း အိပ်သင့်ပြီး လူကြီးတစ်ဦးနှင့်အတူဖြစ်စေ၊ အခြားကလေးနှင့်အတူဖြစ်စေ
- ဘယ်တော့မှ မအိပ်သင့်ပါ။ ကလေးငယ်သည် ပုခက်/လွဲပုခက်/ခရီးဆောင်ပုခက်ထဲတွင် အမြဲတမ်းပက်လက်အိပ်သင့်ပြီး နူးညံ့သောအိပ်ရာခင်း၊ စောင်များ သို့မဟုတ် ခေါင်းအုံးများ ထားရှိလျက် ဘယ်တော့မှမအိပ်သင့်ပါ။

ရေပြင်တွင် ဘေးကင်းရေး

ရေချိုးဇလုံ၊ ရေကူးကန်၊ ရေပြင်များ သို့မဟုတ် ဘိုထိုင်အိမ်သာများအပါအဝင် ရေဖြည့်ထားသည့် အခြားအရာများထဲ ရှိနေစဉ် ကလေးကို အမြဲတမ်းစောင့်ကြည့်ပါ။

သေးခံဘောင်းဘီလဲခြင်း/အညစ်အကြေးစွန့်ခြင်း

- ကလေးများသည် မတော်တဆ အညစ်အကြေးစွန့်တတ်ကြပြီး ၎င်းသည် ပုံမှန်မျှော်လင့်ထားရမည့်အရာဖြစ်သည်။
- လိုအပ်သလို အသစ်လဲပေးနိုင်ရန်အတွက် အပိုသေးခံဘောင်းဘီများနှင့် သန့်ရှင်းသောအဝတ်များကို ဆောင်ထားပါ။

စားသောက်ခြင်း

- ၎င်းတို့ စားနေကျပမာဏ အပါအဝင် ပုံမှန်အစာကျွေးခြင်းအကြောင်းကို ဆွေးနွေးပါ။
- အစားအစာပေးပွဲမှုများသည် အဆင်ပြေပြီး မျှော်လင့်ထားရမည့်အရာဖြစ်သည်။ သန့်ရှင်းရေးပစ္စည်းများကို အဆင်သင့်ရရှိနိုင်ကြောင်း သေချာပါစေ။

စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းခြင်း

- လက်ဝါးဖြင့်ရိုက်ခြင်း၊ အော်ဟစ်ခြင်း၊ ပစ္စည်းများဖြင့်ပစ်ခြင်း၊ ကလေးကို လှုပ်ရမ်းခြင်း သို့မဟုတ် ရိုက်ခြင်း ဘယ်တော့မှမလုပ်ပါနှင့်။
- ကလေးများကို သင့်လျော်ကောင်းမွန်သောအပြုအမူများ သင်ကြားပေးပါ။

သင် ဘာလုပ်ရမလဲ။

အိမ်မှထွက်သည့်အခါ

- သင့်ဖုန်းနံပါတ်နှင့် အခြားအရေးပေါ် နံပါတ်များကို ကလေးထိန်းအား ပေးထားခဲ့ပါ။
- အကူအညီအတွက် သင့်အား ဖုန်းခေါ်ဆိုနိုင်ကြောင်း ကလေးထိန်းကို ပြောပြအသိပေးပါ။ အဝေးတွင်ရှိနေစဉ် ကလေးထိန်းကို ၎င်းဘာလုပ်နေကြောင်း မေးမြန်းပါ။

အိမ်ရောက်သည့်အခါ

- သင် အဝေးတွင်ရှိနေစဉ် ၎င်းတို့ပြုလုပ်ခဲ့သည့်အရာများကို ကလေးထိန်းအား မေးပါ။
- ကလေးထိန်းပြန်သွားပြီးနောက် သူ့ကို နှစ်သက်သဘောကျခြင်းရှိမရှိ ကလေးအား မေးပါ။
- အိမ်သို့ပြန်ရောက်သည့်အခါ ကလေး၏အပြုအမူကို စောင့်ကြည့်လေ့လာပါ။ ကလေးသည် အေးချမ်းပြီး
- ပျော်ရွှင်နေပုံပေါ်ပါသလား။ တစ်ခုခု မှားနေသည်ဟု သံသယရှိပါက သို့မဟုတ် ကလေး ထိခိုက်နာကျင်ခဲ့ပါက အကူအညီချက်ချင်းရယူပါ။

ပိုမိုလေ့လာရန်

အောက်တွင် စကန်ဖတ်ခြင်းဖြင့် လက်ကမ်းစာစောင်အပြည့်အစုံကို ကြည့်ရှုပါ။

ဤအရာများကို သင့်ကလေးအား သင်ကြားပေးထားပါ

- အန္တရာယ်ဖြစ်နေသည်ဟု ခံစားရပါက ဖုန်းခေါ်ဆိုရမည့် သို့မဟုတ် သွားရောက်ရမည့် ယုံကြည်ရသောအိမ်နီးချင်း၏ အမည်။
- အရေးပေါ်အခြေအနေတွင် “911” သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုနည်း။
- ကလေးထိန်းနှင့်ပတ်သက်၍ ကလေးများတွင် ရှိနေနိုင်သည့် ပြဿနာများ သို့မဟုတ် စိုးရိမ်မှုများကို သင့်အား ပြောပြနိုင်ကြောင်း အသိပေးထားပါ။