



Kan fa zohkhenhnak ah a kan bawmtu an um ko lai. Zohkhenhnak a petu hna nih ngakchia cungah a hmaan lomi ruahchannak an ngei men lai asiloah ngakchia zohkhenhnak ah cawnnak le hmuhtonnak an ngei lo men lai. Zohkhenhtu hna nih na ruahchannak an hngalh tiah ruat hlah, fiang tein chimh cu na rian a si.

ZOHKHENHTU PAKHAT A HNGALH A HERHMI

Tahnak tei khawhnak

- Zohkhenhtu kha na fa zeitindah a hnangamter lai ti kha hmuhsak.
- Naute cu a himnak hmun ah chia law naute nih a tah a ngol lo ahcun a rannak in chawnh.
- Ngakchia nih zeidah tuah an duh i zeibantu k lentecel hnak dah an duh timi kha i ruah u.

Him tein lhnak

- Ngakchia cu amah lawngin a ih zungzal awk a si i upa asiloah ngakchia dang he a ih lo awk a si. Ngakchia cu a keng in a it zungzal awk a si i ihkhun/bassin et/Pack 'n Play ah a it zungzal awk a si i a nemmi ihkhun, puan, asiloah chantling he a it awk a si lo.

Ti Himnak

Ngakchia kha ti kholhnak, tidil asiloah ti in a khatmi thil dangdang, zunput telh in a um lio ah zoh zungzal.

Hnawmhnaah/Zunput

- Ngakchia nih zunput ah accident an ton, cucu a phung a si i ruahchan mi a si ko.
- A herh ning in thlen khawhnak ding caah a dang diaper le thilthuam thianglim pawl kha ngei.

Rawleinak

- Zeitluk in dah an ei tawn ti telh in rawl pek ning kong kha i ruah u.
- Rawl thurhnawmhnaak cu a ttha i ruahchan mi a si ko. Thianhnak thilri a um hrimhrim lai ti kha i cinken.

Dingrep ngeih

- Ngakchia kha zeitikhmanh ah beng hlah, rak hlah, thil hlonh hlah, hninh hlah asiloah tuk hlah.
- Ngakchia kha cohlan awk tlak ziaya cawnpiaak hna.

ZEIDAH NA TUAH KHAWH?

Inn in chuah fikah

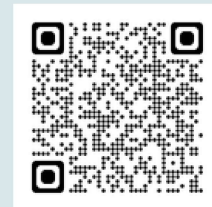
- Na phone nambar le a dang emergency nambar pawl kha zohkhenhtu sinah chia.
- Zohkhenhtu kha bawmhnaak hal awakah an in auh zongah a poi lo ti kha hngalhter. Na um lo lio ah zohkhenhtu he i chawn.

Inn Na Phak Tikah

- Zohkhenhtu kha na um lo lio ah zeidah an tuah tiah hal hna.
- Zohkhenhtu a kal hnu ah, ngakchia kha an duh hna maw tiah hal hna.
- Inn a kir tikah ngakchia ziaya kha zoh. Ngakchia cu daihnak lelawmhnaak a ngeimi a lo maw? Thil pakhatkhat a palh tiah na lunghrinh asiloah an i hliam ahcun bawmhnaak hal colh hna.

TAM DEUH IN HNGAL

A tanglei scan tuahnak in cazual a tling tein zoh.



Na Fa kha Cawnpiaak

- Tihnung an si tiah an ruah ahcun auh awk asiloah kal awk zumhawktlak innpa min. Emergency ah
- "911" zeitindah auh ding a si.
- Zohkhenhtu he an ngeih khawhmi buaibainak le lungreth ei hnak hna kha nangmah he i ruah awakah biachim cu a poi lo.