



احتمال شته چې داسې خلک وي چې زموږ د ماشوم پاملرنې کې زموږ سره مرسته کوي. هغه کسان چې پاملرنه چمتو کوي ممکن د ماشومانو څخه غیر واقعي تمې ولري یا ممکن د ماشومانو پاملرنې کې روزنه او تجربه ونلري. فکر مه کوئ چې پاملرنې کونکي ستاسو تمې پیژني، دا ستاسو مسؤلیت دی چې دوی ته یې په روښانه توګه بیان کړئ.

## یو سرپرست باید په څه پوه شي

### پمپرونه / تشناب

- ماشومان د تشناب په وخت کې حادثې لري، دا عادي او تمه کېدونکې ده.
- اضافي پمپرونه او پاکې جامې ولری چې د اړتیا سره سم بدل کړئ.

### څواره

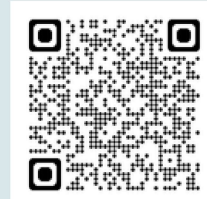
- د خوړو د معمول په اړه بحث وکړئ، په شمول د دې چې دوی معمولاً څومره خوړي.
- د خوړو ګډوډي سمه ده او تمه کېږي. ډاډ ترلاسه کړئ چې د پاکولو توکي شتون لري.

### نظم

- هیڅکله ماشوم ته وهل، چيغې مه وځی، شیان مه غورځوئ، وڅوڅوئ یا یې وځی.
- ماشومانو ته د منلو وړ چلند ورزده کړئ

## نوره زده کړه وکړئ

د لاندې سکین کولو سره بشپړ  
براونر وګورئ



## تاسو څه کولی شئ؟

### کله چې کور پریردي

- خپل د تلیفون شمیره او نور بېرني شمیرې د پاملرنې کونکي سره پریردئ.
- پاملرنې کونکي ته خبر وکړئ چې دا سمه ده چې تاسو ته د مرستې لپاره ټنګ ووهی. کله چې تاسو لرې یاست نو د پاملرنې کونکو سره اړیکه ونیسئ.

### کله چې کور ته راشي

- له پالونکي څخه وپوښئ چې هغه وخت چې تاسو بهر وئ څه یې وکړل.
- د پالونکي له ټنګ وروسته، له ماشوم څخه وپوښئ چې ایا دوی یې خوښوي.
- کور ته د راستنیدو پر مهال د ماشوم چلند وګورئ. ایا ماشوم ارام او خوشحاله ښکاري؟
- که تاسو شک لرئ چې یو څه غلط دي یا که دوی تې شوي وي، سمدلاسه مرسته ترلاسه کړئ.

### خپل ماشوم ته درس ورکړئ

- د یو باوري ګاونډي نوم چې که دوی احساس وکړي چې په خطر کې دي، ټنګ ووهي یا لار شي.
- په بېرني حالت کې "911" ته څنګه ټنګ ووهي.

- دا سمه ده چې له تاسو سره د هغو ستونزو یا اندېښنو په اړه خبرې وکړئ چې دوی ممکن د پاملرنې کونکي سره ولري.